

فیزیولوژی ورزشی ۱

مقدمه ای بر فیزیولوژی ورزشی

هومئوستاز و فعالیت ورزشی

نقش فعل و انفعالات آنابولیکی و کاتابولیکی در فعالیت های ورزشی

کارسنجی و کالری سنجی

عملکرد عصبی عضلانی و سازگاری با فعالیت ورزشی

سازگاری های متابولیک با فعالیت ورزشی

عملکرد قلبی عروقی و سازگاری با فعالیت ورزشی

عملکرد تنفسی و سازگاری با فعالیت ورزشی

سازگاری های عصبی-غده ای با فعالیت ورزشی

سازگاری های دستگاه ایمنی با فعالیت ورزشی

مدرس: وحیدیان