

طرح درس واحد کارورزی ورزش های انفرادی

تعداد واحد : ۲

هدف کلی : فراگیری عملیاتی نحوه برنامه ریزی ، طراحی ، اجرا و اداره کلاس ها و جلسات تمرینی سه رشته انفرادی

اهداف اختصاصی : ۱- آشنایی با نحوه طراحی یک جلسه کلاس در ۳ رشته ورزشی انفرادی
۲- نحوه اداره کلاس در ۳ رشته ورزشی انفرادی

ترم دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰

بخش عملیاتی	هدف ویژه	هفته ها
- آشنایی با دانشجویان ، معرفی- ارائه سرفصل ها ، نحوه ی ارزیابی، نحوه ی انجام تکالیف - ارائه برنامه زمانبندی مربوط به ارائه تکالیف دانشجویان به کلاس - توضیح نحوه ی مدیریت زمان در اجرای یک جلسه کلاس درس	آشنایی دانشجویان با سرفصل های درس	هفته اول
-آشنایی با شیوه ی نگارش طرح درس ادامه شیوه ی نگارش یک طرح درس و نحوه ی مدیریت و اجرای آن	آشنایی با چگونگی طرح درس	هفته دوم
ادامه شیوه ی نگارش یک طرح درس و آشنایی با شیوه های ارزشیابی مهارت ها ادامه شیوه ی نگارش یک طرح درس و آشنایی با شیوه های تمرینی جهت یادگیری مهارت ها	آشنایی با اجرای طرح درس	هفته سوم
ادامه نگارش طرح درس و تعیین تکالیفی برای دانشجویان در خصوص طراحی تمرینات مختلف برای یادگیری مهارت ها ارائه تکالیف توسط دانشجویان در کلاس و بررسی آنها	آشنایی با بخش طراحی تمرین	هفته چهارم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (دو و میدانی) ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (دو و میدانی)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به ا	هفته پنجم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (دو و میدانی) ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (دو و میدانی)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به دو و میدانی	هفته ششم

ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (دو و میدانی)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به دو و میدانی	هفته هفتم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (دو و میدانی)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به دو و میدانی	هفته هشتم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (تنیس روی میز)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به تنیس روی میز	هفته نهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (تنیس روی میز)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به تنیس روی میز	هفته دهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (تنیس روی میز)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به تنیس روی میز	هفته یازدهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (تنیس روی میز)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به تنیس روی میز	هفته دوازدهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (بدمینتون)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به بدمینتون	هفته سیزدهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (بدمینتون)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به بدمینتون	هفته چهاردهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (بدمینتون)	نوشتن و اجرای طرح درس مربوط به بدمینتون	هفته پانزدهم
ارائه یک جلسه طرح درس توسط دانشجویان و بکارگیری شیوه های مختلف تدریس برای آموزش یک مهارت ورزش انفرادی (بدمینتون)		

ارزشیابی پایانی

نوشتن و اجرای طرح
درس مربوط به
بدمینتون

هفته
شانزدهم