



طرح درس روش های آموزش مهارت بر اساس شرایط جدید (شیوع کرونا و آموزش مجازی)

### با آرزوی صحت و سلامت برای همه

دوره کارشناسی رشته: علوم ورزشی

نام استاد: امید محمد دوست

تعداد جلسات کلاس: ۱۶ جلسه

در این درس روش های آموزش دادن مهارت های مختلف ورزشی مورد بحث قرار می گیرد. علاوه بر آشنایی دانشجویان با روش های موثر آموزش مهارت ها تاکید این درس بر روش های کمک به تنظیم برنامه های آموزشی در جهت بهبود و اصلاح مهارت ها خواهد بود. در طول درس سعی شده است بطور خلاصه اکثر روش های تدریس و آموزش مورد بررسی قرار می گیرند. انتظار می رود دانشجویان با گذراندن این درس، مهارت کافی در تدریس و آموزش دادن مهارت های ورزشی را فرا گیرند و قادر باشند در جایگاه یک معلم در آینده قرار گیرند.

وسایل آموزشی: ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد، فیلم های کمک آموزشی

- انجام کوئیز بصورت ماهیانه از مباحث ارائه شده
- دادن تحقیق به دانشجویان به توجه به سرفصل های درس

کتاب های درسی:

۱. آموزش مهارت های ورزشی برای مربیان، ترجمه بهروز عبدلی انتشارات علم و حرکت.
۲. مربیگری موفق، ترجمه عیاسعلی گابینی و همکاران، انتشارات کمیته ملی المپیک.

نحوه ارزیابی دانشجویان:

- ۳ نمره کار تحقیقی
- ۳ نمره میان ترم (تاریخ امتحان میانترم: ۱۳۹۹/۰۳/۴)
- ۱۴ نمره پایان ترم

سرفصل های درس:

آشنایی با اصول آموزش مناسب مهارت ها

آشنایی با ویژگی های یادگیرنده و تفاوت های فردی

آشنایی با نحوه آموزش مهارت های تکنیکی

آشنایی با نحوه آموزش مهارت های تاکتیکی

آشنایی با مهارت های روانی و تاثیر آن بر یادگیری مهارت های ورزشی

آشنایی با نحوه تجزیه و تحلیل مهارت ها

آشنایی با نحوه تصمیم گیری برای محتوا و ساختار تمرین

آشنایی با نحوه ارایه بازخورد برای یادگیری مهارت های حرکتی و ورزشی

آشنایی با نحوه ترکیب تمرین مهارت های تکنیکی، تاکتیکی و روانی.

شماره جلسه	تاریخ تشکیل کلاس	رئوس مطالب	نحوه برگزاری کلاس
۱	۱۳۹۸/۱۱/۱۳	معرفی کتاب ها و منابع درس، نحوه ارزشیابی	بصورت حضوری تشکیل شد
۲	۱۳۹۸/۱۱/۲۰	آشنایی با اصول آموزش مناسب مهارت ها	بصورت حضوری تشکیل شد
۳	۱۳۹۸/۱۱/۲۷	آشنایی با ویژگی های یادگیرنده	بصورت حضوری تشکیل شد
۴	۱۳۹۸/۱۲/۴	آشنایی با تفاوت های فردی	بصورت حضوری تشکیل شد
۵	۱۳۹۸/۱۲/۱۱	آشنایی با نحوه آموزش مهارت های تکنیکی	بصورت مجازی تشکیل شد
۶	۱۳۹۹/۰۱/۱۷	آشنایی با نحوه آموزش مهارت های تاکتیکی	بصورت مجازی تشکیل شد
۷	۱۳۹۹/۰۱/۲۴	آشنایی با مهارت های روانی و تاثیر آن بر یادگیری مهارت های ورزشی	بصورت مجازی تشکیل شد
۸	۱۳۹۹/۰۲/۳۱	آشنایی با مهارت های روانی و تاثیر آن بر یادگیری مهارت های ورزشی	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۹	۱۳۹۹/۰۲/۰۷	آشنایی با نحوه تجزیه و تحلیل مهارت ها	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۰	۱۳۹۹/۰۲/۱۴	آشنایی با نحوه تصمیم گیری برای محتوا و ساختار تمرین	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۱	۱۳۹۹/۰۲/۲۱	آشنایی با نحوه ارایه بازخورد برای یادگیری مهارت های حرکتی و ورزشی	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۲	۱۳۹۹/۰۲/۲۸	آشنایی با نحوه ارایه بازخورد برای یادگیری مهارت های حرکتی و ورزشی	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۳	۱۳۹۹/۰۳/۰۴	میان ترم مجازی در کانال تلگرامی	سوالاتی برای دانشجویان در کانال ارسال و جواب سوالات بایستی طی چند دقیقه به پی وی شخصی ارسال گردد
۱۴	۱۳۹۹/۰۳/۱۱	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
۱۵	۱۳۹۹/۰۳/۱۸	آشنایی با نحوه ترکیب تمرین مهارت های تکنیکی، تاکتیکی و روانی.	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۶	۱۳۹۹/۰۳/۲۵	جمع بندی کلی جزوه و رفع اشکال و پاره ای توضیحات در خصوص امتحان پایانی	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد