

دانشگاه سیستان و بلوچستان معاونت دانشجویی

- اجرای شیوه نامه های بهداشتی در سراها و سلف سرویسهای دانشگاه :

مدیریت امور دانشجویی باتوجه به شیوع بیماری کرونا حرکت جهادی در این خصوص انجام داد از جمله :

- ۱- تهیه پک بهداشتی ویژه دانشجویان ساکن در سراها
- ۲- طراحی و تهیه بنر شیوه نامه های آموزشی جهت پیشگیری از شیوع ویروس کرونا
- ۳- ضد عفونی کلیه اتاق ها
- ۴- شستشوی ۱۰۰۰ تخته فرش کلیه اتاق ها
- ۵- اختصاص اتاق های تک نفره
- ۶- بسته بندی غذا بصورت پک شده
- ۷- نصب دستگاه ضد عفونی دست مستقر در سلف سرویس ها
- ۸- ضد عفونی کردن میز و صندلی و سرویس های بهداشتی بصورت روزانه
- ۹- برگزاری جلسات منظم هفتگی و بعضاً ماهیانه با پیمانکاران شرکت های خدماتی جهت اجرا و رعایت اصول نظافت و بهداشت در سراها
- ۱۰- جمع آوری بیش از ۲۰۰۰ تشک کهنه و فرسوده و غیر قابل استفاده از اتاق ها



۴- در صورت برخورد با کسی که ویروس کرونا دارد، چه کار کنیم؟

بعد از آخرین تماس نزدیک با فرد بیمار ۱۴ روز مراقب این علائم باشید

برای پیشگیری از انتقال ویروس از ماسک استفاده کنید

۱ تب؛ دو بار در روز دمای بدن را چک کنید.

۲ اسرفه

۳ تنگی نفس یا مشکل در تنفس.

۴ سایر علائم اولیه مانند:

- لرز
- درد بدن
- گلو درد
- سردرد
- سعال
- تهوع
- استراخ
- آبریزش بینی

اگر به تب یا هر یک از این علائم مبتلا شوید، سریع به مراکز درمانی مراجعه کنید.

اگر علائم متنگر را ندارید، می‌توانید فعالیت‌های خود روتانه مانند رفتن به محل کار، مدرسه یا سایر مناطق عمومی ادامه دهید.

کرونا ویروس؛ در کمین است

برای حفاظت از خود در برابر بیماری‌های ویروسی و آنفولانزا!

اقدامات برای پیشگیری

۱ اگر تمه داره یا سرده بویکنید از تماس نزدیک با افراد خودداری کنید

۲ اگر علائم غیر تمه سرده و مشکلات تنفسی دارید سرده به پزشک مراجعه کنید

۳ سافه آخرین سفرهای خود را به پزشک اطلاع دهید

۴ در هنگام سرده و عطسه دهان خود را با دستمال بپوشانید یا در صورت عدم دسترسی با آراغ بسنجد

۵ در استفاده از سسکل از سسکل از راه دور استفاده کنید

۶ سسکل در سسکل بپوشانید

۷ سسکل در سسکل بپوشانید

۸ سسکل در سسکل بپوشانید

۹ سسکل در سسکل بپوشانید

۱۰ سسکل در سسکل بپوشانید

۱۱ سسکل در سسکل بپوشانید

۱۲ سسکل در سسکل بپوشانید

۱۳ سسکل در سسکل بپوشانید

۱۴ سسکل در سسکل بپوشانید

۱۵ سسکل در سسکل بپوشانید



