

گزارش فصلی عملکرد از فعالیت اداره تربیت بدنی و فوق برنامه

دانشگاه سیستان و بلوچستان در سال ۱۴۰۱



دیدار معاون دانشجویی با کارکنان اداره تربیت بدنی و فوق برنامه و

جلسه هماهنگی مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه با کارکنان



برگزاری کلاس یوگا ویژه اعضای هیأت علمی و کارکنان خانم

قابل توجه کلیه کارکنان و اعضای هیأت علمی خانم

ادامه تمرینات ورزش یوگا

زمان برگزاری: از ۱۴۰۱/۱/۱۵ روزهای زوج از ساعت ۷ تا ۸ صبح

محل برگزاری: سالن ژیمناسیک مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن

ضمناً ارائه کارت واکسیناسیون و رعایت شیوه نامه های بهداشتی جهت شرکت در کلاس الزامی است

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

تمرینات ورزشی یوگا آغاز شد

زمان برگزاری: روزهای زوج هفته از ساعت ۱۷ الی ۱۸

ضمناً ساعت کلاس تا پایان ماه مبارک رمضان می باشد و در صورت تغییر ساعت بعد از ماه

مبارک رمضان، اطلاع رسانی خواهد شد

شروع کلاس: دوشنبه ۱۴۰۱/۱/۲۹

محل برگزاری: سالن تندرستی مجموعه ورزشی شهید معین (ادبیات)

ضمناً ارائه کارت واکسیناسیون دیجیتال (سه دوز) و رعایت شیوه نامه های بهداشتی جهت شرکت در کلاس الزامی است.

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

برگزاری کلاس ایرویک ویژه کارکنان و اعضاء هیأت علمی خانم

قابل توجه کلیه کارکنان و خانواده محترم هیأت علمی خانم

تمرینات ورزش ایرویک آغاز شد

زمان برگزاری: روزهای زوج هفته از ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰ به مربیگری سرکار

خانم دکتر مرضیه خلیفه سلطانی

شروع کلاس: شنبه ۱۴۰۱/۱/۲۷

محل برگزاری: سالن تندرستی مجموعه ورزشی شهید معین (ادبیات)

ضمناً ارائه کارت واکسیناسیون دیجیتال (سه دوز) و رعایت شیوه نامه های بهداشتی جهت شرکت در کلاس الزامی است.

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

برگزاری کلاس TRX ویژه کارکنان و اعضاء هیأت علمی خانم

قابل توجه کلیه کارکنان و خانواده محترم هیأت علمی خانم

تمرینات ورزش TRX آغاز شد

زمان برگزاری: روزهای فرد هفته از ساعت ۳۰:۳۰ الی ۳۰:۳۰ زیر نظر مربی مجرب

و قهرمان پیلاتس دانشجویان دانشگاههای کشور

شروع کلاس: یکشنبه ۱۴۰۱/۱/۲۸

محل برگزاری: سالی قدرستی مجموعه ورزشی شهید معین (ادبیات)

ضمماً ارائه کارت واکسیناسیون دیجیتال (سه دوز) و رعایت شیوه نامه های بهداشتی جهت شرکت در کلاس الزامی است

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

برگزاری جشنواره قهرمانی فرهنگی ورزشی دانشگاهیان دانشگاه‌های استان سیستان و بلوچستان گرامیداشت ماه مبارک رمضان

جشنواره قهرمانی
فرهنگی ورزشی دانشگاهیان
دانشگاه‌های استان سیستان و بلوچستان

گرامیداشت ماه مبارک رمضان ۱۴۰۱

جهت دریافت آیین نامه و برنامه مسابقات به سایت اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه سیستان و بلوچستان به آدرس www.usb.ac.ir/sport بخش مسابقات مراجعه نمایید.

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر: آقای رحمان پور- ۰۹۳۶۴۲۳۸۹۱۶

دیر خانه هیات ورزشی های دانشگاهی استان سیستان و بلوچستان

برگزاری جلسه هماهنگی مسابقات قهرمانی فرهنگی ورزشی دانشگاهیان

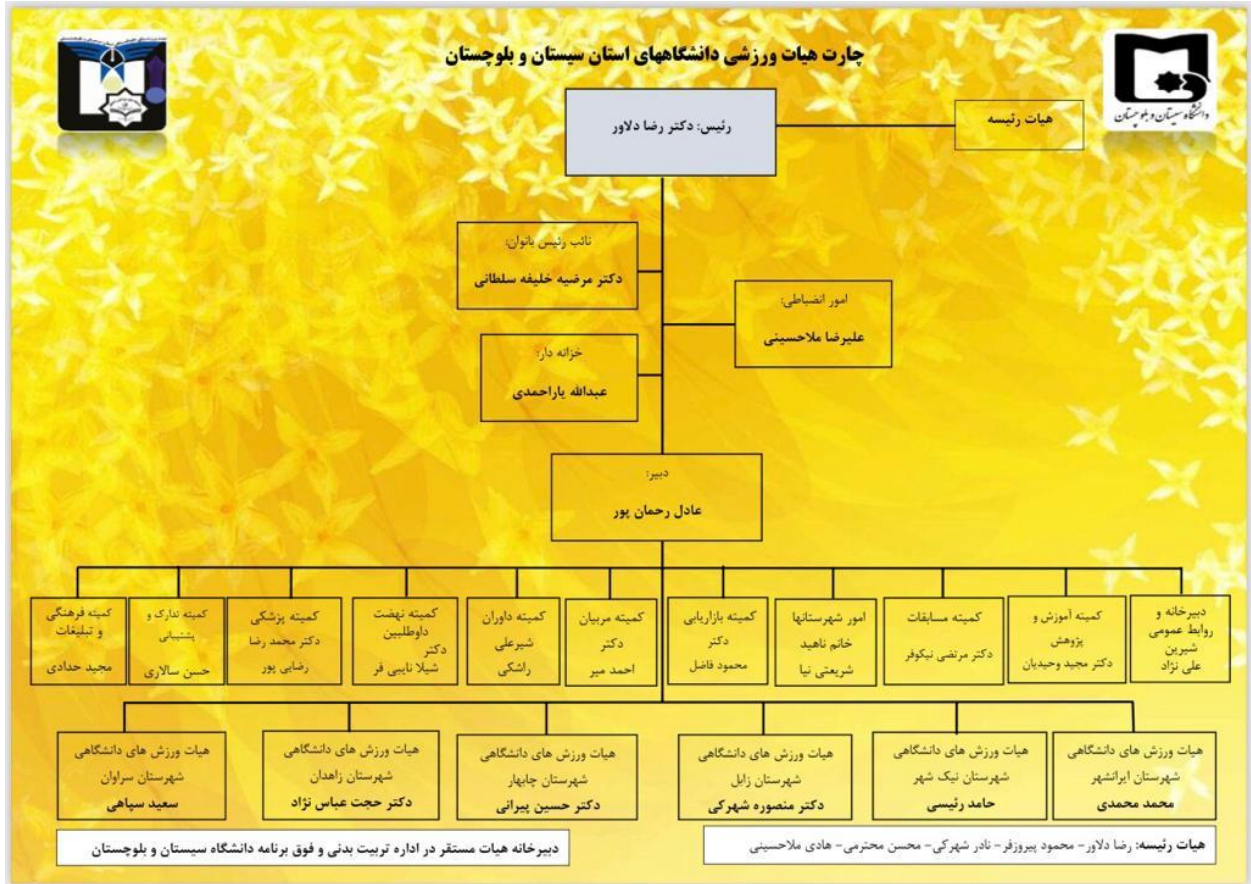
دانشگاههای استان

دبیرخانه هیأت ورزشی دانشگاههای استان جلسه هماهنگی مسابقات قهرمانی فرهنگی ورزشی دانشگاهیان دانشگاههای استان را در ۲۳ فروردین ساعت ۱۷ به صورت وینار با حضور هیأت رئیسه و روسای هیأت های شهرستان برگزار کرد. در این جلسه با حضور حداکثری اعضاء به ریاست آقای دکتر دلاور به عنوان رئیس هیأت استان، چارت هیأت و آئین نامه مسابقات مورد بحث و بررسی قرار گرفت.



جلسه هماهنگی مسابقات قهرمانی فرهنگی ورزشی دانشگاهیان دانشگاه های

استان سیستان و بلوچستان



افتتاح ایستگاه ورزش و تندرستی پارک پردیسان دانشگاه

ایستگاه ورزش و تندرستی پارک پردیسان مجتمع مسکونی دانشگاه سیستان و بلوچستان با حضور ریاست دانشگاه و جمعی از مسئولین، کارمندان و دانشجویان در روز ۶ اردیبهشت افتتاح شد.

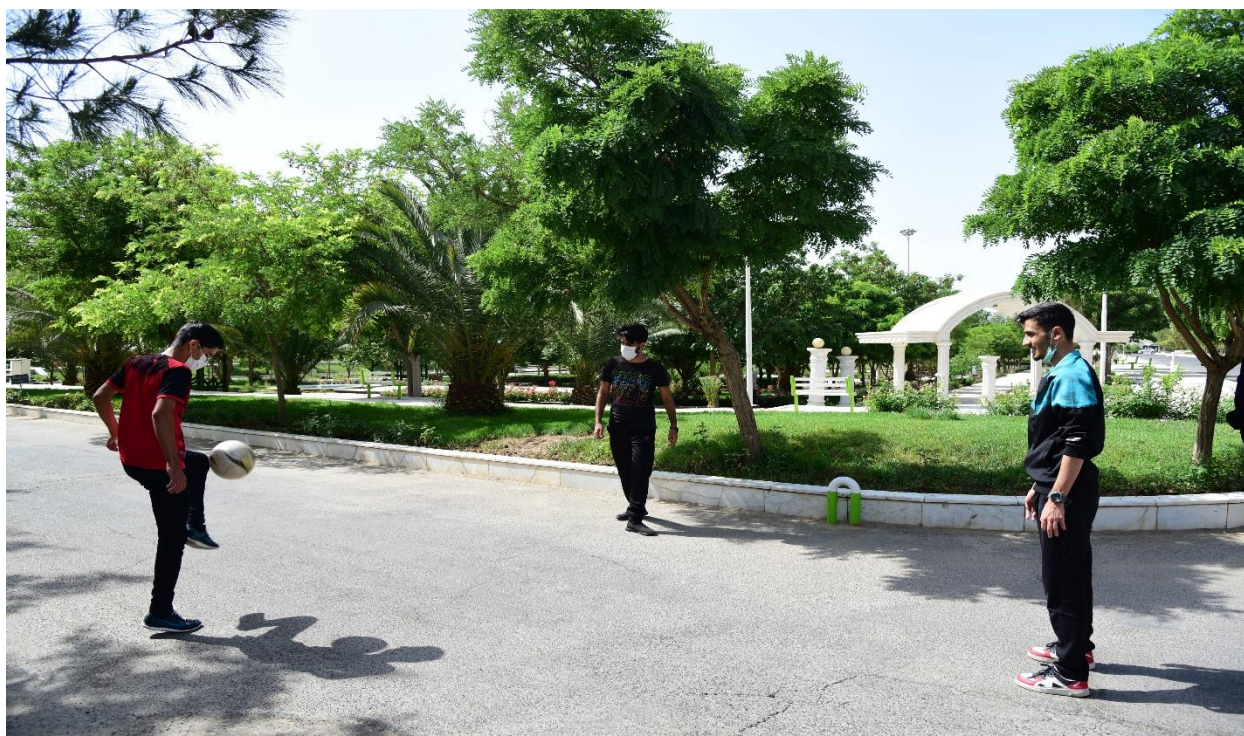


ایستگاه ورزش و تندرستی پارک پردیسان مجتمع مسکونی دانشگاه به همت اداره تربیت بدنی و فوق برنامه با حضور ریاست دانشگاه و جمعی از اعضای هیات علمی، کارمندان و دانشجویان در روز ۶ اردیبهشت افتتاح شد.

ایستگاه ورزش و تندرستی پارک پردیسان واقع در مجتمع مسکونی دانشگاه با هدف پربارتر کردن اوقات فراغت و ایجاد روحیه نشاط در اعضای هیات علمی، کارکنان و خانواده محترمشان به ارائه خدمات خواهد پرداخت. قابل ذکر است که در این ایستگاه خدمات ورزشی از قبیل پرتاب دارت، دوچرخه سواری، بدمینتون، بسکتبال، طناب زنی، تنیس روی میز و... ارائه می شود. این ایستگاه در ماه مبارک رمضان از ساعت ۲۰ الی ۲۳ به خانواده های اعضای هیات علمی و کارکنان ارائه خدمات خواهد داشت.







برگزاری مسابقات فوتسال جام رمضان کارکنان و اساتید دانشگاههای شهرستان زاهدان

جلسه انتخابات و گروه بندی مسابقات فوتسال جام رمضان



برنامه مسابقات فوتسال اساتید و کارکنان شهرستان زاهدان								
شب مسابقات	گروه	بازی		ساعت	روز	تاریخ	سالن	دانشگاه میزبان
اول	A	دانشگاه علوم پزشکی	دانشگاه س و ب (کارکنان)	۲۱:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۱/۰۳/۰۱	پیامبراعظم (ص)	هاتف
	B	دانشگاه هاتف	دانشگاه پیام نور	۲۲:۰۰				
دوم	A	دانشگاه علوم پزشکی	دانشگاه فنی حرفه ای	۲۱:۰۰	دوشنبه	۱۴۰۱/۰۳/۰۲	پیامبراعظم (ص)	هاتف
	B	دانشگاه هاتف	دانشگاه س و ب (اساتید)	۲۲:۰۰				
سوم	A	دانشگاه فنی حرفه ای	دانشگاه س و ب (کارکنان)	۲۱:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۱/۰۳/۰۳	پیامبراعظم (ص)	هاتف
	B	دانشگاه س و ب (اساتید)	دانشگاه پیام نور	۲۲:۰۰				
چهارم		استراحت		چهارشنبه		۱۴۰۱/۰۳/۰۴		
پنجم	نیمه نهایی	دانشگاه علوم پزشکی	دانشگاه پیام نور	۲۱:۰۰	پنجشنبه	۱۴۰۱/۰۳/۰۵	پیامبراعظم (ص)	هاتف
		دانشگاه س و ب (اساتید)	دانشگاه س و ب (کارکنان)	۲۲:۰۰				
ششم		استراحت		جمعه		۱۴۰۱/۰۳/۰۶		
هفتم	فینال	برنده های نیمه نهایی		۲۱:۰۰	شنبه	۱۴۰۱/۰۳/۰۷	پیامبراعظم (ص)	هاتف

گروه بندی مسابقات فوتسال اساتید و کارکنان شهرستان زاهدان

گروه A

ردیف	نام تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل گل	امتیاز
۱	دانشگاه علوم پزشکی	۳	۳	-	-	۳۰	۲	۱۸	۶
۲	دانشگاه سب و کارکنان	۳	۱	-	۱	۹	۶	۳	۳
۳	دانشگاه فنی حرفه ای	۳	-	-	۳	۱	۲۲	-۲۱	-

گروه B

ردیف	نام تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل گل	امتیاز
۱	دانشگاه سب و (اساتید)	۳	۳	-	-	۱۵	۲	۱۳	۶
۲	دانشگاه پیام نور	۳	۱	-	۱	۳	۸	-۵	۳
۳	دانشگاه هاتف	۳	-	-	۳	۲	۱۰	-۸	-



انتخابیه مسابقات فوتسال قهرمانی اساتید و کارکنان دانشگاههای شهرستان زاهدان



تیم کارکنان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

باری نهایت



تیم اساتید دانشگاه سیستان و بلوچستان

شنبه: مورفہ ۱۴۰۱/۳/۷ ساعت: ۲۱:۰۰

سالن ورزشی دانشگاه هاتف (انتهای فیابان بزرگمهر)

هیات ورزش های دانشگاهی استان سیستان و بلوچستان



طرح بزرگ استعداد یابی ورزشی دانشگاه سیستان و بلوچستان

طرح بزرگ استعداد یابی ورزشی
دانشگاه سیستان و بلوچستان

جهت اعزام به:

پانزدهمین المپیا دفرانکی ورزشی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های سراسر کشور

تابستان ۱۴۰۱ - میزبان شهر زیبای تبریز (دانشگاه تبریز)

دفتاران: بسکتبال، والیبال، تنیس روی میز، بدمینتون، شتا، دو و میدانی، تکواندو، کاراته، فوتسال و هوشو
پسران: کشتی، بسکتبال، والیبال، تنیس روی میز، بدمینتون، شتا، دو و میدانی، تکواندو، کاراته، فوتسال و هوشو

از تمامی دانشجویان ورزشکار دعوت می شود جهت ثبت نام، اطلاع از نحوه حضور در تمرینات رشته های فوق و اعزام به مسابقات المپیا در ساعات اداری با شماره های زیر تماس حاصل نمایند.

سرکار خانم شریعتی نیا: ۵۴۳۱۱۳۶۴۹۵ - (دانشجویان دختر)
جناب آقای مجید حدادی: ۵۴۳۱۱۳۲۶۷۴ - (دانشجویان پسر)

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

دانشگاه سیستان و بلوچستان

طرح بزرگ استعداد یابی ورزشی
دانشگاه سیستان و بلوچستان

ویژه دانشجویان بین الملل

جهت اعزام به:

مسابقات دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های بین الملل سراسر کشور

تابستان ۱۴۰۱ - میزبان شهر زیبای بابلسر (دانشگاه مازندران)

دفتاران: دوهمیدانی، تنیس روی میز، شطرنج، والیبال، بسکتبال و فوتسال
پسران: دوهمیدانی، تنیس روی میز، شطرنج، والیبال، بسکتبال و میز فوتبال

از تمامی دانشجویان ورزشکار بین المللی (عبر ایرانی) دعوت می شود جهت ثبت نام، اطلاع از نحوه حضور در تمرینات رشته های فوق و اعزام به مسابقات در ساعات اداری با شماره های زیر تماس حاصل نمایند.

سرکار خانم شریعتی نیا: ۵۴۳۱۱۳۶۴۹۵ - (دانشجویان دختر)
جناب آقای مجید حدادی: ۵۴۳۱۱۳۲۶۷۴ - (دانشجویان پسر)

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

اردوی کوهنوردی دانشجویان دختر دانشگاه به مناسبت هفته سرای دانشجویی به کوههای کلاته





اردوی دانشجویان دختر دانشگاه سیستان و بلوچستان
به مناسبت هفته سرای خواجهان-۱۴۰۱

مسابقه دوستانه فوتبال به مناسبت ولادت امام رضا (ع)

دیدار دوستانه فوتبال بین تیم های:

دانشگاه سیستان و بلوچستان - فرینک زاهدان



برگزاری همایش یوگا کارکنان به مناسبت ولادت امام رضا (ع)



برگزاری تمرینات ورزشی یوگا ویژه بانوان (کارکنان و اساتید) دانشگاه های شهرستان زاهدان



تمرینات ورزشی یوگا

هیات ورزشی دانشگاه های استان سیستان و بلوچستان

ویژه بانوان (اساتید و کارکنان) دانشگاه های شهرستان زاهدان



روزهای زوج ایام هفته از ساعت ۶ الی ۸ صبح

سالن ورزشی ۲۲ بهمن دانشگاه سیستان و بلوچستان

جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۱۴۳۱۱۳۶۴۹۸ دبیرخانه هیات تماس حاصل نمایید.

برگزاری کارگاه سلامت روان از طریق ورزش همگانی با همکاری هیأت ورزش
همگانی استان

اداره ورزش و جوانان شهرستان
زاهدان با همکاری معاونت توسعه
ورزش بانوان استان برگزار می کند

کارگاه سلامت روان از طریق ورزش همگانی
با صدور گواهینامه معتبر



اداره گل ورزش و جوانان
استان س و ب

تاریخ:

چهارشنبه

۱۴۰۱/۳/۴

ساعت:

۱۰ صبح

مدرس:

آقای دکتر رحمان پور

محل برگزاری:

سالن کنفرانس دهکده

ورزشی المپیک شهرستان

زاهدان

حضور

همه ی بانوان

دانشجو، ورزشکار و ...

در این کارگاه ها

آزاد و رایگان است

روابط عمومی اداره ورزش و جوانان

شهرستان زاهدان



حضور پرشور و نشاط دانشجویان در مجموعه های ورزشی دانشگاه با حضوری شدن دانشجویان

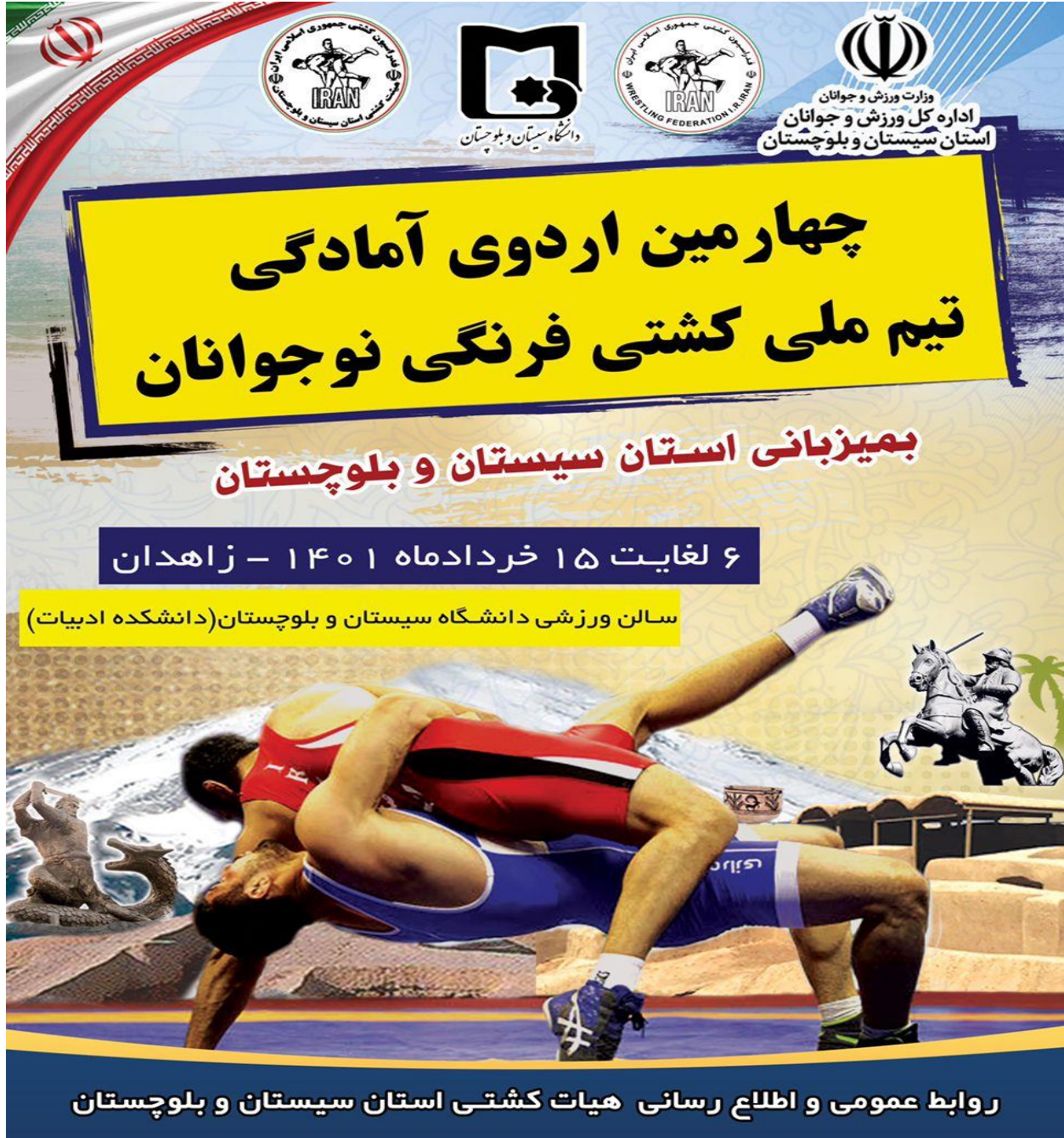








برگزاری چهارمین اردوی آمادگی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان در دانشگاه
سیستان و بلوچستان



وزارت ورزش و جوانان
اداره کل ورزش و جوانان
استان سیستان و بلوچستان

فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران
WRESTLING FEDERATION OF IRAN

دانشگاه سیستان و بلوچستان

**چهارمین اردوی آمادگی
تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان**

بمیزبانی استان سیستان و بلوچستان

۶ لغایت ۱۵ خردادماه ۱۴۰۱ - زاهدان

سالن ورزشی دانشگاه سیستان و بلوچستان (دانشکده ادبیات)

روابط عمومی و اطلاع رسانی هیات کشتی استان سیستان و بلوچستان



برگزاری جلسه هماهنگی اولین المپیاد ورزشی دانشجویان بین الملل با حضور جمعی
از نمایندگان دانشجویان





برگزاری جلسه هماهنگی پانزدهمین المپیاد ورزشی قهرمانی با حضور مربیان تیم های
حاضر در المپیاد





عقد قرارداد اجاره سالن های ورزشی زیر مجموعه دانشگاه با ارگان های خصوصی خارج از دانشگاه سیستان و بلوچستان

سالن های مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن و زمین چمن مصنوعی دانشگاه، سالن های چند منظوره مجموعه ورزشی شهید معین، سالن کوثر، سالن دبیرستان، استخر، سالن بدن سازی مهندسی

کارهای عمرانی

بازسازی و رنگ آمیزی دو تا از اتاق های اداری مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن





سومین جلسه از سری جلسات هماهنگی جهت حضور در پنجمین المپیاد ورزش های

همگانی دانشجویان کشور با حضور مریان محترم حاضر در المپیاد، روز سه شنبه

مورخه ۴۰۱/۳/۲۴



برگزاری کارگاه آموزشی توسعه ورزش فریزی با همکاری هیأت ورزش های همگانی استان سیستان و بلوچستان (کمیته فریزی)



هیأت ورزشی دانشگاه های استان سیستان و بلوچستان

با همکاری هیأت ورزش های همگانی استان سیستان و بلوچستان (کمیته فریزی) برگزار می کند

کارگاه آموزشی: هیأت ورزشی دانشگاه های استان سیستان و بلوچستان

توسعه ورزش فریزی (تئوری - عملی)

ویژه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های استان سیستان و بلوچستان

با ارائه گواهینامه معتبر



زمان: ۲۵-۲۶ فروردین ۱۴۰۱

مکان: مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن دانشگاه سیستان و بلوچستان

جهت ثبت نام به سایت www.usb.ac.ir/sport
بخش ثبت نام دوره های آموزشی مراجعه نمایید.





برگزاری کلاس های ورزشی طرح اوقات فراغت فرزندان کارکنان و اساتید







اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه