

مسعود رستمی استادیار



دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: روانشناسی

شماره تماس: ۳۱۱۳۶۷۶۸ - ۰۵۴

پست الکترونیکی: mdrostami2009@edpsy.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه روانشناسی

تحصیلات

- ✓ کارشناسی، مشاوره و راهنمایی، دانشگاه اصفهان
- ✓ کارشناسی ارشد، مشاوره و راهنمایی، دانشگاه شهید چمران اهواز
- ✓ دکترای مشاوره و راهنمایی، دانشگاه خوارزمی

دروس ارائه شده

- | | |
|---|---|
| ۱ - مبانی روانشناسی (مفاهیم اساسی) | ۲ - مباحث اساسی در روانشناسی (۱) |
| ۳ - مباحث اساسی در روانشناسی (۲) | ۴ - روانشناسی دین |
| ۵ - روانشناسی تبلیغات و رسانه | ۶ - مبانی راهنمایی و مشاوره |
| ۷ - آموزه های روانشناختی در قرآن و حدیث ۱ | ۸ - آموزه های روانشناختی در قرآن و حدیث ۲ |
| ۹ - روانشناسی و مشاوره خانواده | ۱۰ - تاریخچه و مکاتب روانشناسی |
| ۱۱ - روانشناسی عمومی | ۱۲ - راهنمایی تحصیلی و شغلی |
| ۱۳ - مبانی راهنمایی و مشاوره | ۱۴ - روانشناسی عمومی ۱ |
| ۱۵ - نظریه های مشاوره و روان درمانی | ۱۶ - فنون مشاوره و روان درمانی |
| ۱۷ - مشاوره تحصیلی و شغلی | ۱۸ - راهنمایی و مشاوره تحصیلی و شغلی |
| ۱۹ - بررسی تفصیلی تاریخ و مکاتب قدیم و جدید | ۲۰ - شیوه های اصلاح و تغییر رفتار |
| ۲۱ - مبانی روانشناسی اسلامی ۱ (علم شناسی) | ۲۲ - پویایی گروه |
| ۲۳ - نظریه پردازی در روانشناسی | ۲۴ - روان شناسی خانواده |
| ۲۵ - مبانی روانشناسی اسلامی ۱ (علم شناسی) | ۲۶ - مبانی روان شناسی اسلامی |
| ۲۷ - مبانی روانشناسی اسلامی ۱ (علم شناسی) | ۲۸ - مهارت های زندگی |
| ۲۹ - بررسی تفصیلی تاریخ و مکاتب قدیم و جدید روانشناسی | ۳۰ - نظریه پردازی در روان شناسی |

پایان نامه ها

- ۱ - رابطه نوع شخصیت با یادگیری و اعتماد به نفس دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان
فاطمه بامری، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۲ - رابطه خوش بینی و معنویت با تاب آوری دانشجویان روان شناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان
مهدیه مکنائی، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۳ - اشتیاق تحصیلی و هوش معنوی دانشجویان علوم تربیتی دانشگاه بیرجند
آسیه علی زاده، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۴ - ارتباط تنظیم هیجان و امید تحصیلی با توجه به نقش معنویت
فاطمه مهدی زاده گوکی، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱
- ۵ - بررسی
معین علوی، [مسعود رستمی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۶ - رابطه عزت نفس و سلامت روانی با بهزیستی روانشناختی والدین کودکان شهرستان زاهدان در سال ۱۴۰۱
ملیکا ملازهی دشتوک، [مسعود رستمی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۷ - رابطه احساس غربت و سطح عملکرد تحصیلی، بر روی افسردگی دانشجویان دختر دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه زاهدان
مهلا محمدی، [مسعود رستمی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۸ - نقش رسانه ها و فناوریهای جدید بر ارتقای سلامت روان
محمد قرائی، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۹ - بررسی اضطراب ناشی از کرونا در دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان
فاطمه زهرا رافت، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۱۰ - بررسی رابطه پابندی مذهبی و نگرش به عشق بر رضایتمندی زناشویی
یاسمین رزگی، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۱۱ - بررسی تاثیر جو عاطفی خانواده بر اعتماد به نفس دانش آموزان
زهرا زارعی، [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۲ - بررسی رابطه بین سبک های عشق ورزی با کیفیت زندگی و میزان رضایت زوجین

فاطمه میرامامی, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۳ - پروژه

خدیدجه سهوئی, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۴ - پروژه

فاطمه سادات موسوی سرحدی, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۵ - پروژه

کیمیا شرفی, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۶ - پروژه

شیدا پودینه, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۷ - پروژه

عارف بلوچی, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۸ - بررسی

محدثه آتش فراز, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۹ - بررسی

فاطمه اکبری داهوئی, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۰ - بررسی

اسما پاهنگ, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۱ - بررسی

حدیث حسنخانی چناروئی, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۲ - بررسی

مریم زاهدی فر, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۳ - بررسی

مریم سهویی, [مسعود رستمی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۹۰

۲۴ - بررسی

علی آفرین, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۵ - بررسی

زهرآ جانشیراکبرآباد, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۶ - بررسی

زهرآ دستیار حقیقی, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۷ - بررسی

محمد راشکی قلعه نو, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۸ - بررسی

فاطمه رضائی پور, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۹ - بررسی

مریم زاهدی فر, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۰ - بررسی

محمود زربافت, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۱ - بررسی

محدثه سالاری محمد آباد, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۲ - بررسی

ابوالفضل عباسی, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۳ - بررسی

الهه فیروزکوهی, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۴ - بررسی

اسماعیل درودی, [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۵- پژوهش عملی - انفرای در روانشناسی

راضیه ناروئی, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۶- پژوهش (عملی-انفرادی) در روان شناسی

فاطمه شمس الدینی لری, [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳۷- بررسی

ساجده میکانیکی, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۸- بررسی

رقیه پودینه, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۹- بررسی

عاطفه قادر کوتاه, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۴۰- بررسی

طیبه افروز, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۴۱- پژوهشهای عملی در روان شناسی

نرگس اویسی کهخا, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۲- پژوهشهای عملی در روان شناسی

سعیده پی خواسته, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۳- پژوهشهای عملی در روان شناسی

مهتاب پیر, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۴- پژوهشهای عملی در روان شناسی

حمیرا خاشی جمال زهی, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۵- پژوهشهای عملی در روان شناسی

محمد رئیسی, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۶- پژوهشهای عملی در روان شناسی

صدیقه سرگزی اول, [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۷- پژوهشهای عملی در روان شناسی

فاطمه سنجولی، [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۸- پژوهشهای عملی در روان شناسی

سخاوت فرجی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۴۹- پژوهشهای عملی در روان شناسی

طیبه زارعیان، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۱-۹۲

۵۰- پژوهشهای عملی در روان شناسی

نرجس رهدار، [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۱- پژوهشهای عملی در روان شناسی

محمد شمشیری، [مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۲- پژوهشهای عملی در روان شناسی

محمدعلیم بختیارزهی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۳- پژوهشهای عملی در روان شناسی

ندا بشارتی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۴- پژوهشهای عملی در روان شناسی

زاهد رئیسی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۵- پژوهشهای عملی در روان شناسی

عفت سعادتمندملاشاهی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۶- پژوهشهای عملی در روان شناسی

بهمن شمس الدین نژاد، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۷- پژوهشهای عملی در روان شناسی

الهام مومنی گزستان، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۸- پژوهشهای عملی در روان شناسی

علی یوسفی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۰-۹۱

۵۹- پژوهش عملی - انفرادی در روانشناسی

، [مسعود رستمی]

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

- ۱ - مقایسه نقش تدریس الکترونیکی و تدریس سنتی بر عملکرد تحصیلی و خلاقیت دانش آموزان ابتدایی شهرستان کنارک
الهام رحمانی درمیان، [مسعود رستمی، بهمن کردتمینی، علی فرمان، ناصر ناستی زائی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۲ - مقایسه مهارت های مطالعه، انگیزش تحصیلی و پرخاشگری میان دانش آموزان دارای پدران دچار مصرف مواد و عادی
سلمان قاری زاده برنطین، [مسعود رستمی، بهمن کردتمینی، محمود شیرازی، هادی اسماعیلی درمیان]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۳ - نقش احساس گناه در سبکهای مقابله هیجانی و رفتارهای آشفته خوردن در بیماران دیابتی
مریم چمن، [مسعود رستمی، علی فرمان، بهمن کردتمینی، کامران باقری مجد]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۴ - نقش دینداری در کار و کیفیت زندگی کاری در خود ارزشیابی عملکرد شغلی کارمندان آموزش و پرورش.
زهره امیری هنزائی، [مسعود رستمی، ثنا نوری مقدم، مهرداد مظاهری دشت ارژندی، بهمن کردتمینی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۵ - نقش نارسایی شناختی، هیجانی و ناگویی خلقی در پیش بینی استرس زناشویی در زنان در معرض طلاق.
زهره علیزاده، [مسعود رستمی، بهمن کردتمینی، ثنا نوری مقدم، هادی اسماعیلی درمیان]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۶ - نقش و استفاده از میزان و نوع تلفن همراه در یادگیری الکترونیکی و رشد اجتماعی دانش آموزان
عبدالغفور بلوچ، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۷ - بررسی نقش ذهن آگاهی در امید به زندگی و بهزیستی روانشناختی زنان متاهل شهر نیکشهر
طوبی اولیائی، [مسعود رستمی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۸ - بررسی نقش سلامت معنوی بر میزان اضطراب بیماری و تامل پریشانی در کادر درمانی بیماران کرونایی
ایوب بهزادی، [مسعود رستمی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۹ - نقش تاب آوری، دشواری تنظیم هیجان و سلامت روان در گرایش به اعتیاد به مواد مخدر در کارکنان مرد دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر
مریم رس، [مسعود رستمی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۱۰ - بررسی نقش رسانه های اجتماعی بر ویژگیهای شخصیت، خودکارآمدی وانگیزه پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دبیرستان های دوره دوم شهرستان کنارک در دوران اپیدمی کرونا
فرزین اسدالهی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۱ - اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش تعارض و دلزدگی زناشویی و بهبود نگرش به عشق

مهلا گلدوی، [مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۲ - رابطه ی کارکردهای اجرایی ذهن با تعارضات زناشویی فرهنگیان متاهل شهر زاهدان

حسین هراتی درویشی، [مهرداد مظاهری دشت ارژندی، علی فرنام، زهرا نیک منش، مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۱۳ - رابطه بین سبک های انضباطی معلمان با اعتماد به نفس واسترس دانش آموزان

مهديه كمشكى، [یحیی کاظمی، مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۳-۹۲

۱۴ - مقابله مذهبی در تنظیم هیجانات، بهزیستی روان شناختی و رضایت زناشویی

حمزه علی محمدی، [زهرا نیک منش، مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۲-۹۱

۱۵ - بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های حل مسئله در بهبود سبک های مقابله ای، آمادگی برای تغییر و اشتیاق برای درمان و پیشگیری از عود در معتادین مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهرستان خاش

ملیحه شمشری، [فرهاد کهرآزنی، مسعود رستمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۲-۹۱

۱۶ - بررسی مقایسه ای نقش سبک های یادگیری در پیش بینی کیفیت زندگی دانش آموزان عادی و استثنایی شهر مشهد

اکرم فرجی، [مهرداد مظاهری دشت ارژندی، مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۲-۹۱

۱۷ - رضایت شغلی به عنوان تابعی از تعهد سازمانی و سلامت روان کارمندان دانشگاه علی گر مسلم و سیستان و بلوچستان

سوفیا خانقایی، [بهمن کردتمینی، مسعود رستمی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۱-۹۰

مقالات بین المللی

۱۴۰۳

۱ – Comparing the Effectiveness of Forgiveness Training and Mindfulness Training on Cognitive Flexibility and Communication Skills in Individuals with Substance Use Disorders

علیرضا نخعی، علی عرب، مسعود رستمی

شماره: ۵ از صفحه: ۱۲۲ تا صفحه: ۱۳۳

۲ – مقایسه کارکردهای اجرایی، پردازش حسی و نظریه ذهن در کودکان طلاق و کودکان عادی

حورا علیرحم زاده، علی عابدینی، فاطمه شکری، مسعود رستمی

روانشناسی و روان پزشکی شناخت شماره: ۱۱ از صفحه: ۱۱۰ تا صفحه: ۱۲۴

۳ – مقایسه سرعت پردازش، توجه انتخابی، برنامه‌ریزی و ناگویی هیجانی در کودکان طلاق و کودکان عادی

مریم عبدلی، امیرحسین مبارکی، هادی محمدی، مسعود رستمی

روانشناسی و روان پزشکی شناخت شماره: ۱۱ از صفحه: ۷۶ تا صفحه: ۹۰

۱۴۰۲

۴ – مقایسه کارکردهای اجرایی (حافظه کاری، انعطاف پذیری شناختی و کنترل بازدارنده)، آگاهی فراشناختی و انعطاف پذیری شناختی دانش آموزان پیشرفته ی زبان انگلیسی با افراد عادی

سعید ریزی، مسعود رستمی

شماره: ۱۱ از صفحه: ۱۷۸۵۴ تا صفحه: ۱۷۸۶۷

۱۴۰۱

۵ – اثربخشی آموزش بخشایش و آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی در مردان دارای اختلال سو مصرف مواد

علیرضا نخعی، علی عرب، مسعود رستمی

سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت شماره: ۶ از صفحه: ۵۵۳ تا صفحه: ۵۶۳

۱۴۰۰

۶ – اثربخشی شناخت درمانی گروهی به روش مایکل فری بر کاهش نشخوار فکری و بهبود افسردگی دانش آموزان دختر دبیرستانی

مسعود رستمی

مطالعات روانشناسی تربیتی شماره: ۱۸ از صفحه: ۱۵۰ تا صفحه: ۱۷۱

۱۳۹۹

۷- کیفیت زندگی در بازنشستگی: نقش ویژگیهای شخصیتی، راهبردهای مقابله‌ای و نگرش مذهبی

عبدالله معتمدی، مسعود رستمی، محمد جلالوند، یوسف اعظمی

روانشناسی پیری شماره: ۶ از صفحه: ۲۱۹ تا صفحه: ۲۳۱

۱۳۹۸

۸- مقایسه تأثیر مشاوره گروهی مبتنی بر درمان معنویت محور و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر بهبود کیفیت زندگی سالمندان

مسعود رستمی، محسن رسولی، عبدالرحیم کسائی

مشاوره کاربردی شماره: ۹ از صفحه: ۸۷ تا صفحه: ۱۱۰

۱۳۹۷

۹- مقایسه اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر درمان معنویت محور و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر دلز دگی وجودی و سودی سالمندان

مسعود رستمی، محسن رسولی، عبدالرحیم کسائی

روانشناسی پیری شماره: ۴ از صفحه: ۱۶۵ تا صفحه: ۲۶۱

همایش ها

۱۴۰۲

۱- نقش احساس گناه در سبک مقابله ای هیجان مدار در بیماران دیابتی

دومین همایش ملی روان درمانی ایران

مریم چمن، مسعود رستمی

۲- نقش احساس گناه در رفتارهای آشفته خوردن بیماران دیابتی

دومین همایش ملی روان درمانی ایران

مریم چمن، مسعود رستمی

فعالیت های اجرایی

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ - تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۶

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ - تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۵

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ - تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۴

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۱ - تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۵