

شیلا نایبی فر

دانشیار

دانشکده : علوم تربیتی و روانشناسی

گروه : تربیت بدنی

شماره تماس : ۳۱۱۳۶۸۱۳ - ۰۵۴

پست الکترونیکی : shila_nayebifar@ped.usb.ac.ir

آدرس : زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی

تحصیلات

- کارشناسی, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه سیستان و بلوچستان
- کارشناسی ارشد, تربیت بدنی وعلوم ورزشی_فیزیولوژی ورزشی,دانشگاه بیرجند
- دکترا, تربیت بدنی وعلوم ورزشی_فیزیولوژی ورزشی,دانشگاه بیرجند

دروس ارائه شده

۱ - تربیت بدنی
۲ - آشنایی با روش تحقیق
۳ - سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش
۴ - استعداد یابی در ورزش
۵ - تاثیر عوامل محیطی بر فعالیت ورزشی
۶ - آمادگی جسمانی ۲
۷ - فیزیولوژی ورزشی بالینی
۸ - تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته فعالیت ورزشی
۹ - استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی
۱۰ - ورزش۱
۱۱ - آمادگی جسمانی ۱
۱۲ - شنا ۱
۱۳ - آشنایی با نجات غریق
۱۴ - شنا ۲
۱۵ - ورزش تخصص ۱
۱۶ - سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی
۱۷ - نجات غریق
۱۸ - استعدادیابی در ورزش
۱۹ - کارورزی ۱
۲۰ - مبانی استعداد یابی ورزشی
۲۱ - کارورزی ۲
۲۲ - فیزیولوژی ورزشی کودکان و نوجوانان
۲۳ - فیزیولوژی تمرین
۲۴ - کار با دستگاههای ورزشی
۲۵ - کارورزی ورزش های انفرادی
۲۶ - ورزش و محیط
۲۷ - حرکت شناسی ورزشی
۲۸ - ورزش های جسمی - ذهنی
۲۹ - کارورزی ورزش های پایه
۳۰ - فیزیولوژی ورزشی کودکان
۳۱ - فیزیولوژی ورزش کودکان
۳۲ - سنجش و امادگی ورزشکاران
۳۳ - خستگی و ریکاوری
۳۴ - سمینار در فیزیولوژی ورزشی و تندرستی
۳۵ - کارورزی ورزش های گروهی
۳۶ - استرس محیطی و عملکرد ورزشی
۳۷ - روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی
۳۸ - روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی
۳۹ - استرس محیطی و فعالیت بدنی
۴۰ - تجویز فعالیت ورزشی ویژه سالمندان

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ – فارسی:بررسی پلی مورفیسم rs۷۹۰۳۱۴۶،rs۱۲۲۵۵۳۷۲ و بیان ژن TCFVL۲ به دنبال تمرینات هوازی با و بدون انسداد عروق خونی در بیماران دیابتی نوع ۲

مینا ریگی, [شیلا نایبی فر, رامین سراوانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۱۴۰۱

۲ – بررسی پلی مورفیسم (rs۴۸۸۰) ژن SOD۲، بیان آن،طول تلومر و سطوح سرمی TAC، TOS به دنبال تمرینات هوازی با و بدون محدودیت جریان خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع۲

سمیرا انصاری راد, [شیلا نایبی فر, رامین سراوانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی۱۴۰۱

۳ – مقایسه اثر هشت هفته تمرین تناوبی شدید و نوروفیدبک بر مقادیر BDNFسرمی و میزان افسردگی در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی خفیف تا متوسط

فائزه شهرکی, [شیلا نایبی فر, زهرا قیاسی, فریده سالاری]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۴ – اثر هشت هفته تمرینات تناوبی شدید و مکمل گیری بولاغ اوتی برسطح سرمی آدرنومدولین و فشار خون در بیماران هیپوتیروئید تحت بالینی

فاطمه نورا, [شیلا نایبی فر, الهام قاسمی, شهین نصرت زهی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۵ – فارسی: اثر تعاملی مصرف ۸ هفته مکمل بولاغ اوتی و تمرینات اینتروال با شدت بالا بر gp۹۱ phox ، پروفایل لیپیدی در بیماران کم کار تیروئید تحت بالینی

سجاد اکاتی, [شیلا نایبی فر, شهین نصرت زهی, الهام قاسمی, عباس صالحی کیا, رضا دلاور, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۶ – اثر تمرینات هوازی و مصرف مکمل کورکومین بر اینترلوکین-۱۷ سرم، نسبت نوتروفیل/ لنفوسیت و کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان

بهاره هراتی اکرمی, [شیلا نایبی فر, سیدمهدی هاشمی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۷ – اثر تعاملی مصرف پروتئین ایزووی و هشت هفته تمرینات ترکیبی حین دیالیز بر مقادیر سرمی هپسیدین، آهن، فریتین و شاخص های عملکرد کلیوی، درصد چربی بدن و مقیاس DMSدر بیماران تحت همودیالیز.

فائزه یوسفی قاسمی, [شیلا نایبی فر, دادخدا صوفی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۸ – اثر ۸هفته تمرین تناوبی با شدت بالا بر مسیر سیگنالینگ Keap۱/Nrf۲/ARE وسطوح انزیم های انتی اکسیدانی دربافت هیپوکمپ موش های صحرایی نر مبتلا به دیابت نوع ۲

نرجس ابراهیم نژاد, [شیلا نایبی فر, کیوان خرمی پور, زهرا سلطانی تاج آبادی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۹ – اثر هشت هفته تمرینات تناوبی شدید و مکمل گیری بولاغ اوتی بر فاکتورهای التهابی (hs-CRP،FABP۴) و ترکیب بدنی در بیماران هیپوتیروئید تحت بالینی.

مطهره کاظمی تنها, [شیلا نایبی فر, الهام قاسمی, شهین نصرت زهی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۰ – اثر هشت هفته تمرینات ترکیبی حین دیالیز و مکمل گیری پرو تئین ایزو وی بر مقادیر اینتر لوکین -۶ سرمی، شاخص های گلایسمی و پروفایل لیپیدی و مقیاس MIS در بیماران تحت درمان همودیالیز

الهام سرگل حسین زاده, [شیلا نایبی فر, دادخدا صوفی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۱ – اثر یک دوره مکمل گیری گانو درما لوسیدوم همراه با تمرینات هوازی بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و نسبت نوتروفیل / لنفوسیت در دختران نوجوان دارای اضافه وزن و چاق

نرجس صفت گل, [محمود فاضل بخششی, شیلا نایبی فر, مریم نخعی مقدم]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۲ – بررسی اثر شش هفته تمرین استقامتی و مصرف مکمل MItOQ بر بیان ژن CD۳۱ و IGF.۱ در بافت آئورت رت های نر نژاد ویستار

عرفان دهقانی, [شیلا نایبی فر, سهیل امینی زاده, رضا دلاور, عباس صالحی کیا, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۳ – طراحی مدل پیش بینی سقوط سالمندان ناشی از بی تحرکی مبتنی بر یادگیری ماشین در استان سیستان و بلوچستان

راضیه صانعی طبس, [شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, حسن رضایی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۴ – ثر شدت های مختلف فعالیت هوازی حاد بر غلظت هپسیدین و فریتین سرمی در ورزشکاران فوتبالیست جوان

سجاد کوهستانی جوان, [شیلا نایبی فر, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۵ – اثر تعاملی مصرف حاد مکمل های کافئین و ال –کارنیتین بر شاخص های آسیب عضلانی پس از یک جلسه فعالیت حاد در ورزشکاران مرد دوگانه کار

حدیثه مصباح, [شیلا نایبی فر, کیوان خرمی پور, عباس صالحی کیا, رضا دلاور, مرضیه خلیفه سلطانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۶ – "اثر ۶ هفته تمرینات تناوبی شدید و مقاومتی شدید یر سطوح کورتیزول و انعطاف پذیری روان شناختی مردان هند بالیست"

محمد غلامیان, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۷ – "اثر ۸ هفته تمرینات تناوبی با شدت متوسط بر سطوح GPLD۱ سرمی در رت های نر نژاد ویستار سالمند و جوان

ملیحه نورائی, [شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۸ – تاثیر شش هفته تمرین استقامتی و مکمل mItOQ بر بیان ژنهای NOX۴ و Trx۲ در بافت آئورت رت های نر نژاد ویستار

فرشته میرمحمدی, [شیلا نایبی فر, سهیل امینی زاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۹ – "اثر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید و مقاومتی شدید بر آدرنالین و تنظیم هیجان در مردان هندبالیست

سعید صفرزائی, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۰ – اثر تمرینات تناوبی شدید طولانی مدت بر سطوح سرمی BDNF و گلوتامات در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی و سالم

مهلا اکبری, [مجید وحیدیان رضازاده, علی مقتدری, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۱ – "تغییرات سطح CGRP سرمی به دنبال ۸ هفته تمرینات تناوبی با شدت متوسط در رت های نر سالمند و جوان".

الهه فاطمی عیدو, [شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۲۲ – اثر شش ماه تمرین اینتروال شدید بر حجم آمیگدال ، مخچه ، استریاتوم ، تالاموس و هسته های قائده ایی در مردان اسکیزوفرنی وسالم

اسما جعفری خوشن ابادی, [شیلا نایبی فر, مهدی شیرین شاندیز, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۳ – اثر۸ هفته تمرینات تناوبی شدید بر مقادیر سرمی اینترلوکین ۶ در بیماران مرد اسکیزوفرنی

نرگس ملاشاهی, [شیلا نایبی فر, پروین اربابی کلاتی, شیرین نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۴ – اثر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید بر وضعیت گلوتاتیون سرمی در بیماران اسکیزوفرنی

مهران بیلری, [مجید وحیدیان رضازاده, مهدی شیرین شاندیز, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۵ – تاثیر یک دوره تمرین هوازی شنا و دویدن بر مایوستاتین قلبی و ماتریکس متالئوپروتئیناز ۲ در رت های نر سالمند

سارا مشتاقی, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر, وحید رضایی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۶ – (تاثیر شش هفته تمرین ترکیبی و مکمل آلوئه ورا بر سطوح آنزیم های کبدی و مقاومت به انسولین در مردان مبتلا به دیابت نوع دو

محمدعلی اصفهانی, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر, رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۷ – اثر هشت هفته تمرینات یوگا و تنفس دیافراگمی بر شاخص های عملکرد ریوی در زنان مبتلا به آسم

لیلا جمشیدی, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر, وحید ساجدی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۸ – تاثیر یک دوره تمرینات اینتروال با شدت بالا بر سطوح سرمی هورمون های T۳ ، TSH و T۴ در بیماران مرد مبتلا به اسکیزوفرنی

مجید اقامیری, [مجید وحیدیان رضازاده, علی مقتدری, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۲۹ – اثر تمرینات هوازی و مکمل سیر بر سطوح اینترلوکین ۴ سرمی ، میزان درد و کیفیت زندگی زنان مبتلا آرتریت روماتوئید

بهنوش شریعتی افزادی, [شیلا نایبی فر, رضا دلاور, مهناز صندوقی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۳۰ – اثر ۶ هفته تمرین استقامتی و مهار CGRP بر بیان ژن NRF۲ و AKT در بافت مغز رت های نر نژاد ویستار

مریم زارع, [شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, مهدی شیرین شاندیز]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۳۱ – تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا بر سطح سرمی اینترفرون گاما در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی

یلدا پاداش, [مجید وحیدیان رضازاده, مهدی شیرین شاندیز, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۳۲ – اثر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید بر میزان اینترلوکین ۴ سرمی در بیماران مرد اسکیزوفرنی

مرضیه صفریان, [شیلا نایبی فر, علی مقتدری, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۳۳ – تاثیر ۲ماه تمرینات تناوبی شدید بر امواج QTdو PD قلبی در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی

اسما کریمیان, [شیلا نایبی فر, محمدرضا کریم لو, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۳۴ – اثر شش ماه تمرینات تناوبی شدید بر سیستم اندوکانابینوئید در بیماران مرد مبتلا به اسکیزوفرنی و سالم

مرضیه صفریان, [شیلا نایبی فر, علی مقتدری, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۳۵ – (تاثیر شش هفته تمرین ترکیبی و مکمل آلوئه ورا بر سطوح آنزیم های کبدی و مقاومت به انسولین در مردان مبتلا به دیابت نوع دو

محمدعلی اصفهانی, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر, رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۳۶ – اثر شش ماه تمرینات اینتروال شدید بر سطوح سرمی ربلین در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی و افراد سالم

مجید اقامیری, [مجید وحیدیان رضازاده, علی مقتدری, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۳۷ – تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی دویدن بر سطوح سرمی TNF – ? و مقاومت به انسولین در رت های نر ویستار مبتلا به سندروم متابولیک

محبوبه ابراهیمی, [شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۳۸ – تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی دویدن بر سطوح سرمی پروتئین شبه متئورین و اینترلوکین -۶ در رت های نر مبتلا به سندرم متا بولیک

زهره بخشی, [شیلا نایبی فر, عباس صالحی کیا, حسین نخعی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۳۹ – تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی دویدن بر سطح سرمی لپتین و وزن رت های چاق

عبدالحکیم همت بلیغ, [زهرا راغی, شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۰ – تاثیر تمرینات تناوبی شدید بر تغییرات امواج مغزی بیماران اسکیزوفرنی و افراد سالم

ابراهیم زاهدی شهرکی, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۱ – (تاثیر یک دوره تمرین هوازی شنا و دویدن بر مایوستاتین قلبی و ماتریکس متالئوپروتئیناز۲ ، در رت های نر سالمند

سارا مشتاقی, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر, وحید رضایی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۲ – اثر هشت هفته تمرینات یوگا و تنفس دیافراگمی بر شاخص های عملکرد ریوی در زنان مبتلا به آسم

لیلا جمشیدی, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر, وحید ساجدی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۳ – (تاثیر ۶ ماه تمرینات HIIT بر حجم کل مغز لوب های frontal- parietal- occipital – Temporalو حجم ماده ی خاکستری مغز مردان مبتلا به اسکیزوفرنی و سالم

مهران بیلری, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۴ – اثر شش ماه تمرین اینتروال شدید بر حجم آمیگدال ، مخچه ، استریاتوم ، تالاموس و هسته های قائده ایی در مردان اسکیزوفرنی وسالم

اسما جعفری خوشن ابادی, [شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, مهدی شیرین شاندیز]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۵ – تاثیر تمرینات تناوبی شدید طولانی مدت بر ضخامت کرتکس مغزی نیمکرهای راست و چپ در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی و سالم

یلدا پاداش, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر, مهدی شیرین شاندیز]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۶ – (تاثیر ۴۸ جلسه تمرینات تناوبی شدید برحجم هیپوکمپ(بطن های جانبی ، بطن ۳ و بطن ۴)در مردان اسکیزوفرنی و سالم

مریم زارع, [شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, مهدی شیرین شاندیز]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۷ – اثر یک دوره مکمل گیری گانو درما لوسیدوم همراه با تمرینات هوازی بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و نسبت نوتروفیل/ لنفوسیت در دختران نوجوان دارای اضافه وزن و چاق

نرجس صفت گل, [محمود فاضل بخششی, شیلا نایبی فر, مریم نخعی مقدم]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۸ – تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی شدید کتل بل و بتل روپ بر شاخص های آمادگی جسمانی منتخب و ترکیب بدنی زنان غیر فعال

مریم حمزه لو, [محمود فاضل بخششی, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۴۹ – اثر ۸ هفته تمرینات دوچرخه اسپینینگ بر سطوح IL–I?–mmp–۹–mmp–۸ در مایع شیاربین لثه ای و شاخص های کلینیکال پریودنتیت در بیماران زن پریودنتیت مزمن

نرگس ملاشاهی, [شیلا نایبی فر, شیرین نایبی فر, پروین اربابی کلاتی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹–۹۸

۵۰ – تاثیر ۶ ماه تمرینات تناوبی شدید بر امواج QTdو PD قلبی در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی و سالم

اسما کریمیان, [شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, محمدرضا کریم لو]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹–۹۸

۵۱ – تاثیر ۸ هفته تمرینات دوچرخه اسپینینگ بر سطوح SOD و TACبزاقی و فاکتورهای منتخب جینجیوال ومیزان چسبندگی کلینیکال در بیماران زن پریودنتیت مزمن

بهنوش شریعتی افزادی, [شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, پروین اربابی کلاتی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹–۹۸

۵۲ – اثر تمرینات تناوبی شدید طولانی مدت بر سطوح سرمی BDNF و گلوتامات در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی و سالم

مهلا اکبری, [مجید وحیدیان رضازاده, علی مقتدری, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹–۹۸

۵۳ – اثر۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دو چرخه ثابت بر سطح سرمی ۳ – CTRP و در صد چربی بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن

زهرا صفرپور, [شیلا نایبی فر, مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸–۹۷

۵۴ – اثر ۶ هفته تمرینات توانی با بار سبک و تکرار کم بر سطوح سرمی b–ALP و CTX در زنان پس از یائسگی

مینا مقیمی ده ارباب, [شیلا نایبی فر, حسین طاهری چادر نشین]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸–۹۷

۵۵ – تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیک پیشرفته و مصرف مکمل یاری کورکومین بر شاخص آمیلوئید سرمی A در زنان دارای اضافه وزن و چاق

فاطمه جمشیدی راد, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸–۹۷

۵۶ – تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی دویدن بر سطوح سرمی آدیپولین و مقاومت به انسولین در رت های نر ویستار مبتلا به سندروم متابولیک

احمد رستمی, [شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸–۹۷

۵۷ – تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی دویدن بر سطوح سرمی TNF – ? و مقاومت به انسولین در رت های نر ویستار مبتلا به سندروم متابولیک

محبوبه ابراهیمی, [شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸–۹۷

۵۸ – مقایسه اثر مصرف گلوکز و فروکتوز قبل از فعالیت بر میزان لاکتات و لاکتات هیدروژناز پسران غیر ورزشکار ۱۹-۱۷

رضا میر, [رضا دلاور, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۵۹ – تاثیر۸ هفته تمرین ترکیبی بر سطوح سرمی NMDA ، BDNF و مقادیر vo۲ max پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر

حسن پورخسرو, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۰ – تاثیر هشت هفته تمرینات یوگا و ریباندینگ بر شاخص های عملکرد قلبی و ترکیب بدن دختران کم توان ذهنی آموزش پذیر ۷ تا ۱۳ سال

فاطمه محمودزاده, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۱ – تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی دویدن بر سطوح سرمی پروتئین شبه متئورین و اینترلوکین -۶ در رت های نر مبتلا به سندرم متا بولیک

زهره بخشی, [شیلا نایبی فر, عباس صالحی کیا, حسین نخعی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۲ – تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی دویدن بر سطح سرمی لپتین و وزن رت های چاق

عبدالحکیم همت بلیغ, [زهرا راغی, شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۳ – تاثیر تمرینات تناوبی شدید بر تغییرات امواج مغزی بیماران اسکیزوفرنی و افراد سالم

ابراهیم زاهدی شهرکی, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۴ – اثر۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دو چرخه ثابت بر سطح سرمی CTRP – ۳ و در صد چربی بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن

زهرا صفرپور, [شیلا نایبی فر, مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۵ – اثر ۶ هفته تمرینات توانی با بار سبک و تکرار کم بر سطوح سرمی b-ALP و CTX در زنان پس از یائسگی

مینا مقیمی ده ارباب, [شیلا نایبی فر, حسین طاهری چادر نشین]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۶ – تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیک پیشرفته و مصرف مکمل یاری کورکومین بر شاخص آمیلوئید سرمی A در زنان دارای اضافه وزن و چاق

فاطمه جمشیدی راد, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۷ – (تاثیر ۸ هفته تمرین تداومی دویدن بر سطوح سرمی آدیپولین و مقاومت به انسولین در رت های نر ویستار مبتلا به سندروم متابولیک)

احمد رستمی, [شیلا نایبی فر, حسین نخعی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۸ – مقایسه ا ثر مصرف گلوکز و فروکتوز با دستکاری زمان قبل از فعالیت بر میزان لاکتات و گلوکز خون مردان جوان غیر ورزشکار

رضا میر, [رضا دلاور, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۶۹ – تاثیر۸ هفته تمرین ترکیبی بر سطوح سرمی NMDA BDNFو مقادیر vo۲ max پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر تاثیر۸ هفته تمرین ترکیبی بر سطوح سرمی BDNF ، و مقادیر vo۲ max پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر ت

حسن پورخسرو, [مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۷۰ – تاثیر هشت هفته تمرینات یوگا و ریباندینگ بر شاخص های عملکرد قلبی و ترکیب بدن دختران کم توان ذهنی آموزش پذیر ۷ تا ۱۳ سال

فاطمه محمودزاده, [مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۷۱ – اثر یک دوره تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت و مکمل زنجبیل بر شاخص های منتخب خطر قلبی عروقی در پیشکسوتان فوتبال

مسلم شهرکی, [شیلا نایبی فر, امید محمددوست, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۷۲ – تاثیر تمرینات عصبی – عضلانی و حس عمقی – بر پایداری قامت مردان جوان والیبالیست در فصل مسابقات

غلامرضا رهدار, [محمدرضا رضائی پور, شیلا نایبی فر, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۷۳ – اثر یک دوره تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت و مکمل زنجبیل بر پروفایل لیپیدی پیشکسوتان فوتبال

جواد سرگزی کوشه, [زهرا راغی, شیلا نایبی فر, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۷۴ – تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید (Hiit) به همراه مصرف مکمل امگا ۳ بر سطوح سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) دانشجویان پسر غیر فعال

سجاد کریمی پور, [محمود فاضل بخششی, شیلا نایبی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۷۵ – تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT)به همراه مصرف مکمل امگا-۳ بر سطوح سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF)دانشجویان پسر غیرفعال

سجاد کریمی پور, [محمود فاضل بخششی, شیلا نایبی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۷۶ – اثر تمرینات تاباتا و کاربیو بر عملکرد جسمانی و ترکیب بدن در پسران نوجوان

[],

مقالات بین المللی

۱۴۰۲

۱ – High–intensity interval training reduced oxidative stress and apoptosis in the hippocampus of male rats with type ۲ diabetes: The role of the PGC۱?–Keap۱–Nrf۲ signaling pathway

نرجس ابراهیم نژاد, شیلا نایبی فر, Zahra Soltani, Kayvan Khoramipour

شماره: ۲۶ از صفحه: ۱۳۱۳ تا صفحه: ۱۳۱۹

۲ – Intermittent vs. continuous swimming training on adipokines and pro–inflammatory cytokines in metabolic syndrome experimental model

شیلا نایبی فر, حسین نخعی, زهره کاخکی برهانی, الهام قاسمی

شماره: ۴۴ از صفحه: ۳۲۱ تا صفحه: ۳۲۸

۱۴۰۱

۳ – The Combinatory Effect of Spirulina Supplementation and Resistance Exercise on Plasma Contents of Adipolin, Apelin, Ghrelin, and Glucose in Overweight and Obese Men

محمد ملکانه, کریم دهقانی, مهدی مقرنسی, مرضیه ساقبجو, هادی سریر, شیلا نایبی فر

شماره: ۲۰۲۲ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۹

۴ – تأثیر هشت هفته تمرینات تناوبی شدید و تداومی بر سطوح آیریزین سرمی و بیان ژن PGC–۱? عضلانی در موش های صحرایی نر مبتلا به سندرم متابولیک

زهره برهانی کاخکی, شیلا نایبی فر, حسین نخعی, الهام قاسمی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی شماره: ۱۵ از صفحه: ۹۵ تا صفحه: ۱۰۳

۵ – تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی دویدن بر سطح سرمی فاکتور نکروز تومور(TNF–?) و مقاومت به انسولین در مدل رت سندرم متابولیک

محبوبه ابراهیمی, شیلا نایبی فر, حسین نخعی

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند شماره: ۲۹ از صفحه: ۳۲ تا صفحه: ۴۱

۶ – تاثیر تمرینات تداومی بر سطوح پلاسمایی آدیپولین، حساسیت به انسولین و درصد چربی زنان دارای اضافه وزن و چاق

رضوانه گلدوی, مهدی مقرنسی, شیلا نایبی فر

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش شماره: ۱۰ از صفحه: ۴۲ تا صفحه: ۵۲

۷ – اثر ۲ ماه تمرینات تناوبی شدید بر سطوح سرمی گلوتاتیون احیا و مالون دی آلدهید در بیماران اسکیزوفرنی مرد

مهران بیلری, مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر

مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت شماره: ۹ از صفحه: ۸۸۶ تا صفحه: ۸۹۵

۸ – The Effects of Six Weeks of Endurance Training and CGRP Inhibition on Nrf۲ and AKT Expression in the Hippocampal Tissue of Male Wistar Rats

مریم زارع, شیلا نایبی فر, Soheil Aminizadeh, مجید وحیدیان رضازاده

شماره: ۲۰۲۲ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۹

۹ – اثر تمرینات یوگا بر شاخص های هماتولوژیک زنان کوهنورد

لیلا جمشیدی, مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر, محمد علی مولوی

خون شماره: ۱۹ از صفحه: ۲۳۴ تا صفحه: ۲۴۲

۱۰ – اثر بخشی یک دوره تمرین هوازی بر شاخص های زیست حرکتی منتخب، پرخاشگری، اضطراب و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر مقطع متوسطه در ایام کرونا

الهام قاسمی, جواد نخزی خدایر, شیلا نایبی فر

مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه شماره: ۱۰ از صفحه: ۴۰ تا صفحه: ۵۰

۱۱ – بررسی اثرهم افزایی عصاره بولاغ اوتی و تمرینات تناوبی شدید بر سطح سرمی پروتئین اتصال دهنده اسیدهای چرب ۴ (FABP۴) و پروتئین واکنش گرC با حساسیت بالا (hs-CRP) در بیماران مبتلا به کم کاری خفیف تیروئید دارای اضافه وزن: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

مطهره کاظمی تنها, شیلا نایبی فر, الهام قاسمی, شهین نصرت زهی

فیزیولوژی ورزشی شماره: ۱۴ از صفحه: ۱۷۵ تا صفحه: ۱۹۸

۱۲ – Decrease in serum asprosin levels following six weeks of spinning and stationary cycling training in overweight women

Hossein Nakhaei, شیلا نایبی فر, Hamed Fanaei

شماره: ۴۴ از صفحه: ۲۱ تا صفحه: ۲۶

۱۳ – اثر تمرین تناوبی شدید (HIIT) همراه با مهار پپتید وابسته به کلسی تونین (CGRP) بر بیان ژن فاکتور رشد اپیدرمی (EGF) و گیرنده فاکتور رشد اپیدرمی (EGFR) در بافت هیپوکمپ موش های نر نژاد ویستار

اسما جعفری خوشن ابادی, سجاد رمضانی, شیلا نایبی فر

دانشور پزشکی شماره: ۳۰ از صفحه: ۱۰ تا صفحه: ۱۹

۱۴ – تأثیر۸ هفته دویدن تداومی برسطوح سرمی پروتئین شبه متئورین و اینترلوکین ۶ در رت های نر مبتلا به سندرم متابولیک

زهره بخشی, شیلا نایبی فر, عباس صالحی کیا, حسین نخعی

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش شماره: ۱۹ از صفحه: ۷۸ تا صفحه: ۸۹

۱۵ – بررسی تغییرات آمینوترانسفرازهای کبدی و مقاومت به انسولین پس از ۴ هفته تمرینات تناوبی شدید و مصرف مکمل زنجبیل در مردان میانسال فعال

شیلا نایبی فر, الهام قاسمی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره: ۲۸ از صفحه: ۱۰۵ تا صفحه: ۱۱۴

۱۶ – The Effect of Two Types of Exercise Preconditioning on the Expression of TrkB, TNF-?, and MMP۲ Genes in Rats with Stroke

مصطفی تیموری خیراوی, شیلا نایبی فر, سیده مطهره علی طاها, سارا سرحدی

شماره: ۲۰۲۱ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۱۷ – Therapeutic Efficacy of Aerobic Exercise Training along with Oak Husk Hydroalcoholic Extract for Amelioration of Inflammation in Obese Elderly Male Mice

ایمان ذکاوی, شیلا نایبی فر, الهام قاسمی, علی اصغر ولی پور

شماره: ۲۰۲۱ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۱۸ – مقایسه اثر مصرف گلوکز و فروکتوز قبل از فعالیت شدید وامانده ساز بر میزان لاکتات و لاکتات دهیدروژناز خون پسران نوجوان غیر ورزشکار

رضا میر, رضا دلاور, شیلا نایبی فر

فیض شماره: ۲۵ از صفحه: ۸۵۰ تا صفحه: ۸۵۷

۱۹ – Comparison of Effects of High-Intensity Interval Training and Continuous Training on Memory and Correlation with Antioxidant Enzyme Activity in the Rat Brain

Hossein Taheri Chadorneshin, شیلا نایبی فر, Hossein Nakhaei, Seyed-Hosein Abtahi-Eivary

شماره: ۱۹ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۲۰ – اثر یک دوره تمرینات تناوبی شدید بر میزان اینترلوکین ۴ سرمی در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی

مرضیه صفریان, شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, زهرا قیاسی

مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه شماره: ۹ از صفحه: ۱۳ تا صفحه: ۲۱

۲۱ – Modulation of Bone Metabolism Markers Following Low-Repetition and Light-Load Power Training in Postmenopausal Women: A Randomized Controlled Trial

شیلا نایبی فر, Elham Ghasemi

شماره: ۲۹ از صفحه: ۲۰ تا صفحه: ۲۴

۱۳۹۹

۲۲ – اثر یک دوره تمرینات تناوبی شدید و مصرف مکمل امگا- ۳ بر سطح فاکتور نروتروفیک مشتق از مغز سرمی و فشارخون استراحتی دانشجویان پسر غیر فعال

سجاد کریمی پور, شیلا نایبی فر, محمود فاضل بخششی

دانشگاه علوم پزشکی گرگان شماره: ۲۲ از صفحه: ۱۷ تا صفحه: ۲۵

۲۳ – Combined high-intensity interval training and green tea supplementation enhance metabolic and antioxidant status in response to acute exercise in overweight women

الهام قاسمی, محمد اسماعیل افضل پور, شیلا نایبی فر

شماره: ۷۰ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۹

۲۴ – پاسخ برخی از شاخص های هماتولوژیک به ۶ هفته تمرین تناوبی شدید به همراه مصرف مکمل امگا- ۳ در پسران کم تحرک

سجاد کریمی پور, شیلا نایبی فر

دانشگاه علوم پزشکی کردستان شماره: ۲۵ از صفحه: ۶۱ تا صفحه: ۷۲

۲۵ – Anti-inflammatory properties of combined aquatic extract of Ferulago angulata boiss with aerobic exercise on pro-inflammatory indices in obese males

ایمان زکوی, شیلا نایبی فر, الهام قاسمی, علی اصغر ولی پور

شماره: ۲۵ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۸

۲۶ – اثرهشت هفته تمرینات ایروبیک و مکمل یاری نانو کورکومین بر سطوح سرمی پروتئین آمیلوئید A و شاخص های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق

فاطمه جمشیدی راد, مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی شماره: ۱۲ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۸

۲۷ – اثر ۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دوچرخه ثابت بر سطوح سرمی CTRP-۳ و درصد چربی بدن زنان چاق و دارای اضافه وزن

زهرا صفرپور, شیلا نایبی فر, مرتضی نیکوفر

فیض شماره: ۲۴ از صفحه: ۶۳۹ تا صفحه: ۶۴۸

۲۸ – تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید بر سطوح سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز وترکیب بدنی دانشجویان پسرغیرفعال

سجاد کریمی پور, محمود فاضل بخششی, شیلا نایبی فر

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره: ۵ از صفحه: ۶۹۹ تا صفحه: ۷۰۷

۱۳۹۸

۲۹ – The combinatory effects of combined training (enduranceresistance) and garlic supplementation on oxidative stress and antioxidant adaptations in untrained boys

نازنین خوب خواهی, رضا دلاور, شیلا نایبی فر

شماره: ۳۴ از صفحه: ۴۱۰.ث۱ تا صفحه: ۴۱۰ث۷

۳۰ – Benefits of ۱۰ weeks of high–intensity interval training and green tea supplementation on cardiovascular risk factors and VO ۲max in overweight women

الهام قاسمی, شیلا نایبی فر

شماره: ۲۴ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۳۱ – Effect of high–intensity interval training and omega–۳ supplementation on liver enzymes and lipid profile of young men

شیلا نایبی فر, الهام قاسمی, سجاد کریمی پور

شماره: ۳۵ از صفحه: e۱ تا صفحه: e۹

۳۲ – تغییرات آمینوترانسفرازهای کبدی و نشانگرهای مقاومت انسولین بدنبال ۰۱ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف چای سبز در زنان جوان دارای اضافه وزن

الهام قاسمی, شیلا نایبی فر

دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد شماره: ۶۲ از صفحه: ۱۷۰۰ تا صفحه: ۱۷۰۹

۳۳ – اثر مجزا و ترکیبی تمرین تناوبی شدید و گیاه دارویی زنجبیل بر ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در مردان میانسال ورزشکار

Moslem Shahraki, شیلا نایبی فر, محمود فاضل بخششی

پژوهش سلامت شماره: ۵ از صفحه: ۷۱ تا صفحه: ۸۰

۱۳۹۷

۳۴ – The Effects of Resistance and Endurance Training on Levels of Nesfatin–۱, HSP۷۰, Insulin Resistance and Body Composition in Women with Type ۲ Diabetes Mellitus

مهدی مقرنسی, اسیه تاجی طبس, مهلا تشکری زاده, شیلا نایبی فر

شماره: ۳۴ از صفحه: ۱۵ تا صفحه: ۲۳

۱۳۹۶

۳۵ – Aerobic exercise training reduces inflammatory markers involved in atherosclerosis

شیلا نایبی فر, حسین طاهری چادر نشین

شماره: ۵ از صفحه: ۲۹ تا صفحه: ۳۷

۳۶ – Effect of resistance exercise training on biochemical markers and anthropometric characteristics involved in atherosclerosis in obese women

شیلا نایبی فر, حسین چادرنشین

شماره: ۴ از صفحه: ۳۶ تا صفحه: ۴۳

۳۷ – اثر تمرین تناوبی شدید و مکمل زنجبیل بر برخی از شاخص های ضد اکسایشی سرم، آمادگی قلبی – تنفسی و شاخص توده بدنی زنان دارای اضافه وزن

محمد اسماعیل افضل پور, سمیه خیابانی, حسین ابطحی ایوری, شیلا نایبی فر

کومش شماره: ۶۷ از صفحه: ۷۰۳ تا صفحه: ۷۱۱

۳۸ – تغییرات فشار خون، ترکیب بدنی و حداکثر توان هوازی، درپی ۱۰ هفته تمرینات تناوبی شدید و مصرف زنجبیل در زنان دارای اضافه وزن

شیلا نایبی فر, محمد اسماعیل افضل پور, طوبی کاظمی, سید حسین ابطحی ایوری, مهدی مقرنسی

دانشگاه علوم پزشکی قم شماره: ۱۱ از صفحه: ۱۹ تا صفحه: ۲۷

۱۳۹۵

۳۹ – The effect of a ۱۰–week high–intensity interval training and ginger consumption on inflammatory indices contributing to atherosclerosis in overweight women

شیلا نایبی فر, MohammadEsmaeil Afzalpour, Toba Kazemi, SeyedHosein Abtahi Eivary, Mehdi Mogharnasi

شماره: ۲۱ از صفحه: ۱۱۶ تا صفحه: ۱۲۳

۴۰ – تاثیر تمرینات تناوبی شدید و زنجبیل بر سازگاری های ساختاری عملکردی قلبی

طوبی کاظمی, شیلا نایبی فر, محمد اسماعیل افضل پور

غدد درون ریز و متابولیسم شماره: ۱۸ از صفحه: ۲۵۱ تا صفحه: ۲۵۹

۴۱ – Determination of Atherosclerosis markers changes after HIIT and ginger consumption in response to acute exercise in overweight women

Mohammad Afzalpour, شیلا نایبی فر, Tooba Kazemi, Seyed–Hosein Abtahi–Eivary, Mehdi Mogharnasi

شماره: ۶ از صفحه: ۷۸ تا صفحه: ۸۴

همایش ها

۱۴۰۱

۱ – اثر شش هفته تمرین تناوبی شدید و مقاومتی شدید بر سطح آدرنالین مردان هندبالیست ۱۷ تا ۲۵ سال شهر زاهدان

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با رویکردهای نوین در ورزش جانبازان و معلولین

سعید صفرزائی, مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر

۲ – اثر شش هفته تمرین تناوبی شدید و مقاومتی شدید بر سطح کورتیزول مردان هندبالیست ۱۷ تا ۲۵ سال شهر زاهدان

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با رویکردهای نوین در ورزش جانبازان و معلولین

محمد غلامیان, مرتضی نیکوفر, شیلا نایبی فر

۱۴۰۰

۳ – اثر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید بر مقادیر سرمی اینترلوکین ۶ در بیماران مرد اسکیزوفرنی

دومین همایش ملی علوم ورزشی، ورزش، سلامت، جامعه

نرگس ملاشاهی, شیلا نایبی فر, مجید وحیدیان رضازاده, زهرا قیاسی

۴ – تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا بر سطح سرمی اینترفرون گاما در مردان مبتلا به اسکیزوفرنی

دومین همایش ملی علوم ورزشی

یلدا پاداش, مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر, زهرا قیاسی

۱۳۹۹

۵ – تأثیر تمرینات تناوبی با شدت بالا بر سطح سرمی گلوتاتیون مردان مبتلابه اسکیزوفرنی

دومین کنفرانس ملی یافته های نوین زیست شناسی

مهران بیلری, مجید وحیدیان رضازاده, شیلا نایبی فر

۱۳۹۸

۶ – بررسی تاثیر تمرینات عصبی – عضلانی بر پایداری وضعیتی قدامی– خلفی مردان جوان والیبالیست در فصل مسابقات

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم پایه و فنی و مهندسی

محمدرضا رضائی پور, شیلا نایبی فر, غلامرضا رهدار

۷ – تاثیر پیش آماده سازی ناشی از محدودیت جریان خون–خون رسانی مجدد همراه با مصرف مکمل لیکوپن بر تولید نیروی زیر بیشینه پویا و شاخص های رفتار قلبی در دختران غیر فعال

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت

مریم زارع, شیلا نایبی فر, پریوش شیرزائی

۱۳۹۷

۸ – فواید تمرینات تناوبی شدید بر BDNFسرمی و ترکیب بدن پسران جوان غیر فعال

دومین همایش ملی دستارهی علوم ورزشی و سلامت

سجاد کریمی پور, شیلا نایبی فر, محمود فاضل بخششی

فعالیت های اجرائی

مدیر گروه علوم ورزشی

از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ – ادامه دارد

طرح های پژوهشی

۱۳۹۸

۱ – اثر ۶ هفته تمرینات اسپینینگ و دوچرخه ثابت بر سطوح سرمی آسپروسین و درصد چربی بدن زنان چاق و داراری اض

حسین نخعی, شیلا نایبی فر, حامد فنایی – ۱۳۹۸ –