

نجات غریق

دوره کارشناسی رشته :علوم ورزشی

هر جلسه ۲ ساعت

زمان و مدت برگزاری کلاس :سه شنبه ها از ساعت ۰۷:۳۰ صبح تا ۱۱:۳۰ و یکشنبه ها ساعت ۰۹:۳۰

تعداد جلسات کلاس :۳۲ جلسه

اهداف:

آشنایی دانشجویان با روش های نجات افراد در حال غرق شدن

سرفصل ها

- آشنایی با تاریخچه نجات غریق
- آشنایی با تکنیک های نجات غریق
- آشنایی با اصول نجات در اب
- آشنایی با نجات غیر شناگر
- آشنایی با روشهای احیاء
- آشنایی با روش های حمل
- آشنایی با روش های ورود به اب
- آشنایی با روش های نزدیک شدن به غریق
- نجات غریق پیشرفته
- آشنایی با قوانین و مقررات مسابقات نجات غریق

وسایل آموزشی :فیلم های کمک آموزشی

کتابهای درسی:

اصول آموزش نجات غریق

راهنمای آموزش نجات و احیا قلبی

کمک های اولیه