**بسمه تعالی**

**فراگیران:   
 دانشجویان کارشناسی**

**عنوان درس:**

**حرکت شناسی**

**مدرس:   
دکترمریم بان پروری**

**هدف کلی:**

مطالعه ساختار و عملکرد سیستم اسکلتی و عضلانی

**اهداف ویژه:**

* آشنایی با ویژگی های ساختاری مفاصل و عضلات و قابلیت ها و محدودیت های آنها
* آشنایی با اصول تولید حرکت و مبانی عصبی عضلانی مرتبط
* آشنایی با الگوهای حرکتی هماهنگ کننده حرکات مفاصل و عضلات جهت بهبود کیفی حرکت

**سرفصل:**

* درآمدی بر آناتومی عملکردی و حرکت شناسی
* آشنایی با حرکات اندام فوقانی
* آشنایی با عضلات درگیر در حرکات اندام فوقانی
* حرکت ستون مهره ها ، اندام های گردن ، تنه و کمربند لگنی
* آشنایی با عضلات درگیر در حرکات ستون مهره ها ، اندام های گردن ، تنه و کمربند لگنی
* آشنایی با حرکات اندام تحتانی
* آشنایی با عضلات درگیر در حرکات اندام تحتانی
* حرکت شناسی مربوط به تعادل ایستا و پویای بدن
* حرکت شناسی مربوط به راه رفتن و دویدن (gait)

**روش تدریس:** تدریس این واحد بر حسب موضوع و زمان به صورت تئوری و سخنرانی، ارایه پورپوینت و استفاده از تصاویر متناظر با سطح حرکتی مورد نظر می باشد.

**وظایف دانشجو:**

* حضور فعال در کلاس
* پشتکار و جدیت در ارائه تکالیف محوله
* شرکت در بحث گروهی

**نحوه ارزشیابی:**

* ارائه تکالیف محوله
* امتحان فینال