

طرح درس برای نیمسال تحصیلی

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی و ورزش تعداد واحد: ۲ واحد مقطع: کارشناسی واحد: تئوری			
هدف: افزایش ارتقاء قدرت دانشجویان و آشنایی با تاریخ تربیت بدنی و ورزش			
منابع: ۱- تاریخ تربیت بدنی و ورزش، مولف: میر محمد کاشف			
جلسه	سرفصل درس	وقت	ابزار مورد نیاز
اول	معارفه با دانشجویان-ارائه نحوه ارزشیابی- معرفی کتاب- آشنایی با اهمیت تاریخ تربیت	۹۰ دقیقه	پروژکتور
دوم	اهمیت تاریخ و مطالعه آن - فواید مطالعه ی تاریخ در زندگی بشر- آشنایی با تاریخ و تعلیم و تربیت - آشنایی با تاریخ و علم و تفاوت آنها- آشنایی با تاریخ تربیت بدنی	۹۰ دقیقه	
سوم	آشنایی با ارتباط تاریخ، فرهنگ و دین آگاهی با تاریخ و تحولات اجتماعی	۹۰ دقیقه	
چهارم	آشنایی با تاریخ، سیاست، اقتصاد و تاثیر متقابل آنها بریکدیگر- آگاهی از تحولات تاریخی ورزش	۹۰ دقیقه	
پنجم	ریاضت بدن و نفس - دیدگاه دین اسلام در مورد تربیت بدنی- دیدگاه دین اسلام در مورد ورزش- ورزش هایی که از نظر اسلام اهمیت دارند	۹۰ دقیقه	
ششم	بررسی تاریخ تربیت بدنی در یونان باستان	۹۰ دقیقه	
هفتم	آشنایی با تربیت بدنی در دوره هومری- آشنایی با تربیت بدنی در دوره اسپارت	۹۰ دقیقه	
هشتم	آشنایی با تربیت بدنی در دوره آتن قدیم - آشنایی با تربیت بدنی در دوره آتن جدید یا عصر طلایی	۹۰ دقیقه	
نهم	بررسی تاریخ تربیت بدنی در مصر قدیم- تاریخ تربیت بدنی در روم- بررسی تاریخ تربیت بدنی در چین- بررسی تاریخ تربیت بدنی در ایران	۹۰ دقیقه	
دهم	بررسی تاریخ تربیت بدنی در قرون وسطی	۹۰ دقیقه	
یازدهم	آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در قرون وسطی- آگاهی از تربیت بدنی در دوران شروع مسیحیت- آگاهی از تاریخ تربیت بدنی در دوره فتودالیسم	۹۰ دقیقه	
دوازدهم	بررسی تاریخ تربیت بدنی در اروپا	۹۰ دقیقه	
سیزدهم	آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در آلمان، سوئد و انگلستان- آگاهی از تربیت بدنی در اتریش، اسپانیا و دانمارک	۹۰ دقیقه	
چهاردهم	آگاهی از تاریخ تربیت بدنی در ایتالیا، فرانسه و رومانی	۹۰ دقیقه	
پانزدهم	بررسی تاریخ بازبهای المپیک قدیم و جدید- آگاهی از چگونگی پیدایش نهضت المپیک- شناخت اهداف المپیک - آگاهی از تاریخ المپیادهای باستان - آگاهی از تاریخچه بازیها		
شانزدهم	مرور کلیه فصول جهت آمادگی برای آزمون پایانی		