

باسمه تعالی
دانشگاه سیستان و بلوچستان
گروه علوم ورزشی
طرح درس ترمی (Course Plan)

نام درس: آناتومی انسانی	زمان و مکان ارائه درس: طبق برنامه تنظیمی
مقطع: کارشناسی	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه
تعداد واحد: ۲	امکانات آموزشی: کامپیوتر، ویدیوپروژکتور و وایت برد
زمان برگزاری (نیم سال تحصیلی): ترم آموزشی جاری	

اهداف کلی درس: مطالعه ساختار بدن

اهداف ویژه:

- آشنائی دانشجو با ساختار دستگاه هایی از بدن که ساختار قامت را حفظ می کنند.
- آشنائی دانشجو با ساختار دستگاه هایی از بدن که عملکرد حیاتی دارند.

اهداف جزئی در شانزده جلسه کلاس:

۱. مفاهیم کلی در آناتومی
۲. ساختار دستگاه اسکلتی
۳. ساختار مفاصل
۴. ساختار دستگاه عضلانی
۵. آنترومیتری عضلات
۶. مباحث مکانیک عضلات
۷. ساختار دستگاه اعصاب
۸. ساختار دستگاه قلبی - عروقی
۹. دستگاه تنفس

شیوه (های) تدریس: لکچر (کلامی - تصویری)، پرسش و پاسخ و بحث گروهی کلاسی

اجزاء و شیوه اجرای درس در هر جلسه:

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	★ مقدمه:
مدت زمان: ۲۵ دقیقه	★ کلیات درس:
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	★ بخش اول درس
مدت زمان: ۲۵ دقیقه	★ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۵ دقیقه	★ بخش دوم درس
	★ جمع بندی و نتیجه گیری:
	★ ارزشیابی درس:
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	★ سؤال شفاهی، ارزیابی فعالیت کلاسی و ارزیابی اطلاعات آناتومی دانشجویان

روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو

روش	نمره	تاریخ	ساعت
بحث گروهی و مشارکت	۱ نمره	هر جلسه	
حضور منظم در کلاس	۱ نمره	هر جلسه	
ارائه لکچر و امتحان میان ترم	۵ نمره	با توافق با دانشجویان	
امتحان پایان ترم	۱۳ نمره	بر اساس برنامه آموزشی	

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود قبل از هر جلسه از کلاس مطالعه داشته، تمرینات مطرح و ارائه شده را درک نموده و انجام دهند.

فهرست منابع:

- هینکل، زد کارلا (۱۹۹۲). مبانی آناتومی و حرکت، ترجمه: دبیدی روشن، ولی الله (۱۳۹۵)، سازمان سمت، چاپ نهم، تهران
- Milner. C. E (۲۰۰۸). Functional anatomy for Sport and exercise , Quick reference. Routledge Inc.

