

بسمه تعالی

فراگیران :
دانشجویان کارشناسی

عنوان درس :
والیبال ۱

مدرس :
دکتر مریم بان پروری

اهداف کلی:

آشنایی با تکنیک های رشته ورزشی والیبال

سرفصل:

- آشنایی با توپ
- نحوه دستکاری و اجرای حرکات جهت افزایش مهارت های مرتبط با آموزش والیبال
- نحوه آموزش والیبال در سنین پایه
- آشنایی با تکنیک پنجه با تمرکز بر آموزش از پایه
- آشنایی با تکنیک ساعد با تمرکز بر آموزش از پایه
- آشنایی با تکنیک اسپک با تمرکز بر آموزش از پایه

روش تدریس:

تدریس این واحد با توجه به عملی بودن درس به صورت اجرای توسط مدرس و بر مبنای مشارکت فعال دانشجویان انجام خواهد گرفت.

وظایف دانشجو:

- حضور فعال در کلاس
- پشتکار و جدیت در ارائه تکالیف محوله

نحوه ارزشیابی:

به صورت عملی برگزار می گردد