

طرح درس برای نیمسال تحصیلی

عنوان درس: اصول و مبانی و فلسفه تربیت بدنی			
تعداد واحد: ۲ واحد			
مقطع: کارشناسی			
واحد: تئوری			
هدف: افزایش ارتقاء قدرت دانشجویان و آشنایی با اصول و مبانی و فلسفه تربیت بدنی			
منابع: ۱- اصول و مبانی تربیت بدنی_ مولف دکتر غلامرضا شعبانی بهار			
جلسه	سرفصل درس	وقت	ابزار مورد نیاز
اول	معارفه با دانشجویان-ارائه نحوه ارزشیابی- معرفی کتاب	۹۰ دقیقه	پروژکتور
دوم	ماهیت انسان و تربیت بدنی	۹۰ دقیقه	
سوم	آشنایی با مفاهیم (ورزش- بازی - تفریحات سالم)	۹۰ دقیقه	
چهارم	تفاوت تربیت بدنی با ورزش- تفاوت ورزش و بازی - تعریف تکنیک و تاکتیک- تفاوت تکنیک با تاکتیک- انواع تاکتیک	۹۰ دقیقه	
پنجم	تعلیم و تربیت و ارتباط آن با تربیت بدنی- اهداف تعلیم و تربیت در نظام جمهوری اسلامی	۹۰ دقیقه	
ششم	تعرف مبانی- تعریف اصول- منابع اصول- اصول و مبانی تربیتی معلمان تربیت بدنی	۹۰ دقیقه	
هفتم	اصول پنجگانه تربیت بدنی و ورزش- اصل تحرک و سلامت جسمانی- اصل محافظت از بدن- اصل تعامل جسم و روان	۹۰ دقیقه	
هشتم	اصل تمرینات منظم- مبانی تربیت بدنی- مبانی تاریخی تربیت بدنی- مبانی روانشناسی تربیت بدنی- مبانی جامعه شناسی ورزشی- مبانی مدیریت ورزشی	۹۰ دقیقه	
نهم	اهداف تربیت بدنی (اهداف عاطفی- اهداف شناختی- اهداف روانی حرکتی)	۹۰ دقیقه	
دهم	تربیت بدنی ازمنظر مکاتب	۹۰ دقیقه	
یازدهم	آزمون میان ترم	۹۰ دقیقه	
دوازدهم	تربیت بدنی از منظر ادیان الهی	۹۰ دقیقه	
سیزدهم	کارکردها و اثرات تربیت بدنی و ورزش	۹۰ دقیقه	
چهاردهم	تعامل ورزش با فرهنگ و سیاست	۹۰ دقیقه	