

باسمه تعالی
دانشگاه سیستان و بلوچستان
گروه علوم ورزشی
طرح درس ترمی (Course Plan)

عنوان درس به فارسی: ورزش معلولین
عنوان درس به انگلیسی: Sports for the Disabled
مقطع: کارشناسی ارشد
تعداد واحد: 2
زمان برگزاری (نیم سال تحصیلی): ترم جاری
زمان و مکان ارائه درس: طبق برنامه تنظیمی
مدت کلاس: 90 دقیقه
امکانات آموزشی: کامپیوتر، اینترنت، ویدیوپروژکتور

اهداف ویژه:

- آشنایی با چگونگی ایجاد معلولیت و عواقب مختلف جسمانی روانی و اجتماعی و طبقه بندی معلولیتها
- آشنایی با اهداف و اهمیت ورزش معلولین در راستای برطرف کردن و کاهش عوارض معلولیت
- آشنایی با مفاهیم کلاس بندی ورزشی
- آشنایی با سازمانها و فداراسیونهای ورزش معلولین و چگونگی برگزاری مسابقات مختلف ورزشی
- آشنایی با معلولیتهای مختلف و ورزشهای مربوط به هر طبقه و نوع

مباحث یا سرفصل ها:

- چگونگی ایجاد معلولیت و عواقب مختلف جسمانی، روانی و اجتماعی
- سیستمهای طبقه بندی معلولیتها
- اهداف و اهمیت ورزش معلولین در راستای برطرف کردن و کاهش عوارض معلولیت
- مفاهیم کلاسبند، کلاس بندی ورزشی
- سازمانها و فداراسیونهای ورزش معلولین و چگونگی برگزاری مسابقات مختلف ورزشی
- معلولیت های جسمی و ذهنی و روانی (تعاریف، طبقه بندی پاتوفیزیولوژی....)
- رشته های ورزشی در هر نوع معلولیت شامل قوانین و مقررات طبقه بندی رشته ورزشی مربوطه
- سازگای های محیطی و ورزشی برای مشارکت بیشتر در اجتماع و فعالیت های ورزشی

راهنمادهای تدریس و یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

روش یاددهی عموماً توسط مدرس کلاس و نیز ارایه پروژه از طرف دانشجو صورت می گیرد.

راهنماهای پیشنهادی ارزشیابی:

- فعالیت های کلاسی در طول نیم سال: 40 درصد
- آزمون پایان نیم سال: 60 درصد

ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

سیستم رایانه ای متصل به اینترنت به همراه ویدیو پروژکتور

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود قبل از هر جلسه از کلاس مطالعه داشته، تمرینات مطرح و ارائه شده را درک نموده و انجام دهند.

فهرست پیشنهادی منابع و مواد آموزشی:

1. Joseph P. Winnick (2010); Adapted Physical Education and Sport; Human Kinetics.
2. Davis RW. Teaching disability sport: A guide for physical educators. Human Kinetics; 2011.
3. Hassan D, Dowling S, McConkey R, editors. Sport, coaching and intellectual disability. Routledge; 2014 Jul 17.
4. Martin JJ. Handbook of disability sport and exercise psychology. Oxford University press; 2018