

عنوان درس : اصول مربیگری ۱

تعداد واحد ۲      نوع درس : نظری

اهداف :

آشنائی دانشجویان با جنبه های روان شناختی و مدیریتی مربیگری و مهارتهای هدایت تیم

سرفصل ها :

- فلسفه مربی و مربیگری
- شیوه و روش های مربیگری (سه شیوه مربیگری)
- ویژگی های یک مربی موفق
- آشنائی با روش های مربیگری
- توسعه عوامل موثر در یادگیری
- آشنائی با رشد و تکامل و رابطه آن با تمرینات ورزشی
- آشنائی با علم تمرین ، تغذیه ورزش ، بهداشت ورزش ، روان شناسی ورزش ، آسیب های ورزشی

منابع .

۱-مشایخ محمد رضا - معصومی حسن ، اصول مربیگری ، انتشارات بامداد کتاب

۲-اینچ ، جرمی - خلافت در مربیگری ، ترجمه . محمد رضا کردی ، محمد رضا اسد و محمد حسین

زاده ، انتشارات بامداد کتاب