

مرتضی نیکوفر استادیار



دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: تربیت بدنی

شماره تماس: ۳۱۱۳۶۷۲۹ - ۰۵۴

پست الکترونیکی: nikoofar@ped.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی

تحصیلات

- ✓ کارشناسی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه سیستان و بلوچستان
- ✓ کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت ورزشی، دانشگاه تهران
- ✓ دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان

دروس ارائه شده

- | | |
|------------------------------------|--|
| ۱ - مدیریت و طرز اجرای مسابقات | ۲ - روش تحقیق در علوم ورزشی |
| ۳ - مدیریت سازمانهای ورزشی | ۴ - مفاهیم مدیریت در ورزش پرورشی، همگانی، قهرمانی، حرفه ای |
| ۵ - مبانی مدیریت | ۶ - مدیریت سازمان های ورزشی |
| ۷ - روش تحقیق در تربیت بدنی | ۸ - فوتبال ۱ |
| ۹ - روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین | ۱۰ - ورزش ۱ |
| ۱۱ - کار آفرینی در ورزش | ۱۲ - روانشناسی ورزشی مقدماتی |
| ۱۳ - اصول و مبانی مدیریت | ۱۴ - مقدمات روان شناسی ورزشی |
| ۱۵ - فوتبال / فوتسال ۱ | ۱۶ - روان شناسی ورزشی کاربردی |

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ - تاثیر یک دوره تمرین هوازی شنا و دویدن بر مایوساتین قلبی و ماتریکس متالوپروتئیناز ۲ در رت های نر سالمند

سارا مشتاقی، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر، وحید رضایی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲ - تاثیر یوگا و آروماتراپی بر اپی نفرین ، تیروکسین و ویژگی های روان شناختی زنان فعال

فاطمه مرادپور، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۳ - (تاثیر شش هفته تمرین ترکیبی و مکمل آلئوئه ورا بر سطوح آنزیم های کبدی و مقاومت به انسولین در مردان مبتلا به دیابت نوع دو

محمدعلی اصفهانی، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر، رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۴ - مقایسه تغییرات غلظت سرمی ویسفاتین و پروفایل لیپیدی پس از یک دوره تمرین استقامتی ، مقاومتی دایره ای و بی تمرینی در پسران چاق و دارای اضافه وزن

مجتبی کیخا، [مرتضی نیکوفر، امید محمد دوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۵ - نقش پیش بینی کننده احساس غربت و سرسختی روانشناختی در فرسودگی شغلی سربازان ستاد مرزبانی شهرستان بجنورد

احمد علی آبادی، [مهرداد مظاهری دشت ارژندی، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۶ - تاثیر تمرینات ورزشی بر انعطاف پذیری شناختی و توجه انتخابی بیماران اسکیزوفرنی

احمد ابراهیمی محمدآبادی، [مهرداد مظاهری دشت ارژندی، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۷ - اثر یک دوره تمرین هوازی بر سطح فریتین و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور

الهه میر، [مرتضی نیکوفر، رضا دلاور، مجید نادری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۸ - (اثر یک دوره تمرین هوازی بر فواصل زمانی تزریق خون و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور

فاطمه عبدالهی درمیان، [رضا دلاور، مرتضی نیکوفر، مجید نادری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۹ - تاثیر یوگا و آروماتراپی بر اپی نفرین ، تیروکسین و ویژگی های روان شناختی زنان فعال

فاطمه مرادپور، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۰ - تاثیر تمرینات هوازی و آروماتراپی بر اپی نفرین ، تیروکسین و ویژگی های روان شناختی مردان

حسین شهریوری، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۱ - (تاثیر شش هفته تمرین ترکیبی و مکمل آلئوئه ورا بر سطوح آنزیم های کبدی و مقاومت به انسولین در مردان مبتلا به دیابت نوع دو

محمدعلی اصفهانی، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر، رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۲ - تاثیر یک جلسه دوی طولانی در محیط های سرد و گرم بر پاسخ سوپر اکسید دیسموتاز، گلو تاتیون پراکسیداز و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی بزاقی در مردان غیر ورزشکار

سعیده طاهری، [مجید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۳ - (تاثیر یک دوره تمرین هوازی شنا و دویدن بر مایو ستاتین قلبی و ماتریکس متالو پروتیناز ۲، در رت های نر سالمند

سارا مشتاقی، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر، وحید رضایی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۴ - تاثیر یوگا و آروماتراپی بر اپی نفرین، کورتیزول و حالات خلقی زنان فعال

فاطمه رفعتی، [مرتضی نیکوفر، مهرداد مظاهری دشت ارژندی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۵ - مقایسه تغییرات غلظت سرمی ویسفاتین و پروفایل لیپیدی پس از یک دوره تمرین استقامتی، مقاومتی دایره ای و بی تمرینی در پسران چاق و دارای اضافه وزن

مجتبی کیخا، [مرتضی نیکوفر، امید محمد دوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۶ - اثر ۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دو چرخه ثابت بر سطح سرمی $CTRP - 3$ و در صد چربی بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن

زهرا صفرپور، [شیلا نایی فر، مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۷ - "تاثیر طول دوره تمرین شدید مقاومتی و مصرف مکمل کلسیم و ویتامین D بر متابولیسم استخوان زنان یائسه

حمیرا رخشانی، [رضا دلاور، مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۸ - تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیکی پیشرفته و مصرف مکمل یاری کورکومین بر شاخص آمیلوئید سرمی A در زنان دارای اضافه وزن و چاق

فاطمه جمشیدی راد، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۹ - تاثیر چرخه بیوریتیم بر توان جسمانی، توان احساسی و توانمندی ذهنی دختران والیبالیست

سمیه بیزادی زاده، [مرتضی نیکوفر، رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۰ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی بر سطوح سرمی BDNF ، NMDA و مقادیر vo₂ max پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر

حسن پورخسرو، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۱ - تاثیر هشت هفته تمرین ایروبیکی پیشرفته بر سطح سرمی سروتونین ، سندرم متابولیک و افسردگی زنان غیر ورزشکار

مریم فلاحی، [مرتضی نیکوفر، مهرداد مظاهری دشت ارزندی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۲ - تاثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف میخک بر ایتترفرون گاما و ایتترلوکین ۱۷ دختران غیر ورزشکار

حدیثه شریفی نیا، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۳ - تاثیر یک جلسه دوی طولانی در محیط های سرد و گرم بر پاسخ سوپر اکسید دیسموتاز، گلوکاتایون پراکسیداز و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی بزاقی در مردان غیر ورزشکار

سعیده طاهری، [مجید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۴ - اثر ۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دو چرخه ثابت بر سطح سرمی ۳ - CTRP و در صد چربی بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن

زهرا صفرپور، [شیلا نایی فر، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۵ - " تاثیر طول دوره تمرین شدید مقاومتی و مصرف مکمل کلسیم و ویتامین D بر متابولیسم استخوان زنان یائسه

حمیرا رخشانی، [رضا دلاور، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۶ - تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیکی پیشرفته و مصرف مکمل یاری کورکومین بر شاخص آمیلوئید سرمی A در زنان دارای اضافه وزن و چاق

فاطمه جمشیدی راد، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۷ - تاثیر چرخه بیوریتیم بر توان جسمانی ، توان احساسی و توانمندی ذهنی دختران والیبالیست

سمیه بیزادی زاده، [مرتضی نیکوفر، رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۸ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی بر سطوح سرمی BDNF و مقادیر vo₂ max پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی بر سطوح سرمی BDNF ، و مقادیر vo₂ max پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر

حسن پورخسرو، [مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۹- تاثیر هشت هفته تمرین ایروبیک پیشرفته بر سطح سرمی سروتونین، سندرم متابولیک و افسردگی زنان غیر ورزشکار

مریم فلاحتی، [مرتضی نیکوفر، مهرداد مظاهری دشت ارژندی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۰- تاثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف میخک بر اینترفرون گاما و اینترلوکین ۱۷ دختران غیر ورزشکار

حدیثه شریفی نیا، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۱- تاثیر ۶ هفته تمرین هوازی و ترکیبی بر شاخص های ترکیب بدن و سطح سرمی همو سیستین در زنان چاق

بهاره بزی، [رضا دلاور، مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۲- تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی فتوئین TNF-a و سندروم متابولیک زنان دارای اضافه وزن و چاق

حمیده مجیدی فر، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۳- تاثیر ۸ هفته تمرین استقامتی و ترکیبی بر سطوح فتوئین TGF-BA و سندروم متابولیک زنان دارای اضافه وزن

عالیه شهرکی، [مجید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۴- تاثیر تمرینات کوتاه مدت تناوبی شدید به همراه مصرف مکمل ریبوز بر توان بی هوازی دانشجویان پسر فعال

مجید حدادی، [مرتضی نیکوفر، امید محمد دوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۵- تاثیر ۱۲ جلسه تمرین تناوبی شدید به همراه مصرف مگمل بنا آلائین بر توان هوازی سربازان وظیفه رمضان نوری، [مرتضی نیکوفر، رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۶- تاثیر ۸ هفته تمرین استقامتی و ترکیبی بر سطوح سرمی فتوئین TGF-BA و سندروم متابولیک زنان دارای اضافه وزن

عالیه شهرکی، [مجید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۷- نقش ویژگی های روانشناختی در اضطراب رقابتی با میانجی گری مقابله مذهبی در ورزشکاران دختر

فاطمه وفایی راد، [مهرداد مظاهری دشت ارژندی، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۸- تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی فتوئین TNF-a و سندروم متابولیک زنان دارای اضافه وزن و چاق

حمیده مجیدی فر، [مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۹- تاثیر ۶ هفته تمرین هوازی و مصرف کنسانتره انار بر سطوح سرمی کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز در پاسخ به یک جلسه فعالیت وامانده ساز زنان سالم غیر ورزشکار

مریم جوادی فر، [مجدد وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

مقالات بین المللی

۱۳۹۹

۱ - نقش رضایت از زندگی در پیشبینی خشم در محیط مدرسه

مهرداد مظاهری دشت ارژندی، مرضیه میرشکار، مرتضی نیکوفر

مطالعات روانشناسی تربیتی شماره: ۱۷ از صفحه: ۱۴۵ تا صفحه: ۱۵۸

۲ - تأثیر چرخه بیوریتیم بر توان جسمانی دختران والیبالیست

سمیه بیزادی زاده، مرتضی نیکوفر، رضا دلاور

رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی شماره: ۱۲ از صفحه: ۸۵ تا صفحه: ۹۹

۳ - تأثیر تمرینات هوازی و ترکیبی بر سطوح سرمی فتوئین A- و برخی شاخص های سندرم متابولیک زنان دارای اضافه وزن و چاق: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

عالیه شهرکی، مجید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر

فیض شماره: ۲۴ از صفحه: ۳۲۲ تا صفحه: ۳۳۱

۴ - اثرهشت هفته تمرینات ایروبی و مکمل یاری نانو کورکومین بر سطوح سرمی پروتئین آمیلوئید A و شاخص های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق

فاطمه جمشیدی راد، مرتضی نیکوفر، شیلا نایی فر

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی شماره: ۱۲ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۸

۵ - اثر ۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دوچرخه ثابت بر سطوح سرمی CTRP-۳ و درصد چربی بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن

زهرا صفرپور، شیلا نایی فر، مرتضی نیکوفر

فیض شماره: ۲۴ از صفحه: ۶۳۹ تا صفحه: ۶۴۸

۱۳۹۸

۶ - کاربرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد جهت کنترل عواطف در بیماران دیابتی نوع ۲

منیره محزونی، مهرداد مظاهری دشت ارژندی، مرتضی نیکوفر

پرستاری دیابت شماره: ۷ از صفحه: ۸۴۹ تا صفحه: ۸۵۶

۱۳۹۶

۷ - نقش ابعاد بالندگی سازمانی در تعهد سازمانی اعضای هیات علمی دانشکده های تربیت بدنی کشور

مرتضی نیکوفر، مهرداد مظاهری دشت ارژندی

پژوهش های مدیریت عمومی شماره: ۱۰ از صفحه: ۲۳۷ تا صفحه: ۲۵۸

۱۳۹۳

۸- نقش مدیریت تنوع در فرسودگی شغلی اعضای هیأت علمی تربیت بدنی دانشگاه-های سراسر کشور

غلامرضا شعبانی بهار، مرتضی نیکوفر، نصراله عرفانی، مهرزاد حمیدی

پژوهش های معاصر در مدیریت ورزشی شماره: ۴ از صفحه: ۶۷ تا صفحه: ۷۹

۹- نقش مدیریت تنوع در بالندگی سازمانی اعضای هیات علمی تربیت بدنی دانشگاه های سراسر کشور

غلامرضا شعبانی بهار، مرتضی نیکوفر، نصراله عرفانی، مهرزاد حمیدی

پژوهش های کاربردی در مدیریت ورزشی شماره: ۳ از صفحه: ۱۲۷ تا صفحه: ۱۳۸

همایش ها

۱۳۹۸

۱ - بررسی تاثیر ۶ هفته تمرین هوازی و تمرینات ترکیبی بر BMI و سطح سرمی هموسیستین در زنان چاق شهرستان زاهدان

اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار

رضا دلاور، مرتضی نیکوفر، بهاره بزی

۱۳۹۷

۲ - تاثیر فعالیتهای استقامتی و کنسانتره انار بر تغییرات CK و LDH زنان غیر ورزشکار متعاقب یک جلسه فعالیت درمانده ساز

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

مریم جوادی فر، مجید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر

۳ - مقایسه اضطراب رقابتی در بین ورزشکاران زن رشته های انفرادی و تیمی شهرستان زاهدان

اولین همایش، پیشگیری و سلامت ورزشی

مرتضی نیکوفر، سمیه بیزادی زاده

۴ - بررسی و مقایسه افسردگی بین دانشجویان دختر تربیت بدنی و سایر رشته های دانشگاه سیستان و بلوچستان

اولین همایش، پیشگیری و سلامت ورزشی

مرتضی نیکوفر، حدیثه شریفی نیا

۵ - بررسی نقش استفاده از مکمل بتا آلانین در ورزش های هوازی و غلظت خون مردان جوان ورزشکار

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

رمضان نوری، مرتضی نیکوفر

۶ - بررسی تاثیر مکمل های گیاهی بر توان هوازی در ورزشکاران با تمرینات متناوب استقامتی

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

رمضان نوری، مرتضی نیکوفر

۱۳۸۹

۷ - بررسی و شناخت موانع مشارکت دانشجویان دختر دانشگاه سیستان و بلوچستان در فعالیت های ورزشی اوقات فراغت

پنجمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان کشود

مرتضی نیکوفر، محمود فاضل بخششی، زهره برهانی کاخکی

۱۳۸۸

۸ - مقایسه میزان شادکامی و سلامت روانی دانشجویان دختر دورشته تربیت بدنی وفنی مهندسی دانشگاه سیستان و بلوچستان

همایش ملی شادکامی

زهره برهانی کاخکی، مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده

۹ - مقایسه میزان شادکامی دبیران تربیت بدنی با دبیران غیر تربیت بدنی دبیرستانهای پسرانه زاهدان

نخستین همایش ملی شادکامی

مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده

۱۰ - میزان شادکامی و سلامت روانی دانشجویان دختر دورشته تربیت بدنی وفنی مهندسی دانشگاه سیستان و بلوچستان

نخستین همایش ملی شادکامی

زهره برهانی کاخکی، مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده

۱۱ - بررسی میزان شادکامی و ارتباط آن با خصوصیات دموگرافیک مردان سالمند ورزشکار

نخستین همایش ملی شادکامی

مجدید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر

۱۲ - مقایسه میزان شادکامی دبیران تربیت بدنی باغیر تربیتبدنی دبیرستانهای پسرانهزاهدان

همایش ملی شادکامی

مرتضی نیکوفر، مجید وحیدیان رضازاده

۱۳ - بررسی میزان شادکامی و ارتباط آن باخصوصیات دموگرافیک مردان سالمند ورزشکار

نخستین همایش ملی شادکامی

مجدید وحیدیان رضازاده، مرتضی نیکوفر

۱۴ - ارتباط بین مدیریت تحولی و تبادلی مدیران باتعهد سازمانی کارکنان ادارات تربیت بدنی دانشگاههای استان سیستان و بلوچستان

هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی

مرتضی نیکوفر، محمود فاضل بخششی، مجید وحیدیان رضازاده

فعالیت های اجرایی

مدیر گروه علوم ورزشی

از تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۵ - تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۶