

آشنایی با مفهوم رنگ و نظریه های مرتبط با آن	هفته ی یک
شناخت خصوصیت های رنگ های اصلی، مکمل و رنگ های درجه ی سوم	هفته ی دو
وجه تمایز پدیده های عینی؛ فرم، رنگ/ رنگ، عنصری نسبی	هفته ی سه
همنشینی رنگها در نقاشی/ مثلث رنگ و دایره ی رنگ	هفته ی چهار
تمرین هایی متناسب با مباحث مطرح شده	هفته ی پنج
شناخت کنتراست ها یا تضادهای هفت گانه ی رنگی	هفته ی شش
درجه بندی رنگ ها/تمرین	هفته ی هفت
تمرین هایی در جهت درک هارمونی رنگی	هفته ی هشت
تضاد تاریک روشنی/ رنگ های کروماتیک و آکروماتیک/تمرین	هفته ی نه
تضاد مکمل/ تمرین	هفته ی ده
تضاد ته رنگ (رنگ به خودی خود)/معرفی آثار نقاشی که با این تضاد رنگی اجرا شده اند/ تمرین	هفته ی یازده
تضاد همزمان (سیمولتانه)/تمرین های مرتبط	هفته ی دوازده
شناخت هماهنگی و هارمونی رنگ ها و هم نشینی آن ها/ تمرین های مرتبط	هفته ی سیزده
تضاد کمیت (وسعت و سطوح رنگ)/تمرین های مرتبط	هفته ی چهارده
تضاد کیفیت (اشباع)/تمرین های مرتبط	هفته ی پانزده
تمرین	هفته ی شانزده