

بسمه تعالی

**فراگیران :**  
**دانشجویان کارشناسی**

**عنوان درس :**  
**والیبال ۲**

**مدرس :**  
**دکتر عباس صالحی کیا**

**هدف کلی:**  
**مطالعه و یادگیری شیوه های اجرا و آموزش تکنیک های پیشرفته و تاکتیک های دفاع و  
حمله در والیبال**

**اهداف ویژه:**

- آشنایی با مفاهیم ، اجرا و آموزش تکنیک های پیشرفته در والیبال
- آشنایی با اجرا و اصول تاکتیک های دفاع و حمله در والیبال

## سرفصل:

- اجرا و آموزش انواع پاس روی تور
- اجرا و آموزش تکنیک آبشار سرعتی
- اجرا و آموزش تکنیک سرویس موجی
- چگونگی آرایش در دریافت سرویس
- چگونگی جاگیری و توپ گیری داخل زمین
- اجرا و آموزش سیستم های دفاعی در والیبال
- اجرا و آموزش سیستم های حمله در والیبال

## روش تدریس:

آموزش کلامی و عملی مهارت ها

## وظایف دانشجو:

- حضور فعال در کلاس
- پشتکار و جدیت در اجرای تمرینات و بازی

## نحوه ارزشیابی:

- حضور فعال و توأم با آمادگی در کلاس
- سنجش تکنیک های پیشرفته والیبال
- سنجش مهارت ها در جریان بازی و اجرای صحیح سیستم های حمله و دفاع