

احمد شهدادی

استادیار

دانشکده : علوم تربیتی و روانشناسی

گروه : تربیت بدنی

شماره تماس : ۳۱۱۳۶۷۲۵ – ۰۵۴

پست الکترونیکی : shahdadi@hamoon.usb.ac.ir

آدرس : زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی

تحصیلات

- کارشناسی, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه گیلان
- کارشناسی ارشد, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه تربیت معلم _ تهران
- دکترا, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه ملی تربیت بدنی بلاروس

دروس ارائه شده

۱ – اناتومی انسانی

۲ – بیو مکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی

۳ – متون تخصصی خارجی ۱

۴ – متون تخصصی خارجی ۲

۵ – مطالعه تحقیقات جدید سمینار

۶ – آناتومی ویژه فعالیت ورزشی

۷ – بیومکانیک ورزشی

۸ – سمینار در فیزیولوژی فعالیت ورزشی

۹ – متون خارجی در علو ورزشی

۱۰ – مقدمات مکانیک حرکت انسان

۱۱ – متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش

۱۲ – سمینار پژوهش – تمرین ورزشی

۱۳ – آناتومی انسان

۱۴ – تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی

۱۵ – مقدمات بیومکانیک ورزشی

۱۶ – زبان تخصصی

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ – تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی معلق و مصرف عصاره Eryngium billardieri بر پروفایل لیپیدی و برخی عوامل خطرزای قلبی – عروقی زنان چاق و دارای اضافه وزن

معصومه شهابی, [احمد شهدادی, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۲ – تاثیر یک جلسه تمرین ترکیبی به همراه مکمل سیر بر مارکرهای اکسیداتیو دختران شناگر ماهر زاهدان

طاهره جعفری, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۳ – تاثیر ۷ هفته تمرینات TRX ,ومصرف مکمل دارچین بر شاخص های قلبی – عروقی BMI و نیمرخ لیپیدی دانشجویان پسر چاق

قاسم اذرسا, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۴ – تاثیر شدت های مختلف تمرین هوازی بر بیان ژن گیرنده استروژن ERaدر هیپو کامپ موشهای اورکتومی شده

مهدیه السادات موسوی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۵ – تاثیر ۶ هفته تمرینات TRX همراه با مصرف مکمل گریپ فروت بر شاخص های قلبی – عروقی BMIو نیمرخ لیپیدی دانش آموزان پسر چاق و دارای اضافه وزن

عبدالقیوم بلوچزهی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۶ – تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر سیستم قلبی– عروقی و عصبی – عضلانی سالمندان فعال در ورزش صبحگاهی

مصطفی مرادقلی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۷ – مقایسه دی آن کونژوگه (DC) مردان بدنساز و هندبالیست ها با غیر ورزشکاران

نوراحمد براهویی, [احمد شهدادی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۸ – تاثیر دو روش تمرینی ترکیبی و مقاومتی برخی عوامل فیزیولوژیکی و آنتروپومتریک بر دختران چاق و دارای اضافه وزن

زهرا ملاشاهی نجار, [احمد شهدادی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۹ – تاثیر دو روش تمرینی تناوبی و تداومی بر استقامت موضعی عضلات شکم، چربی زیر پوست، محیط شکم، شاخص توده بدنی، دور سینه و دور باسن دختران چاق و دارای اضافه وزن

فرنگیس گرگیچ, [احمد شهدادی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۰ – مقایسه میزان مالون دی الدوئید مردان بدنساز و فوتبالیست ها و غیر ورزشکاران

حسینعلی گزمه, [احمد شهدادی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۱ – اثر هشت هفته تمرین TRX و مصرف عصاره بوقناق بر شاخص مقاومت به انسولین و سطوح رزیستین زنان دارای اضافه وزن و چاق

مژگان جهانی, [احمد شهدادی, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۲ – بررسی نیمرخ آمادگی جسمانی و آنتروپومتریکی دوندگان نیمه استقامت استان سیستان و بلوچستانبا دوندگان نخبه کشوری

عبدالباسط دهواری, [احمد شهدادی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۳ – تاثیر یک جلسه تمرین ترکیبی به همراه مکمل سیر بر مارکرهای اکسیداتیو دختران شناگر ماهر زاهدان

طاهره جعفری, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۴ – تاثیر شدت های مختلف تمرین هوازی بر بیان ژن گیرنده استروژن (ERa) در هیپو کامپ موشهای اورکتومی شده

مهدیه السادات موسوی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۵ – تاثیر ۷ هفته تمرینات TRX و مصرف مکمل دارچین بر شاخص های قلبی – عروقی ، BMI و نیمرخ لیپیدی دانشجویان پسر چاق

قاسم اذرسا, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۶ – تاثیر ۶ هفته تمرینات TRX همراه مکمل گریپ فروت بر شاخص های قلبی – عروقی BMI و نیمرخ لیپیدی دانش آموزان پسر چاق و دارای وزن

عبدالقیوم بلوچزهی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۷ – مقایسه دی آن کونژوگه (DC) مردان بدنساز و هندبالیست ها با غیر ورزشکاران

نوراحمد براهویی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۱۸ – تاثیر دو روش تمرینی ترکیبی و مقاومتی برخی عوامل فیزیولوژیکی و آنتروپومتریک بر دختران چاق و دارای اضافه وزن

زهرا ملاشاهی نجار, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۱۹ – تاثیر دو روش تمرینی تناوبی و تداومی بر استقامت موضعی عضلات شکمی، چربی زیر پوستی ، دور سینه و دور باسن دختران چاق و دارای اضافه وزن

فرنگیس گرگیچ, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۲۰ – مقایسه میزان مالون دی الدوئید مردان بدنساز و فوتبالیست ها و غیر ورزشکاران

حسینعلی گزمه, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۲۱ – بررسی یک دوره تمرین منتخب تعادلی بر متغیرهای فیزیولوژیکی ، حرمتی و تعادلی بیماران پارکینسون

شیرین علی نژاد, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۲۲ – مقایسه شاخص های آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی ورزشکاران نخبه و غیر حرفه ای مرد سنگنورد

یعقوب اکبری, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۳ – مقایسه شاخص های آنتروپومتریکی ورزشکاران غیر حرفه ای ونخبه مرد جودو

حسین قدسی, [احمد شهدادی, عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۴ – بررسی ویژگیهای فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی بلاتنه ی ورزشکاران زبده و مبتدی رشته کبدی

حمیدرضا یبلویی خمسلویی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۵ – بررسی ویژگی های فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی پایین تنه ورزشکاران زبده و مبتدی رشته کبدی

صادق ابراهیمی اله اباد, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۶ – تاثیر یک دوره تمرین مقدماتی شنا بر غلظت کورتیزول و ایمونوگلوبولین A بزاقی زنان دارای اضافه وزن

ازاده جامی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۷ – تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای بر سطح میوژنین و میوستاتین پلاسمای زنان والیبالیست جوان

مهین نجفی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۸ – ارتباط ویژگی های آنتروپومتری با مهارت شوت جفت در دختران بسکتبالیست

ناهید علیصوفی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۲۹ – تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی شنا بر میزان اندورفین و سروتونین زنان دارای اضافه وزن

ناهید باهورزهی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۳۰ – تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی موزون (ایروبیک)بر سطوح واسپین و پروفایل لیپدی زنان دارای اضافه وزن و چاق

خدیجه ملایی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

۳۱ - تاثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید توام با مصرف کوآنزیم Q ۱۰ بر توان هوازی و بی هوازی ورزشکاران بسکتبال دانشگاهی

حسام الدین رنجبرهمقاوندی, [احمد شهدادی, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۲ - پاسخ شاخص های انعقادی به دو نوع تمرین اکسنتریک و ایزومتریک در ورزشکاران پرورش اندام مرد

مریم عظیم پور, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۳ - تاثیر شش هفته تمرین مقاومتی دایره ای برآنزیم های کبد دانشجویان پسر غیر ورزشکار

حمید منظری, [احمد شهدادی, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۴ - تاثیر ۱۲ هفته تمرین استقامتی و سرعتی بر مقادیر نسفاتین -۱ پلاسمایی رت های نر بالغ

میثم طاهری, [احمد شهدادی, رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۵ - تاثیر تمرین تیپر بر توان بی هوازی و ضربان قلب استراحت بانوان والیبالیست باشگاهی

وحیده گرگیج, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۶ - بررسی تعادل ایستا پویا و انعطاف پذیری ورزشکاران کاراته به دنبال یک دوره تمرین منتخب تعادلی

فاطمه نخعی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۷ - تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف عصاره دارچین بر مقادیر رزیستین زنان دارای اضافه وزن و چاق

فهیمه نخعی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۳

۳۸ - بررسی تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی و استقامتی بر سطح پلاسما گرلین آسیل دار زنان میانسال

زهرا عظیمی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۳-۹۲

۳۹ - تاثیر تمرینات ایروبیک بر میزان زرستین متغییرهای آنتروپومتریک دختران چاق و دارای اضافه وزن

مرضیه طالعی رودی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۳-۹۲

۴۰ - تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیک بر میزان لیپتین سرم و شاخص توده بدنی دختران چاق و دارای اضافه وزن غیر ورزشکار

کلثوم بهرامی, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۳-۹۲

۴۱ – تاثیر حاد تمرین مقاومتی و استقامتی بر کورتیزول بزاقی در زنان میانسال غیر فعال

زینب کهنسال, [احمد شهدادی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۳-۹۲

مقالات بین المللی

۱۳۹۷

۱ – تاثیر یک جلسه تمرین ترکیبی به همراه مصرف مکمل سیر بر مارکرهای استرس اکسیداتیو در سرم دختران شناگر ماهر

طاهره جعفری, احمد شهدادی, عباس صالحی کیا

مجله پژوهش سلامت شماره: ۳ از صفحه: ۲۶۳ تا صفحه: ۲۷۰

۱۳۹۵

۲ – پاسخ شاخص های انعقادی به دو نوع تمرین اکسنتریک و ایزومتریک در ورزشکاران پرورش اندام مرد

مریم عظیم پور, احمد شهدادی

دانشگاه علوم پزشکی قم شماره: ۱۰ از صفحه: ۱۳ تا صفحه: ۲۱

۱۳۹۴

۳ – تأثیر تمرینات هوازی بر مقادیر لپتین سرمی و شاخص توده بدنی دختران جوان چاق

کلثوم بهرامی, احمد شهدادی

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم شماره: ۹ از صفحه: ۲۷ تا صفحه: ۳۶

۴ – تاثیر ۸ هفته فعالیت هوازی ریتمیک بر سطح واسپین وپروفایل لیپیدی زنان چاق ودارای اضافه وزن

احمد شهدادی

شماره: ۷ از صفحه: ۱۶۳ تا صفحه: ۱۶۸

همایش ها

۱۳۹۹

۱ – تاثیر شش هفته تمرین پیشرفته بسکتبال بر پاسخ پلاسمایی فاکتور نکروزدهنده تومورآلفا (TNF–?) دانش آموزان دختر ۱۵ تا ۱۸ سال

اولین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

احمد شهدادی, مهدیه محمودی, رضا دلاور

۱۳۸۰

۲ – مقایسه میزان افسردگی با توجه به دو نوع گذران اوقات فراغت ورزشی و غیر ورزشی

همایش اوقات فراغت تفریحات سالم جوانان با ت کید بر ورزش و تربیت بدنی

احمد شهدادی

۱۳۷۹

۳ – معرفی الگو و الگوسازی راهبردی تربیتی در توسعه فرهنگی از دیدگاه امام

همایش امام ، تربیت و خانواده

احمد شهدادی

۴ – دیدگاههای خاص و عام امام خمینی (ره) پیرامون مسائل تربیت بدنی و ورزش

نخستین همایش دیدگاههای امام خمینی در تربیت بدنی و ورزش

احمد شهدادی

۵ – بررسی ت ثیر تمرینات انفجاری بر میزان پرش عمودی در جا و عمقی

چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی

احمد شهدادی

فعالیت های اجرائی

مدیر گروه تربیت بدنی

از تاریخ ۱۳۹۳/۰۷/۰۱ – تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۰۱

طرح های پژوهشی

۱۳۸۳

۱ - بررسی سلامت روان فرزندان با پدران ورزشکار، غیر ورزشکار و معتاد

احمد شهدادی - ۱۳۸۳ -

۲ - بررسی ارتباط تست ولز اصلاح شده (Modi Fied-Sit-and-Reach) با استقامت عضلات شکم در اعضا هیأت علمی مر

امیرحسین کریمی, احمد شهدادی - ۱۳۸۳ -

۱۳۸۲

۳ - بررسی ارتباط سلامت روان و ویژگیهای شخصیتی دردانشجویان ورزشکار وغیر ورزشکار پسر دانشگاه سیستان وبلوچس

رضا دلاور, احمد شهدادی, محمود شیرازی - ۱۳۸۲ -

۴ - مقایسه سطح ایمنی و پاسخ افراد معتاد با ورزشکاران و غیر ورزشکاران

احمد شهدادی, رضا دلاور - ۱۳۸۲ -

۱۳۷۹

۵ - بررسی وضعیت بدنی اعضا هیئت علمی مرد دانشگاه سیستان و بلوچستان و ارائه تمرینات اصلاحی

احمد شهدادی - ۱۳۷۹ -