

عنوان درس : ورزش یک

تعداد واحد : ۲ واحد

نوع واحد : عملی

هدف :

آشنائی با رسالت ورزش مورد نظر بعنوان یک ابزار تربیتی و یادگیری فنون مقدماتی هر ورزشی به عنوان وسیله ای جهت خودسازی و تسهیل در ارتقاء و رشد ابعاد مادی و معنوی

سرفصل ها :

-آشنایی دانشجویان با سوابق تاریخی ورزش مورد نظر ونحوه گسترش آن در جهان
- بررسی و مطالعه ارزش های تربیتی ونتایج روانی ، اجتماعی و جسمانی در رابطه با یادگیری فنون و مهارتهای مقدماتی ورزش مربوطه
-آشنائی دانشجویان با مهارتهای پایه و اساس در ورزش مربوطه و انجام تمرینهای مربوطه
-آشنائی با قوانین ومقررات ورزش مورد تدریس .

منابع : بستگی به ورزش مورد نظری که استاد تدریس می کند و منابع موجود مربوط به ورزش

مورد نظر