

بنام خدا

« فرم طرح درس »

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی **رشته:** روانشناسی **مقطع:** کارشناسی **نام درس:** انگیزش و هیجان **واحد نظری:** ۲
عنوان نام مدرس: دکتر علی عرب **تمام وقت**

هدف کلی درس: آشنایی با مفاهیم کلی انگیزش و هیجان

رئوس مطالب	
هفته اول	- مقدمه ای بر مفاهیم انگیزش و هیجان
هفته دوم	- انگیزش از دیدگاه تاریخی
هفته سوم	- مغز بر انگیزش و هیجان
هفته چهارم	- نیاز های فیزیولوژیکی
هفته پنجم	- انگیزش بیرونی
هفته ششم	- انگیزه های نا آشکار
هفته هفتم	- تعیین هدف و تلاش برای هدف
هفته هشتم	- قالب دهی ذهنی
هفته نهم	- عقاید کنترل شخصی
هفته دهم	- خود و تلاش های آن
هفته یازدهم	- ماهیت هیجان
هفته دوازدهم	- ابعاد هیجان
هفته سیزدهم	- هیجان های خاص
هفته چهاردهم	- انگیزش رشد و روان شناسی مثبت نگر
هفته پانزدهم	- انگیزش ناهشیار
هفته شانزدهم	- بحث و نتیجه گیری

نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجوی در طی دوره:

ارزشیابی این درس به صورت چهار گزینه ای و تشریحی در آزمون پایان ترم خواهد بود و حدود ۳۰ درصد نمره دانشجویان مربوط به فعالیتهای کلاسی، کیفیت کار تیمی و حضور و مشارکت کلاسی خواهد بود.

منبع مطالعاتی:

کتاب انگیزش و هیجان

تألیف جان مارشال ریو، ترجمه یحیی سیدمحمدی