مریم بان پروری

استادیار

دانشکده : علوم تربیتی و روانشناسی

گروه : تربیت بدنی

شماره تماس : ۳۱۱۳۲۶۷۴ - ۰۵۴

پست الکترونیکی : banparvari@ped.usb.ac.ir

آدرس : زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی

تحصیلات

- کارشناسی ارشد, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه اصفهان
- دکترا, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه اصفهان

دروس ارائه شده

۱ - تربیت بدنی ۲

۲ - تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته فعالیت ورزشی

۳ - کاروزی ورزش تخصصی جنبی

۴ - والیبال ۱

۵ - ورزش تخصصی انفرادی ۱

۶ - آسیب شناسی ورزشی

۷ - روش تحقیق در علوم ورزشی

۸ - تنیس روی میز۲

۹ - تنیس روی میز ۲

۱۰ - حرکت شناسی

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ – اثر تمرین ترکیبی پیش و پس از القا تومور سرطان پستان به همراه مصرف داروی کاپسیتابین بر بیان ژن BRCAIبافت تومور موش های ماده

مسعود شکوهی نیا, [عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, حامد فنائی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۲ – اثر ۴ ماه تمرینات اختصاصی ثبات مرکز برروی تراکم ماده معدنی مهره های کمری ، قدرت و استقامت عضلات تنه وهند گریپ در زنان یائسه

ابراهیم یوسفی, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا, زهرا راغی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۳ – اثر ۴ ماه تمرینات اختصاصی ثبات مرکز برروی تراکم ماده معدنی استخوان ران ، قدرت عضلات اندام تحتانی و تعادل زنان یائسه

مهدی ریاحی, [زهرا راغی, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۴ – تاثیر ۴ ماه تمرین TRX برتراکم توده استخوانی مهره های کمری در ارتباط با سطح سرمی آدیپونکتین زنان استئوپنی

ازاده صابرشهرکی, [عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, زهرا راغی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۵ – تاثیر ۴ ماه تمرین TRX بر چگالی استخوان گردن ران در ارتباط با سطح سرمی لپتین زنان استئوپنی

فاطمه پودینه, [عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, زهرا راغی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶ – مقایسه اثر تمرینات ناحیه مرکز به همراه تمرینات تنفسی با تمرینات اصلاحی مرسوم بر توان هوازی و قدرت عضلانی تنه زنان قالیباف کیفوتیک

زهرا ملیحی, [مریم بان پروری, زهرا راغی, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۷ – تاثیر۴ماه تمرینات ثبات مرکز بر نشانگرهای واگردش استخوان زنان یائسه

نعمت الله یوسفی ثمره , [عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, زهرا راغی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۸ – بررسی مقایسه ای تاثیر گیاه استویا و تمرین هوازی بر شاخص مقاومت انسولین و ترکیب بدن دختران و پسران چاق در دوران بلوغ

محسن رکن ابادی, [محمدرضا رضائی پور, مریم بان پروری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۹ – مقایسه اثر دو نوع تمرین ثبات مرکز بر تعادل دینامیک اندام تحتانی با استفاده از آزمون عملکردی دانش آموزان ناشنوا

مهدیه صفت گل, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۰ – تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر تعادل و عملکرد دانش آموزان پسر نابینای گلبالیست

غفور صیادی, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۱ – مقایسه اثر دو نوع تمرین ثبات مرکز بر تعادل داینامیک اندام تحتانی با استفاده از آزمون عملگردی دانش آموزان ناشنوا

مهدیه صفت گل, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۲ – مقایسه مولفه های ثبات مرکزی بازیکنان پسر حرفه ای و آماتور فوتسال

اسحاق جویبان, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۳ – مقایسه مولفه های ثبات مرکزی ژیمناستیک کاران پسر زبده و آماتور

مصطفی سفری مقدم, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۴ – مقایسه مولفه های ثبات مرکزی ورزشکاران حرفه ای و آماتور سبک تاکرا سیستان و بلوچستان

سیدمحسن طباطبایی زاده, [مریم بان پروری, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۵ – تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی و تناوبی به همراه مکمل عناب بر bdnf هیپو کمپ موشهای صحرایی نر ویستار

اعظم باقری نیا, [مریم بان پروری, مهدی مقرنسی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۶ – تاثیر ده هفته تمرین تناوبی با شدت بالا و مصرف مکمل زنجبیل بر شاخصهای آسیب سلولی دانش آموزان ژسر چاق یا اضافه وزن

نوید داوریان, [مریم بان پروری, مهدی مقرنسی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۱۷ – اثر ۱و ۳۰ جلسه تمرین استقامتی و سرعتی به همراه مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی (LDH،Ck) موش های صحرایی ویستار نر

فرهاد شهامت نشتیفانی, [مریم بان پروری, مهدی مقرنسی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۱۸ – تاثیر ۸ هفته برنامه تمرین عملکردی بر تعادل ایستا و پویای ورزشکاران نخبه تکواندو

هادی حسین پور, [محسن غفرانی, مریم بان پروری]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

مقالات بین المللی

۱۴۰۳

۱ – مطالعه اثر ۱۲ هفته الگوهای تمرینی شنا، مقاومتی و ترکیبی مقاومتی شنا) بر استحکام مکانیکی بافت استخوان رت های ماده ویستار

صادق ریگی, مریم بان پروری, محمدرضا رضائی پور, امید محمددوست

دانشور پزشکی شماره: ۳۲ از صفحه: ۷۷ تا صفحه: ۹۰

۲ – مقایسه تأثیر الگوهای تمرینی مقاومتی، شنا و ترکیبی بر تراکم استخوان در رت های ماده استئوپروتیک

فاطمه زیدابادی نژاد, مریم بان پروری, امید محمددوست

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد شماره: ۱۱ از صفحه: ۸۳۹۰ تا صفحه: ۸۴۰۳

۳ – تأثیر تمرینات ثبات دهنده مرکز بدن بر تعادل و عملکرد دانش آموزان پسر نابینای گلبالیست

غفور صیادی, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا

مطالعات ناتوانی شماره: ۱۴ از صفحه: ۱۲۸ تا صفحه: ۱۲۸

۱۴۰۲

۴ – The Impact of Capecitabine and Combined Training on BRCA۱ Gene Expression in Breast Cancer Induction

مسعود شکوهی نیا, عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, حامد فنایی

شماره: ۱۰ از صفحه: ۶۷ تا صفحه: ۸۰

۵ – TRX Training Impact on Femur Neck Bone Density and Serum Leptin in Osteopenic Women: A Four–Month Study

فاطمه پودینه, عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, زهرا راغی

شماره: ۱۱ از صفحه: ۳۴ تا صفحه: ۴۴

۶ – مقایسه اثردو نوع تمرین ثبات مرکزی بر قدرت اندام تحتانی دانش آموزان ناشنوا

مریم بان پروری, علی باقر نظریان, عباس صالحی کیا

شماره: ۳ از صفحه: ۵۸۰ تا صفحه: ۵۹۱

۱۴۰۱

۷ – The Effect of Four Months of Core Stability Training on Femoral Bone Mineral Density and Lower Extremity Muscles Strength in Postmenopausal Women

مهدی ریاحی, زهرا راغی, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا

شماره: ۸ از صفحه: ۷ تا صفحه: ۱۲

۱۴۰۰

۸ – تأثیر تعاملی عصاره آبی استویا و تمرین هوازی بر شاخص مقاومت انسولین و ترکیب بدن دختران و پسران چاق در دوران بلوغ

محسن رکن ابادی, محمدرضا رضائی پور, مریم بان پروری, امید محمددوست

دانشور پزشکی شماره: ۲۹ از صفحه: ۵۵ تا صفحه: ۶۷

۹ – Weight–Loss Parameters and Quality of Life in Obese Aged Women Using WATERinMOTION

محمدرضا رضائی پور, Gennady Leonidovich Apanasenko, مریم بان پروری

شماره: ۱۰ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۱۰ – Effects of ۴ months core stability training on Lumbar Bone Mineral Density, trunk muscles strength and endurance and hand grip strength in postmenopausal Women

ابراهیم یوسفی, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا, زهرا راغی

شماره: ۳۲ از صفحه: ۳۸۱۷۴ تا صفحه: ۳۸۱۸۴

۱۱ – The Effect of Concurrent Training before and after Induction of Breast Cancer tumor with capecitabine consumption on HER۲ gene expression in tumor tissue of female mice

شهرام شهرکی, عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, حامد فنایی

شماره: ۳۲ از صفحه: ۳۸۱۶۵ تا صفحه: ۳۸۱۷۳

۱۳۹۹

۱۲ – The Effect of ۶–Week Interval and Continuous Training with Zizphus Vulgaris Extract Supplementation on Hippocampuss BDNF Male Wistar Rats

اعظم باقری نیا, مریم بان پروری, مهدی مقرنسی, هادی سریر, عین الله نادری

شماره: ۶ از صفحه: ۵ تا صفحه: ۸

۱۳ – The Effect of Four Months of TRX Training on Lumbar Bone Mineral Density and its Relationship with Serum Adiponectin Level in Osteopenic Women

ازاده صابرشهرکی, عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, زهرا راغی

شماره: ۷ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۵

۱۳۹۶

۱۴ – The effect of two types exercise therapy on bone mineral density and mechanical strength of osteoporotic male rats

مریم بان پروری, عباس صالحی کیا, Fateme Azarm

شماره: ۴ از صفحه: ۲۸ تا صفحه: ۳۵

۱۳۹۵

۱۵ – ارزیابی اثرات حفاظتی مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از ورزش در موش صحرایی

مهدی مقرنسی, فرهاد شهامت نشتیفانی, محسن فوالدینی , مریم بان پروری, جواد بیات, مهران حسینی

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش شماره: ۴ از صفحه: ۹ تا صفحه: ۱۹

۱۳۹۴

۱۶ – تأثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر تراکم ماده معدنی و استحکام مکانیکی استخوان رت های نر استئوپروتیک

مریم بان پروری, غلامرضا کاکا

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند شماره: ۲۲ از صفحه: ۳۲۷ تا صفحه: ۳۳۹

۱۷ – تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر بهبود استخوان:مطالعه تراکم سنجی و هیستومورفومتری رت های نر استئوپروتیک

مریم بان پروری, خلیل خیام باشی, سید محمد مرندی, سید جمال مشتاقیان, عباس صالحی کیا

دانشگاه علوم پزشکی ایلام شماره: ۲۳ از صفحه: ۹۰ تا صفحه: ۱۰۰

۱۳۸۹

۱۸ – تاثیر برنامه تمرینی بامصرف ویتامین e بروضعیت انتی اکسیدانی وعوامل خطر زای قلبی –عروقی

حسن نقی زاده, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا

مجله تحقیقات و علوم پزشکی زاهدان شماره: ۱۲ از صفحه: ۳۳ تا صفحه: ۳۹

۱۹ – تاثیر برنامه تمرینی با مصرف ویتامین E بر وضعیت آنتی اکسیدانی و عوامل خطرزای قلبی–عروقی

حسن نقی زاده, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا

شماره: ۱۲ از صفحه: ۳۳ تا صفحه: ۳۹

۱۳۸۸

۲۰ – مطالعه تراکم ماده معدنی استخوان ورزشکاران نخبه زن در رشته های استقامتی سرعتی وقدرتی

مریم بان پروری, سید محمد مرندی, خلیل خیام باشی, عباس صالحی کیا

نشریه علوم حرکتی و ورزش شماره: ۷ از صفحه: ۶۹ تا صفحه: ۸۰

۱۳۸۷

۲۱ - اثر دراز مدت فعالیتهای استقامتی، سرعتی و مقاومتی بر تراکم ماده معدنی استخوان ورزشکاران نخبه مرد

عباس صالحی کیا, خلیل خیام باشی, سیدمحمد مرندی, مریم بان پروری

المپیک شماره: از صفحه: تا صفحه:

همایش ها

۱۴۰۴

۱ – القای بیان ژن BRCA1 و کاهش رشد تومور از طریق هشت هفته تمرین کانکارنت استقامتی و مقاومتی در مدل حیوانی سرطان پستان

دومین کنگره بین المللی پیشگیری از سرطان

مسعود شکوهی نیا, مریم بان پروری, عباس صالحی کیا, شهرام شهرکی

۱۴۰۳

۲ – اثر ۸ هفته تمرین هوازی تناوبی بر پاسخ ایمنی هومورال دانش آموز دختر چاق و دارای اضافه وزن

دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی

طیبه جعفری پاینده, عباس صالحی کیا, مریم بان پروری, محمدرضا رضائی پور

۳ – مقایسه اثر سه الگوی تمرینی بر استحکام خمشی استخوان کورتیکال استئوپروتیک رت های ماده ویستار

دومین همایش بین الملل ی و پنجمی ن هم ایش مل ی یافتههای نوین در علوم ورزشی

مریم بان پروری, عباس صالحی کیا

۴ – اثر ۴ ماه تمرینات اختصاصی ثبات مرکز بر روی تعادل

دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی

۱۳۸۸

۵ – مقایسه اضطراب در ورزشکاران رشته والیبال باورزشکاران رشته های انفرادی

دومین همایش ملی توسعه علمی والیبال

مریم بان پروری, عباس صالحی کیا, محمود فاضل بخششی

۶ – تجزیه وتحلیل بیو مکانیکی ضربه اسپک والیبال

دومین همایش ملی توسعه علمی والیبال

عباس صالحی کیا, مریم بان پروری

۷ – شیوع ونوع اسیبهای حاد ورزشکاران زن رشته تنیس روی میز

دومین همایش علمی تنیس روی میز

مریم بان پروری, علی باقر نظریان, عباس صالحی کیا

۸ – تجزیه و تحلیل بیو مکانیکی ضربه فورهند تاپ اسپین

اولین همایش علمی تنیس روی میز

مریم بان پروری, عباس صالحی کیا

۱۳۸۶

۹ – مقایسه چگالی ماده معدنی استخوان ورزشکاران نخبه زن استقامتی ،سرعتی ومقاومتی با زنان نرمال غیر ورزشکار

ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی

مریم بان پروری, سید محمد مرندی, خلیل خیام باشی, عباس صالحی کیا, سیدعلی نقیب طباطبایی, زهرا راغی

۱۰ – اثردراز مدت فعالیتهای استقامتی ،سرعتی ومقاومتی برچگالی ماده معدنی استخوان ورزشکاران نخبه مرد

ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی

عباس صالحی کیا, خلیل خیام باشی, سیدمحمد مرندی, محمدرضا سلامت, مریم بان پروری

۱۱ – اثر دراز مدت فعالیتهای استقامتی سرعتی ومقاومتی برچگالی ماده معدنی استخوان ورزشکاران مرد نخبه

ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی

عباس صالحی کیا, خلیل خیام باشی, سید محمد مرندی, محمدرضا سلامت, مریم بان پروری

۱۲ – مقایسه چگالی ماده معدنی ورزشکاران نخبه زن استقامتی سرعتی ومقاومتی بازنانرمال غیر ورزشکار

ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی وعلوم ورزشی

مریم بان پروری, سید محمد مرندی, خلیل خیام باشی, عباس صالحی کیا, سیدعلی نقیب طباطبایی, زهرا راغی

۱۳ – مقایسه چگالی ماده معدنی استخوانی ورزشکاران مرد نخبه سرعتی استقامتی ومقاومتی با غیر ورزشکاران

عباس صالحی کیا, خلیل خیام باشی, سیدمحمد مرندی, مریم بان پروری

فعالیت های اجرائی

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ - تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۵

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ - تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۴

مشاوره دانشجویان کارشناسی

از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۱ - تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۵

مرخصی زایمان

از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۱ - تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۲

مشاور رئیس دانشگاه در اموربانوان

از تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۰ - تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۲

معاون مدیر دانشجویی

از تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۵ - تا تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۳۰

معاون مدیر کل دانشجویی

از تاریخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۱ - تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۵/۲۰

معاون مدیر دانشجویی

از تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۵ - تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۵

معاون مدیر دانشجویی

از تاریخ ۱۳۹۴/۰۹/۱۷ - تا تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۰۱

طرح های پژوهشی

۱۳۹۷

۱ - ارزیابی قامت و ناهنجاریهای اسکلتی و تجویز حرکات اصلاحی ساختار زنان روستایی استان سیستان و بلوچستان

مریم بان پروری, عباس صالحی کیا - ۱۳۹۷ -