

باسمه تعالی
دانشگاه سیستان و بلوچستان
گروه علوم ورزشی
طرح درس ترمی (Course Plan)

نام درس: ورزش معلولین
مقطع: کارشناسی
تعداد واحد: ۲
زمان برگزاری (نیم‌سال تحصیلی): اول ۱۳۹۸-۱۳۹۷
زمان و مکان ارائه درس: طبق برنامه تنظیمی
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه
امکانات آموزشی: کامپیوتر، ویدیوپروژکتور و وایت برد

اهداف کلی درس: آشنایی با تعریف معلول و معلولیت و آشنایی با انواع معلولیت های جسمی، ذهنی و حسی و ورزش های خاص هر گروه

اهداف جزئی در هفته جلسه کلاس:

- آشنایی با تعریف معلولیت معلول و تقسیم بندی معلولان
- آشنایی با علل بروز معلولیت ها
- آشنایی با اهداف عمومی و اختصاصی ورزش با معلولان
- آشنایی با تاریخچه ورزش معلولان و بازی های پارالمپیک
- آشنایی با اصول پزشکی و اساسی ورزش معلولان
- آشنایی با تعریف و کلاس بندی معلولان شنوایی و بازی های آن ها
- آشنایی با تعریف و کلاس بندی معلولان بینایی و بازی های آن ها
- تعریف و تقسیم بندی معلولان فلج مغزی و اصول اختصاصی ورزش با معلولان فلج مغزی
- تعریف و تقسیم بندی معلولان قطع و نقص عضو و اصول اهداف اختصاصی ورزش با آن ها
- تعریف و تقسیم بندی معلولان نخاعی و اصول و اهداف اختصاصی ورزش با معلولان نخاعی



شیوه(های) تدریس: لکچر، پرسش و پاسخ و بحث گروهی کلاسی

اجزاء و شیوه اجرای درس در هر جلسه:

مدت زمان: ۱۰ دقیقه	* مقدمه:
	* کلیات درس:
مدت زمان: ۲۵ دقیقه	* بخش اول درس
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	* پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۲۵ دقیقه	* بخش دوم درس
مدت زمان: ۵ دقیقه	* جمع بندی و نتیجه گیری:
	* ارزشیابی درس:
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	* سؤال شفاهی از دانشجویان

روش‌ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو

ساعت	تاریخ	نمره	روش
	هر جلسه	۱ نمره	بحث گروهی و مشارکت
	هر جلسه	۱ نمره	حضور منظم در کلاس
	با توافق با دانشجویان	۵ نمره	ارائه لکچر و امتحان میان ترم
	بر اساس برنامه آموزشی	۱۳ نمره	امتحان پایان ترم

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

از دانشجویان انتظار می رود قبل از هر جلسه از کلاس مطالعه داشته، تمرینات مطرح و ارائه شده را درک نموده و انجام دهند.

منابع و مواد آموزشی مورد استفاده:

1. OXFORD HANDBOOK OF SPORTS MEDICINE. F.Wilson et al. Latest Edition.

۲.

جلالی فراهانی، مجید؛ محمدی، فریبا؛ یوزباشی، لیلیا (۱۳۸۸)؛ تربیت بدنی و ورزش معلولان
انتشارات دانشگاه تهران، چاپ اول، تهران.