



طرح درس تاریخ تربیت بدنی و ورزش بر اساس شرایط جدید (شیوع کرونا و آموزش مجازی)

با آرزوی صحت و سلامت برای همه

دوره کارشناسی رشته: علوم ورزشی

نام استاد: امید محمد دوست

تعداد جلسات کلاس: ۱۶ جلسه

هدف کلی: مطالعه مفاهیم و ابعاد تاریخی تربیت بدنی و ورزش

در این درس موارد متعددی از تاریخ ورزش ایران و جهان مورد بحث قرار می گیرد. تاکید این درس بر کلیات تاریخ تربیت بدنی و دوران های مختلف تاریخی و آشنایی با تاریخچه رویدادهای ورزشی است و حجم مطالب صرفاً حفظی است.

در طول درس سعی شده است بطور خلاصه تاریخ اکثر دوران ها و رشته های ورزشی مورد بررسی قرار گیرد.

انتظار می رود دانشجویان با گذراندن این درس، با دوران های مختلف تاریخی آشنایی پیدا نماید.

وسایل آموزشی: فیلم های کمک آموزشی، کتاب های درسی

- انجام کوئیز بصورت ماهیانه از مباحث ارائه شده
- انجام کار تحقیقی پیرامون تاریخ ورزش ایران و جهان توسط دانشجویان.

سرفصل ها:

- کلیات و انواع تاریخ
- کلیات تاریخ تربیت بدنی
- تربیت بدنی در دروان باستان
- تربیت بدنی در دوران جدید
- ریشه های ورزش و بازی
- تاریخچه ورزش ها و بازی ها
- تاریخچه رویداد های ورزشی و جشنواره ها
- تاریخ تربیت بدنی در کشور های مختلف
- تاریخ تربیت بدنی در ایران

کتاب های درسی و منابع درس:

۱. تاریخ تربیت بدنی و ورزش، انتشارات سمت، نویسنده محمدرضا اسمعیلی
۲. تاریخ تربیت بدنی و ورزش، انتشارات بامداد کتاب، نویسنده الهام فرهاد پور
۳. نگاهی به تاریخ تربیت بدنی جهان، انتشارات نشر دانشگاهی، نویسنده جواد کریمی
۴. تاریخ تربیت بدنی و ورزش، انتشارات پیام نور

نحوه ارزیابی دانشجوی:

- ۳ نمره کار تحقیقی
- ۳ نمره میان ترم (تاریخ امتحان میانترم: ۱۳۹۹/۰۳/۴)
- ۱۴ نمره پایان ترم

شماره جلسه	تاریخ تشکیل کلاس	رئوس مطالب	نحوه برگزاری کلاس
۱	۱۳۹۸/۱۱/۱۳	معرفی کتاب ها و منابع درس، نحوه ارشیابی	بصورت حضوری تشکیل شد
۲	۱۳۹۸/۱۱/۲۰	آشنایی با اهمیت مطالعه تاریخ	بصورت حضوری تشکیل شد
۳	۱۳۹۸/۱۱/۲۷	کلیات تاریخ تربیت بدنی	بصورت حضوری تشکیل شد
۴	۱۳۹۸/۱۲/۴	تربیت بدنی در دروان باستان	بصورت حضوری تشکیل شد
۵	۱۳۹۸/۱۲/۱۱	تربیت بدنی در دروان باستان	بصورت مجازی تشکیل شد
۶	۱۳۹۹/۰۱/۱۷	تربیت بدنی در دوران جدید	بصورت مجازی تشکیل شد
۷	۱۳۹۹/۰۱/۲۴	تربیت بدنی در دوران جدید	بصورت مجازی تشکیل شد
۸	۱۳۹۹/۰۲/۳۱	ریشه های ورزش و بازی	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۹	۱۳۹۹/۰۲/۰۷	تاریخچه ورزش ها و بازی ها	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۰	۱۳۹۹/۰۲/۱۴	تاریخچه رویداد های ورزشی و جشنواره ها	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۱	۱۳۹۹/۰۲/۲۱	تاریخچه رویداد های ورزشی و جشنواره ها	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۲	۱۳۹۹/۰۲/۲۸	تاریخ تربیت بدنی در کشورهای مختلف	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۳	۱۳۹۹/۰۳/۰۴	میان ترم	بصورت مجازی سوالاتی داده خواهد شد و دانشجویان جواب سوالات را به پی وی شخصی خواهند فرستاد. در زمان مشخص
۱۴	۱۳۹۹/۰۳/۱۱	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
۱۵	۱۳۹۹/۰۳/۱۸	تاریخ تربیت بدنی در کشورهای مختلف	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد
۱۶	۱۳۹۹/۰۳/۲۵	تاریخ تربیت بدنی در ایران	بصورت مجازی تشکیل خواهد شد