**بسمه تعالی**

**فراگیران:   
 دانشجویان کارشناسی**

**عنوان درس:**

**ورزش تخصصی اصلی (ورزش های راکتی)**

**مدرس:   
دکترمریم بان پروری**

**اهداف کلی:**

آشنایی دانشجویان با بازی یک نفره و دو نفره و تکنیک های رشته ورزشی

**سرفصل:**

* آشنایی با بازی یک نفره و تمرین و اجرای تکنیک ها در قالب بازی و رقابت
* آشنایی با تاکتیک های دفاعی در ورزش تخصصی
* آشنایی با تاکتیک های حمله ای در ورزش تخصصی
* آماده سازی استفاده از ترکیب تکنیک – تاکتیک در قالب بازی
* آشنایی با بازی دونفره و مقررات
* کسب مهارت در اجرای هماهنگ بازی دو نفره

**روش تدریس:** تدریس این واحد بر حسب موضوع تکنیک ابتدای با اجرای عملی مدرس و سپس اجرای دانشجویان انجام خواهد گرفت.

**وظایف دانشجو:**حضور فعال در کلاس

* پشتکار و جدیت در اجرای تکنیک ها

**نحوه ارزشیابی:**

ارزیابی بر اساس نحوه اجرای تکنیک ها و تاکتیک ها خواهد بود.