

محمد رضا رضائی پور دانشیار



دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: تربیت بدنی

شماره تماس: ۳۱۱۳۲۶۷۴ - ۰۵۴۱

پست الکترونیکی: rezaeipour@ped.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی

تحصیلات

- ✓ دکترای پزشکی ورزشی (آسیب شناسی و حرکات اصلاحی)، تحصیلات تکمیلی تخصص علوم پزشکی اوکراین
- ✓ دکتری، پزشکی ورزشی (آسیب شناسی و حرکات اصلاحی)، تحصیلات تکمیلی تخصص علوم پزشکی اوکراین

دروس ارائه شده

- | | |
|--|--|
| ۱ - تربیت بدنی و ورزش معلولین | ۲ - آسیب شناسی ورزشی |
| ۳ - آناتومی انسان | ۴ - تربیت بدنی ویژه |
| ۵ - ورزش ویژه | ۶ - متون خارجی در علو ورزشی |
| ۷ - فیزیولوژی اعصاب و غدد | ۸ - استفاده و سو استفاده از داروها |
| ۹ - متون خارجی در علوم ورزشی | ۱۰ - مقدمات بیومکانیک ورزشی |
| ۱۱ - کینزیوپاتولوژی دستگاه عصبی عضلانی | ۱۲ - ملاحظات ویژه و روش های نوین در تمرینات اصلاحی |
| ۱۳ - ورزش معلولین | ۱۴ - مقدمات مکانیک حرکت انسان |
| ۱۵ - احساس و ادراک | ۱۶ - فیزیولوژی دستگاه عصبی |

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ - بررسی تاثیر دو شیوه تمرینی مختلف (کراس فیت و HIIT) بر آستانه لاکتات دوندگان نیمه استقامت و استقامت نخبه مرد

قاسم میر، [محمدرضا رضائی پور، احمد میر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۱۰۰

۲ - تاثیر اولتراسوند بر درد ناشی از خستگی عضلانی تاخیری پس از انجام تمرینات هوازی در زنان میانسال دیابتی

طاهره بامری، [محمدرضا رضائی پور، جواد نخ زری خداخیر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳ - مقایسه تاثیر الگوهای تمرینی مقاومتی ، شنا و ترکیبی بر استحکام مکانیکی بافت استخوان استئوپروتیک رت های ماده ویستار

صادق ریگی، [مریم بان پروری، محمدرضا رضائی پور، امید محمد دوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۴ - تاثیر بارگیری مکمل کراتین موتو هیدرات بر توان هوازی و بی هوازی زنان فوتبالیست

زینب چوبین، [محمدرضا رضائی پور، زهرا ابراهیم قره قیونلو]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۵ - مقایسه دو شیوه مختلف ریکاوری به دنبال کوفتگی عضلانی تاخیری بر شاخص های بیوشیمیایی و عملکردی والیبالیست های زن نخبه

شهلا شهنوازی، [محمدرضا رضائی پور، احمد میر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۶ - اثر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر سطح سرمی PTX^۳ و hs-CRP در زنان بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲

مهیا میرقانی، [محمدرضا رضائی پور، آرمان جلیلی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۷ - تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی خیلی شدید بر سطح سرمی اینترلوکین - ۱۵ و ایمنوگلوبولینهای IgD، IgE در بیماران سندروم متابولیک

نوشین حاجی نژاد، [محمدرضا رضائی پور، آرمان جلیلی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۸ - تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید بر سطح سرمی اینترلوکین - ۳۳ و ایمنوگلوبولین های IgA، IgG در مردان سندروم متابولیک

سعید گنجی، [محمدرضا رضائی پور، آرمان جلیلی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۹ - مطالعه تمرین هیبرید روی پروفایل لیپیدی و بیماری کبد چرب غیر الکلی زنان چاق میانسال

نیلوفر زارعی محمدزاده، [محمدرضا رضائی پور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۰ - تاثیر چرخه قاعدگی بر توان هوازی کاراته کاران زن زابل

اسما سلجوقی راد، [محمدرضا رضائی پور، مریم بان پروری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۱ - تاثیر مکمل ایزوفلاون سویا و ۱۲ هفته تمرین هوازی بر کبد چرب غیر الکلی و وزن زنان و مردان دارای اضافه وزن

هدیه کفعمی خراسانی، [محمدرضا رضائی پور، عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۲ - تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و مکمل ایزوفلاون سویا بر قند خون ناشتا و هموگلوبین A1C زنان و مردان دیابتی نوع ۲

دانیال کلانتری، [عباس صالحی کیا، محمدرضا رضائی پور، امید محمد دوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۳ - اثر ۱۰ هفته تمرینات منتخب بر قدرت عضلات اکستنسور تنه، برخی شاخص های عملکرد ریوی و اصلاح وضعیت بدنی در نوجوانان دارای سندرم متقاطع فوقانی

عباس کیخا، [زهره راغی، محمدرضا رضائی پور، محمدرضا شهرکی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۴ - بررسی مقایسه ای تاثیر گیاه استویا و تمرین هوازی بر شاخص مقاومت انسولین و ترکیب بدن دختران و پسران چاق در دوران بلوغ

محسن رکن ابادی، [محمدرضا رضائی پور، مریم بان پروری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۵ - تاثیر تمرینات پلئو متریک بر توان انفجاری عضلات پای والیبالیست های نخبه در ماسه، آب و سالن

فرزاد پیری، [محمدرضا رضائی پور، محمود فاضل بخششی، امید محمد دوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۶ - تاثیر مصرف هسته پاپایا روی کبد چرب غیر الکلی و پارامترهای کاهش وزن تحت شرایط ورزش در مردان و زنان چاق میانسال

حسن مودی، [محمدرضا رضائی پور، زهره راغی، امید محمد دوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۷ - مقایسه مدل های زمانی ورزش بر شاخص های هماتولوژیکی در مردان میان سال

مرتضی شهرکی، [محمدرضا رضائی پور، عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۱۸ - تاثیر تمرینات عصبی - عضلانی و حس عمقی - بر پایداری قامت مردان جوان والیبالیست در فصل مسابقات

غلامرضا رهدار، [محمدرضا رضائی پور، شیلا نایی فر، امید محمد دوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۱۹ - مقایسه مدل های زمانی ورزش بر شاخص های هماتولوژیکی در مردان میان سال

مرتضی شهرکی، [محمدرضا رضائی پور، عباس صالحی کیا]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

مقالات بین المللی

۱۴۰۰

۱ – Efficacy of the WATERinMOTION Aquatics Exercise Programme on the Body Weight and Composition of Sedentary Older Women with Overweight/Obesity

محمد رضا رضائی پور، گنادی لئونودویچ آپاناسنکو، زهرا راغی

شماره: ۱۰ از صفحه: ۱۹ تا صفحه: ۲۴

۲ – تأثیر دو برنامه ورزش آبی روی وزن بدن و پارامترهای چربی خون در مردان مسن چاق با سبک زندگی بی تحرک

محمد رضا رضائی پور

شماره: ۱۵ از صفحه: ۱۰۲ تا صفحه: ۱۹۴

۳ – تأثیر تعاملی عصاره آبی استویا و تمرین هوازی بر شاخص مقاومت انسولین و ترکیب بدن دختران و پسران چاق در دوران بلوغ

محسن رکن ابادی، محمد رضا رضائی پور، مریم بان پروری، امید محمد دوست

دانشور پزشکی شماره: ۲۹ از صفحه: ۵۵ تا صفحه: ۶۷

۴ – تأثیر تمرین آبی (WATERinMOTION (WiM روی کاهش وزن و پروفایل متابولیکی مردان مسن چاق کم تحرک

محمد رضا رضائی پور، Nychporuk Vladimir Ivanovich

مجله پزشکی هرمزگان شماره: ۲۵ از صفحه: ۶۵ تا صفحه: ۷۰

۵ – Weight-Loss Parameters and Quality of Life in Obese Aged Women Using WATERinMOTION

محمد رضا رضائی پور، Gennady Leonidovich Apanasenko، مریم بان پروری

شماره: ۱۰ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۶ – تأثیر تمرین هوازی و مصرف مکمل ایزوفلاون سویا (Glycine soja) بر تغییرات هموگلوبین A1C و قند خون ناشتا بیماران دیابتی نوع ۲

عباس صالحی کیا، دانیال کلاتری، محمد رضا رضائی پور، امید محمد دوست

مجله علوم پزشکی فیض شماره: ۲۵ از صفحه: ۱۱۹۴ تا صفحه: ۱۲۰۲

۱۳۹۹

۷ – بررسی کاهش وزن و ویژگیهای آتروژنیک در پاسخ به آکوافیت در مردان کم تحرک و چاق میانسال

محمد رضا رضائی پور

شماره: ۱۸ از صفحه: ۱۰۰۲۲۷ تا صفحه:

۸ - تأثیرات کاهش وزن و ورزش فیزیکی بر نیمرخ لیپیدی مردان میانسال دارای اضافه وزن

محمدرضا رضائی پور، Gennady Leonidovich Apanasenko

مجله پزشکی هرمزگان شماره: ۲۴ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

۹ - پیشرفت حاد ثبات وضعیت از طریق تمرین عصبی-ماهیچه ای و حس عمقی در زنان بی تحرک سالخورده

محمدرضا رضائی پور، Gennady Leonidovich Apanasenko

شماره: ۱۷ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

۱۰ - چاقی ناشی از COVID-۱۹ در دانش آموزان

محمدرضا رضائی پور

شماره: ۱۹ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۳

۱۳۹۸

۱۱ - مقایسه اثر کاهش وزن و تمرینات فیزیکی روی پروفایل خطر ساز قلبی زنان میانسال مبتلا به اضافه وزن: یک مطالعه نیمه تجربی

محمدرضا رضائی پور

مطالعات علوم پزشکی شماره: ۳۰ از صفحه: ۵۴۸ تا صفحه: ۵۵۵

۱۲ - Influence of Negative Calorie Foods on Atherogenic Indices in Overweight Women

محمدرضا رضائی پور

شماره: ۱۱ از صفحه: ۹۹ تا صفحه: ۱۰۵

۱۳ - Steady-State Postural Response to Neuromuscular and Proprioceptive Training Program in Active Middle-Aged Women

محمدرضا رضائی پور، Gennady Leonidovich Apanasenko

شماره: ۱ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

۱۴ - Effects of Waterobics Programs on Body Mass, Body Composition, and Coronary Risk - Profile of Sedentary Obese Middle-aged Women

محمدرضا رضائی پور، گنادی لئوداویچ اپانسنکو

شماره: ۶ از صفحه: ۱۳ تا صفحه: ۱۷

Study of Weight Loss Parameters Among Sedentary, Overweight Postmenopausal Females – ۱۵ Using Different Time Models of Aquafit

محمدرضا رضائی پور، ولید میر ایناویچ نیچی پورکا
مجله پزشکی هرمزگان شماره: ۲۳ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

Investigation of Pool Workouts on Weight, Body Composition, Resting Energy Expenditure, – ۱۶ and Quality of Life among Sedentary Obese Older Women

محمدرضا رضائی پور
شماره: ۹ از صفحه: ۶۷ تا صفحه: ۷۲

۱۳۹۷

۱۷ – بررسی الگوهای زمانی ورزش روی کاهش وزن و پانل خطرساز عروق کرونری مردان میانسال بی تحرک دارای اضافه وزن و چاقی

محمدرضا رضائی پور
مطالعات علوم پزشکی شماره: ۲۹ از صفحه: ۳۸۹ تا صفحه: ۳۹۷

۱۸ – مقایسه دو روش بازیابی حس پیکری و عملکرد حرکتی اندام فوقانی فلج شده پس از سکته مغزی

محمدرضا رضائی پور
مطالعات علوم پزشکی شماره: ۲۹ از صفحه: ۴۲۸ تا صفحه: ۴۳۶

Effects of Overweight and Obesity on Postural Stability of Aging Females – ۱۹

محمدرضا رضائی پور، Gennady Leonidovich Apanasenko
شماره: ۵ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۵

Evaluation of postural stability in overweight and obese middle-aged men – ۲۰

محمدرضا رضائی پور
شماره: ۴۸ از صفحه: ۱۰۵۳ تا صفحه: ۱۰۵۷

Efficacy of Exercise Time Models in Weight-Loss and Coronary Risk Panel of Middle-Aged – ۲۱ Females

محمدرضا رضائی پور، Apanasenko Gennady Leonidovich
مجله پزشکی هرمزگان شماره: ۲۲ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

Study of Neuromuscular and Proprioceptive Training Program on Postural Stability in" – ۲۲ "Active Middle-Aged Men

محمدرضا رضائی پور، Vladimir Ivanovich Nychporuk

شماره: ۶ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۵

۱۳۹۳

Investigating the effects of negative-calorie diet compared with low-calorie diet under – ۲۳
exercise conditions on weight loss and lipid profile in overweight/obese middle-aged and older
men

Gennady Leonidovich APANASENKO, Vladimir Ivanovich NYCHYPORUK, محمدرضا رضائی پور

شماره: ۴۴ از صفحه: ۷۹۲ تا صفحه: ۷۹۸

Investigating the Effects of Negative-Calorie Diet compared with Low-Calorie Diet on – ۲۴
Weight Loss and Lipid profile in Sedentary Overweight /Obese Middle-Aged and Older Men

Gennady Leonidovich APANASENKO, Vladimir Ivanovich NYCHYPORUK, محمدرضا رضائی پور

شماره: ۴۶ از صفحه: ۱۰۶ تا صفحه: ۱۱۱

Comparison of Two Types of Diets on Losing Weight and Lipid Profile of Overweight/Obese – ۲۵
Middle-Aged Women Under Exercise Condition

محمدرضا رضائی پور

شماره: ۳ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۵

همایش ها

۱۳۹۹

۱ - همبستگی آزمون های مقاومت اندام فوقانی و تحتانی و شاخص توده ی بدنی با آزمون پیاده روی ۶ دقیقه ی بزرگسالان

دومین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی

محمدرضا رضائی پوره زینب چوبین

۲ - بررسی تأثیر ترکیب بدنی زنان یائسه بر استئوآرتریت مفصل زانو

دومین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی

محمدرضا رضائی پوره زینب چوبین

۱۳۹۸

۳ - مطالعه عزت نفس فیزیکی بر روی بازیکنان بسکتبال دارای ناتوانی جسمی

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت

محمدرضا رضائی پوره ناهید قوی پنجه

۴ - مقایسه عملکرد شناختی بازیکنان تنیس نوجوان با نوجوان غیر ورزشی

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت

محمدرضا رضائی پوره ناهید قوی پنجه

۵ - مقایسه تغییر جذب در کربوهیدرات ها، پروتئین لبنی بالا و ورزش در ترکیب بدن زنان سالمند دارای اضافه وزن

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

محمدرضا رضائی پوره فاطمه سادات مظلوم

۶ - بررسی تاثیر تمرینات عصبی - عضلانی بر پایداری وضعیتی قدامی - خلفی مردان جوان والیبالیست در فصل مسابقات

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم پایه و فنی و مهندسی

محمدرضا رضائی پوره شیلا نایی فر غلامرضا رهدار

۷ - بررسی مقایسه ای تصویر جسمی دختران نوجوان فعال و غیر فعال در ورزش

اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار

محمدرضا رضائی پوره ناهید قوی پنجه

۸ - تاثیر تمرینات هوازی بر فشار خون زنان میانسال دارای فشار خون (مطالعه موردی: زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان زابل)

چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی
محمدرضا رضائی پور، طاهره بامری

۱۳۹۷

۹ - بررسی عدم تقارن قدرت ماهیچه های بازکننده ی زانو بر فعالیت بدنی زنان میانسال

ششمین کنگره بین المللی توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین در جامعه
محمدرضا رضائی پور، نوشین حاجی نژاد

۱۰ - ارزیابی ثبات مرکزی به عنوان عامل تعیین کنند تعادل پویا و آزمون های چابکی.

ششمین کنگره بین المللی توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین در جامعه
محمدرضا رضائی پور، طاهره بامری

۱۱ - استفاده از تمرینات کششی ایستا و پویا برای بهبود انعطاف پذیری، چابکی و عملکرد بی هوازی بازیکنان حرفه ای فوتبال

پنجمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران
محمدرضا رضائی پور، نوشین حاجی نژاد

۱۳۹۶

۱۲ - مقایسه ی دو رژیم غذایی در شرایط ورزشی بر کاهش وزن و پروفایل چربی در زنان مسنی که اضافه وزن یا چاقی دارند

همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت
محمدرضا رضائی پور

۱۳ - ارزیابی ثبات قامت در مردان میانسال دارای اضافه وزن و چاقی

همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت
محمدرضا رضائی پور

۱۴ - بررسی رابطه ی بلوغ جنسی با ورزش و بی تحرکی نوجوانان ایران

دومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد یافته های کاربردی در ورزش
محمدرضا رضائی پور

۱۵ - تاثیر ورزش های عصبی - عضلانی و پروپریوسپتو طی فصل مسابقات بر ثبات پاسچربسکتبالیست های مرد جوانان

دومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد یافته های کاربردی در ورزش

محمدرضا رضائی پور

۱۶ - اثر ۸ هفته تمرین تناوبی با شدت زیاد (HIIT) بر رزیستین سرمی و فاکتورهای وابسته به چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی

مهلا تشکری زاده، خدیجه ملائی، محمدرضا رضائی پور

فعالیت های اجرایی

مدیر گروه

از تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۰۹ - تا تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۹

مدیر گروه

از تاریخ ۱۳۹۲/۰۶/۰۹ - تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۶/۰۹