

باسمه تعالی
دانشگاه سیستان و بلوچستان
گروه علوم ورزشی
طرح درس ترمی (Course Plan)

عنوان درس به فارسی: کینزیوپاتولوژی دستگاه عصبی عضلانی
عنوان درس به انگلیسی: Kinesiopathology of Musculoskeletal System
مقطع: کارشناسی ارشد
تعداد واحد: 2
زمان برگزاری (نیم سال تحصیلی): ترم جاری
زمان و مکان ارائه درس: طبق برنامه تنظیمی
مدت کلاس: 90 دقیقه
امکانات آموزشی: کامپیوتر، اینترنت، ویدیو پروژکتور

اهداف ویژه:

- آشنایی با مفاهیم پایه در کینزیوپاتولوژی
- آشنایی با مفهوم و انواع سندروم های نقص حرکتی در بخش های مختلف بدن
- آشنایی با مفاهیم پایه در ایمبالانس عضلانی
- آشنایی با واکنشهای زنجیره ای در بدن و ارزیابی و اصلاح ایمبالانس عضلاتی
- آشنایی با مفهوم کنترل حرکتی و ثبات در ستون فقرات

مباحث یا سرفصل ها:

- تعریف مدل های کینزیولوژیک و کینزیوپاتولوژیک و پاتوکینزیولوژیک در آسیب های عصبی-عضلانی-اسکلتی
- تعاریف اصول و مفاهیم پایه در سندروم های نقص حرکتی
- سندروم های نقص حرکتی در ستون فقرات و لگن
- سندروم های نقص حرکتی اندام فوقانی
- سندروم های نقص حرکتی اندام تحتانی
- مفاهیم پایه در ایمپالانی عضلانی ارزیابی و اصلاح ایمپالانس عضلاتی واکنشهای زنجیره ای در بدن
- مفهوم کنترل حرکتی و ثبات در ستون فقرات
- کدهای تطبیقی در بازتوانی عصبی عضلاتی

راهنمادهای تدریس و یادگیری متناسب با محتوا و هدف:
روش یاددهی عموماً توسط مدرس کلاس و نیز ارایه پروژه از طرف دانشجو صورت می گیرد.

راهنمادهای پیشنهادی ارزشیابی:

- فعالیت های کلاسی در طول نیم سال: 40 درصد
- آزمون پایان نیم سال: 60 درصد

ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:
سیستم رایانه ای متصل به اینترنت به همراه ویدیو پروژکتور

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:
از دانشجویان انتظار می رود قبل از هر جلسه از کلاس مطالعه داشته، تمرینات مطرح و ارائه شده را درک نموده و انجام دهند.

فهرست پیشنهادی منابع و مواد آموزشی:

1. Sahrmann, S. (2001). Diagnosis and Treatment of Movement Impairment Syndrome. Mosby
2. Sahrmann, S. (2010). Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spines-e-book.Elsevier Health Sciences.
3. Lederman, E. (2005). The science & practice of manual therapy. Elsevier Health Sciences.
4. Frank, C., Page, P., & Ladner, R. (2009). Assessment and treatment of muscle imbalance: the Janda approach. Human kinetics.
5. Hodges, P.W., Cholewicki, J., & Van Dieen, J.H. (Eds.). (2013). Spinal control: The rehabilitation of back pain e-book: State of the art and science.