

احمد شهدادی استادیار

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: تربیت بدنی

شماره تماس: ۰۵۴ - ۳۱۱۳۶۷۲۵

پست الکترونیکی: shahdadi@hamoon.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی



تحصیلات

- ✓ کارشناسی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان
- ✓ کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت معلم - تهران
- ✓ دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ملی تربیت بدنی بلاروس

دروس ارائه شده

- | | |
|--|---|
| ۱ - آناتومی انسانی | ۲ - بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی |
| ۳ - متون تخصصی خارجی ۱ | ۴ - متون تخصصی خارجی ۲ |
| ۵ - مطالعه تحقیقات جدید سمینار | ۶ - آناتومی ویژه فعالیت ورزشی |
| ۷ - بیومکانیک ورزشی | ۸ - سمینار در فیزیولوژی فعالیت ورزشی |
| ۹ - متون خارجی در علو ورزشی | ۱۰ - مقدمات مکانیک حرکت انسان |
| ۱۱ - متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش | ۱۲ - سمینار پژوهش - تمرین ورزشی |
| ۱۳ - آناتومی انسان | ۱۴ - تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی |
| ۱۵ - مقدمات بیومکانیک ورزشی | ۱۶ - زبان تخصصی |

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

- ۱ - تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی معلق و مصرف عصاره *Eryngium billardieri* بر پروفایل لیپیدی و برخی عوامل خطرزای قلبی - عروقی زنان چاق و دارای اضافه وزن
معصومه شهابی، [احمد شهدادی، امید محمد دوست]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۲ - تاثیر یک جلسه تمرین ترکیبی به همراه مکمل سیر بر مارکرهاي اکسیداتیو دختران شناگر ماهر زاهدان
طاہرہ جعفری، [احمد شهدادی، عباس صالحی کیا]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۳ - تاثیر ۷ هفته تمرینات TRX، و مصرف مکمل دارچین بر شاخص های قلبی - عروقی BMI و نیمرخ لیپیدی دانشجویان پسر چاق
قاسم اذرسا، [احمد شهدادی، عباس صالحی کیا]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۴ - تاثیر شدت های مختلف تمرین هوازی بر بیان ژن گیرنده استروژن ERA در هیپو کامپ موشهای اورکتومی شده
مهدیه السادات موسوی، [احمد شهدادی، عباس صالحی کیا]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۵ - تاثیر ۶ هفته تمرینات TRX همراه با مصرف مکمل گریپ فروت بر شاخص های قلبی - عروقی BMI و نیمرخ لیپیدی دانش آموزان پسر چاق و دارای اضافه وزن
عبدالقیوم بلوچزی، [احمد شهدادی، عباس صالحی کیا]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۶ - تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر سیستم قلبی - عروقی و عصبی - عضلانی سالمندان فعال در ورزش صبحگاهی
مصطفی مرادقلی، [احمد شهدادی، عباس صالحی کیا]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۷ - مقایسه دی آن کونژوگه (DC) مردان بدنساز و هندبالبلیست ها با غیر ورزشکاران
نوراحمد براهویی، [احمد شهدادی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۸ - تاثیر دو روش تمرینی ترکیبی و مقاومتی برخی عوامل فیزیولوژیکی و آنتروپومتریک بر دختران چاق و دارای اضافه وزن
زہرا ملاشاہی نجار، [احمد شهدادی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۹ - تاثیر دو روش تمرینی تناوبی و تداومی بر استقامت موضعی عضلات شکم، چربی زیر پوست، محیط شکم، شاخص توده بدنی، دور سینه و دور باسن دختران چاق و دارای اضافه وزن
فرنگیس گرگیچ، [احمد شهدادی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

- ۱۰ - مقایسه میزان مالون دی الیوئید مردان بدنساز و فوتبالیست ها و غیر ورزشکاران
حسینعلی گزمه, [احمد شهدادی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۱ - اثر هشت هفته تمرین TRX و مصرف عصاره بوقناق بر شاخص مقاومت به انسولین و سطوح رزیستین زنان دارای اضافه وزن و چاق
مژگان جهانی, [احمد شهدادی, امید محمد دوست]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۲ - بررسی نیمرخ آمادگی جسمانی و آنتروپومتریکی دوندگان نیمه استقامت استان سیستان و بلوچستان
عبدالباسط دهواری, [احمد شهدادی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۳ - تاثیر یک جلسه تمرین ترکیبی به همراه مکمل سیر بر مارکرهاي اکسیداتیو دختران شناگر ماهر زاهدان
طاهره جعفری, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۴ - تاثیر شدت های مختلف تمرین هوازی بر بیان ژن گیرنده استروژن (ERa) در هیپو کامپ موشهای اورکتومی شده
مهديه السادات موسوی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۵ - تاثیر ۷ هفته تمرینات TRX و مصرف مکمل دارچین بر شاخص های قلبی - عروقی ، BMI و نیمرخ لپیدی دانشجویان پسر چاق
قاسم اذرسا, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۶ - تاثیر ۶ هفته تمرینات TRX همراه مکمل گریپ فروت بر شاخص های قلبی - عروقی BMI و نیمرخ لپیدی دانش آموزان پسر چاق و دارای وزن
عبدالقیوم بلوچزی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- ۱۷ - مقایسه دی آن کونژوگه (DC) مردان بدنساز و هندبالیست ها با غیر ورزشکاران
نوراحمد براهویی, [احمد شهدادی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶
- ۱۸ - تاثیر دو روش تمرینی ترکیبی و مقاومتی برخی عوامل فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی بر دختران چاق و دارای اضافه وزن
زهرا ملاشاهی نجار, [احمد شهدادی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶
- ۱۹ - تاثیر دو روش تمرینی تناوبی و تداومی بر استقامت موضعی عضلات شکمی، چربی زیر پوستی، دور سینه و دور باسن دختران چاق و دارای اضافه وزن
فرنگیس گرگیچ, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۲۰ - مقایسه میزان مالون دی الیوئید مردان بدنساز و فوتبالیست ها و غیر ورزشکاران

حسینعلی گزمه, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۲۱ - بررسی یک دوره تمرین منتخب تعادلی بر متغیرهای فیزیولوژیکی، حرمتی و تعادلی بیماران پارکینسون

شیرین علی نژاد, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۲۲ - مقایسه شاخص های آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی ورزشکاران نخبه و غیر حرفه ای مرد سنگنورد

یعقوب اکبری, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۳ - مقایسه شاخص های آنتروپومتریکی ورزشکاران غیر حرفه ای ونخبه مرد جودو

حسین قدسی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۴ - بررسی ویژگیهای فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی بلاتنه ی ورزشکاران زبده و مبتدی رشته کبدی

حمیدرضا ییلویی خملویی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۵ - بررسی ویژگی های فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی پایین تنه ورزشکاران زبده و مبتدی رشته کبدی

صادق ابراهیمی اله اباد, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۶ - تاثیر یک دوره تمرین مقدماتی شنا بر غلظت کورتیزول و ایمونوگلوبولین A بزاقی زنان دارای اضافه وزن

ازاده جامی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۷ - تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای بر سطح میوزنین و میوستاتین پلاسمای زنان والیبالیست جوان

مهین نجفی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۸ - ارتباط ویژگی های آنتروپومتری با مهارت شوت جفت در دختران بسکتبالیست

ناهید علیصوفی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۹ - تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی شنا بر میزان اندورفین و سروتونین زنان دارای اضافه وزن

ناهید باهورزی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۳۰ - تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی موزون (ایروبیکیک) بر سطوح واسپین و پروفایل لیپدی زنان دارای اضافه وزن و چاق

خدیدجه ملایی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۳۱- تاثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید توام با مصرف کوآنزیم ۱۰ Q بر توان هوازی و بی هوازی ورزشکاران بسکتبال دانشگاهی

حسام الدین رنجبرهماقواندی, [احمد شهدادی, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۲- پاسخ شاخص های انعقادی به دو نوع تمرین اکسنتریک و ایزومتریک در ورزشکاران پرورش اندام مرد

مریم عظیم پور, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۳- تاثیر شش هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر آنزیم های کبد دانشجویان پسر غیر ورزشکار

حمید منظری, [احمد شهدادی, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۴- تاثیر ۱۲ هفته تمرین استقامتی و سرعتی بر مقادیر نسفاتین ۱- پلاسمایی رت های نر بالغ

میثم طاهری, [احمد شهدادی, رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۵- تاثیر تمرین تیپر بر توان بی هوازی و ضربان قلب استراحت بانوان والیبالیست باشگاهی

وحیده گرگیج, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۶- بررسی تعادل ایستا پویا و انعطاف پذیری ورزشکاران کاراته به دنبال یک دوره تمرین منتخب تعادلی

فاطمه نخعی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۷- تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف عصاره دارچین بر مقادیر رزیستین زنان دارای اضافه وزن و چاق

فهیمه نخعی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۳۸- بررسی تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی و استقامتی بر سطح پلازما گرلین آسپیل دار زنان میانسال

زهرا عظیمی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۲

۳۹- تاثیر تمرینات ایروبیکیک بر میزان زرسنتین متغیرهای آنترپومتریکیک دختران چاق و دارای اضافه وزن

مرضیه طالعی رودی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۲

۴۰- تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیکیک بر میزان لیپتین سرم و شاخص توده بدنی دختران چاق و دارای اضافه وزن غیر ورزشکار

کلثوم بهرامی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۲

۴۱ - تاثیر حاد تمرین مقاومتی و استقامتی بر کورتیزول بزاقی در زنان میانسال غیر فعال

زینب کهنسال, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۲

مقالات بین المللی

۱۳۹۷

۱ - تاثیر یک جلسه تمرین ترکیبی به همراه مصرف مکمل سیر بر مارکرهاي استرس اکسیداتیو در سرم دختران شناگر ماهر

طاهره جعفری, احمد شهدادی, عباس صالحی کیا

مجله پژوهش سلامت شماره: ۳ از صفحه: ۲۶۳ تا صفحه: ۲۷۰

۱۳۹۵

۲ - پاسخ شاخص های انعقادی به دو نوع تمرین اکستریک و ایزومتريک در ورزشکاران پرورش اندام مرد

مریم عظیم پور, احمد شهدادی

دانشگاه علوم پزشکی قم شماره: ۱۰ از صفحه: ۱۳ تا صفحه: ۲۱

۱۳۹۴

۳ - تاثیر تمرینات هوازی بر مقادیر لپتین سرمی و شاخص توده بدنی دختران جوان چاق

کلثوم بهرامی, احمد شهدادی

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم شماره: ۹ از صفحه: ۲۷ تا صفحه: ۳۶

۴ - تاثیر ۸ هفته فعالیت هوازی ریتمیک بر سطح واسپین و پروفایل لیپیدی زنان چاق و دارای اضافه وزن

احمد شهدادی

شماره: ۱۷ از صفحه: ۱۶۳ تا صفحه: ۱۶۸

همایش ها

۱۳۹۹

۱ - تاثیر شش هفته تمرین پیشرفته بسکتبال بر پاسخ پلاسمایی فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا (TNF-?) دانش آموزان دختر ۱۵ تا ۱۸ سال

اولین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

احمد شهدادی، مهدیه محمودی، رضا دلاور

۱۳۸۰

۲ - مقایسه میزان افسردگی با توجه به دو نوع گذران اوقات فراغت ورزشی و غیر ورزشی

همایش اوقات فراغت تفریحات سالم جوانان بات کید بر ورزش و تربیت بدنی

احمد شهدادی

۱۳۷۹

۳ - معرفی الگو و الگوسازی راهبردی تربیتی در توسعه فرهنگی از دیدگاه امام

همایش امام، تربیت و خانواده

احمد شهدادی

۴ - دیدگاههای خاص و عام امام خمینی (ره) پیرامون مسائل تربیت بدنی و ورزش

نخستین همایش دیدگاههای امام خمینی در تربیت بدنی و ورزش

احمد شهدادی

۵ - بررسی تثیر تمرینات انفجاری بر میزان پرش عمودی در جا و عمقی

چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی

احمد شهدادی

فعالیت های اجرایی

مدیر گروه تربیت بدنی

از تاریخ ۱۳۹۳/۰۷/۰۱ - تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۰۱

طرح های پژوهشی

۱۳۸۳

۱ - بررسی سلامت روان فرزندان با پدران ورزشکار، غیر ورزشکار و معتاد

احمد شهدادی - ۱۳۸۳ -

۲ - بررسی ارتباط تست ولز اصلاح شده (Modi Fied-Sit-and-Reach) با استقامت عضلات شکم در اعضا هیأت علمی مر

امیرحسین کریمی، احمد شهدادی - ۱۳۸۳ -

۱۳۸۲

۳ - بررسی ارتباط سلامت روان و ویژگیهای شخصیتی دردانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار پسر دانشگاه سیستان و بلوچس

رضا دلاور، احمد شهدادی، محمود شیرازی - ۱۳۸۲ -

۴ - مقایسه سطح ایمنی و پاسخ افراد معتاد با ورزشکاران و غیر ورزشکاران

احمد شهدادی، رضا دلاور - ۱۳۸۲ -

۱۳۷۹

۵ - بررسی وضعیت بدنی اعضا هیئت علمی مرد دانشگاه سیستان و بلوچستان و ارائه تمرینات اصلاحی

احمد شهدادی - ۱۳۷۹ -