

بسمه تعالی

فراگیران :
دانشجویان کارشناسی عمومی

عنوان درس :
تربیت بدنی ۲

مدرس :
دکتر مریم بان پروری

اهداف کلی:

آشنایی با یک رشته ورزشی تخصصی (والیبال یا تنیس روی میز)

سرفصل:

- آشنایی با توپ و راکت
- آشنایی با تکنیک های اصلی رشته ورزشی
- آشنایی با مقررات جهت اجرای مسابقه

روش تدریس:

تدریس این واحد به صورت اجرای عملی مدرس و مشارکت فعال دانشجویان انجام خواهد گرفت.

وظایف دانشجو:

- حضور فعال در کلاس
- پشتکار و جدیت در ارائه تکنیک های محوله
- شرکت در اجرای تکنیک ها

نحوه ارزشیابی:

- حضور فعال و توام با آمادگی در کلاس
- امتحان فینال