

باسمه تعالی  
دانشگاه سیستان و بلوچستان  
گروه علوم ورزشی  
طرح درس ترمی (Course Plan)

نام درس: متون خارجی در علوم ورزشی  
مقطع: کارشناسی  
تعداد واحد: ۲  
زمان برگزاری (نیم‌سال تحصیلی): نیم سال آموزشی  
زمان و مکان ارائه درس: طبق برنامه تنظیمی  
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه  
امکانات آموزشی: کامپیوتر، ویدیوپروژکتور و وایت برد

اهداف کلی درس: توانمندسازی دانشجو برای مطالعه متون انگلیسی تخصصی در زمینه علوم زیستی در ورزش

اهداف ویژه:

- آشنایی دانشجویان با واژه‌های تخصصی علوم زیستی ورزش در زبان انگلیسی
- توانایی دانشجو در ترجمه متون تخصصی علوم زیستی ورزش از انگلیسی به فارسی
- ارتقاء درک مطلب دانشجو در مطالعه متون انگلیسی تخصصی علوم زیستی ورزش

اهداف جزئی در هفته جلسه کلاس:

۱. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه مختلف فیزیولوژی ورزشی
۲. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه حرکات اصلاحی و درمائی
۳. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه آسیب شناسی ورزشی
۴. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه علوم تندرستی و بهداشتی
۵. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه بیومکانیک ورزشی
۶. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه رشد حرکتی
۷. واژه‌ها و متون تخصصی زبان انگلیسی در حیطه یادگیری و کنترل حرکتی



روش یاددهی: یادگیری متناسب با محتوا و هدف

شیوه(های) تدریس: لکچر، پرسش و پاسخ و بحث گروهی کلاسی

اجزاء و شیوه اجرای درس در هر جلسه:

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	*مقدمه:
	* کلیات درس:
مدت زمان: ۲۵ دقیقه	* بخش اول درس
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	* پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۲۵ دقیقه	* بخش دوم درس
مدت زمان: ۵ دقیقه	* جمع بندی و نتیجه گیری:
	* ارزشیابی درس:
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	* سؤال شفاهی از دانشجویان

روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو

ساعت	تاریخ	نمره	روش
	هر جلسه	۱ نمره	بحث گروهی و مشارکت
	هر جلسه	۱ نمره	حضور منظم در کلاس
	با توافق با دانشجویان	۵ نمره	ارائه لکچر و امتحان میان ترم
	بر اساس برنامه آموزشی	۱۳ نمره	امتحان پایان ترم

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود قبل از هر جلسه از کلاس مطالعه داشته، تمرینات مطرح و ارائه شده را درک نموده و انجام دهند.

## منابع و مواد آموزشی مورد استفاده:

۱. محمودی. محمد علی. دبیر، بابک، ابراهیم، خسرو (۱۳۹۵). انگلیسی برای دانشجویان رشته تربیت بدنی. چاپ شانزدهم، انتشارات سمب، تهران.
۲. نفی زاده، ساسان، رحمانی تبار، نریمان (۱۳۸۹). متون تخصصی زبان انگلیسی گرایش فیزیولوژی ورزشی. چاپ اول. انتشارات نرسی، تهران.
۳. قیطاسی، میدی (۱۳۸۵). فرهنگ واژگان تخصصی حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی. چاپ اول. انتشارات نرسی، تهران.
۴. محمدرضا رضائی پور (۱۳۸۲)، فرهنگ انگلیسی-فارسی تربیت بدنی و علوم ورزشی، چاپ اول، انتشارات بامداد کتاب، تهران