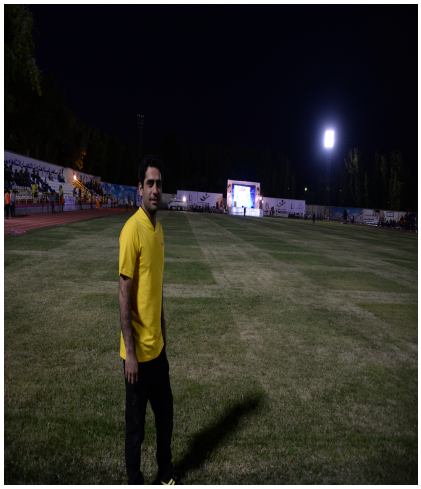

امید محمددوست

استادیار

دانشکده : علوم تربیتی و روانشناسی

گروه : تربیت بدنی

شماره تماس : ۳۱۱۳۶۷۲۶ - ۰۵۴

پست الکترونیکی : mo.omid@ped.usb.ac.ir

آدرس : زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی

تحصیلات

- کارشناسی, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه بیرجند
- کارشناسی ارشد, تربیت بدنی و علوم ورزشی,دانشگاه بیرجند
- دکترا, تربیت بدنی وعلوم ورزشی_فیزیولوژی ورزشی,دانشگاه تهران
- دکتری, تربیت بدنی وعلوم ورزشی_فیزیولوژی ورزشی,دانشگاه تهران

دروس ارائه شده

۱ - تربیت بدنی ۲
۲ - اسکیت
۳ - شنا۱
۴ - بسکتبال ۲
۵ - ورزش تخصصی انفرادی ۱
۶ - شنا ۳
۷ - ترکیب بدن و کنترل وزن
۸ - کارورزی در مدیریت ورزشی
۹ - تربیت بدنی در مدارس
۱۰ - حقوق و اخلاق ورزشی
۱۱ - مبانی اجتماعی_ فرهنگی ورزش
۱۲ - شنا ۱
۱۳ - شنا ۲
۱۴ - حقوق ورزشی
۱۵ - ورزش تخصصی ۱
۱۶ - کارورزی ورزش تخصصی جنبی
۱۷ - روانشناسی رشد
۱۸ - آشنایی با نجات غریق
۱۹ - مدیریت و طرز اجرای مسابقات
۲۰ - ورزش۱
۲۱ - تربیت بدنی
۲۲ - تربیت بدنی ۱
۲۳ - شنا۲
۲۴ - کمکهای اولیه
۲۵ - جامعه شناسی ورزشی
۲۶ - ژیمناستیک ۲
۲۷ - ورزشها و بازیهای دبستانی
۲۸ - ژیمناستیک ۱
۲۹ - بسکتبال ۱
۳۰ - مبانی تربیت بدنی در ورزش
۳۱ - مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۳۲ - ورزش بومی سنتی
۳۳ - مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم
۳۴ - نجات غریق
۳۵ - کارورزی ۱
۳۶ - مقدمات جامعه شناسی ورزشی
۳۷ - روش های آموزش مهارت
۳۸ - تاریخ تربیت بدنی و ورزش

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ – تاثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا بر سطح سرمی BDNF ، افسردگی و شخصیت ضد اجتماعی زنان معتاد در حال ترک

فروغ دهمرده, [مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۲ – مطالعه اثردو مداخله یگانه تمرین ورزشی چند بعدی و مکمل یاری جینکوبیلوبا برالگوی امواج مغزی افراد پیش سالمند

مجتبی قویدل, [محسن غفرانی, امید محمددوست, معصومه هلالی زاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۳ – مقایسه تاثیر الگوهای تمرینی مقاومتی ، شنا و ترکیبی بر استحکام مکانیکی بافت استخوان استئوپروتیک رت های ماده ویستار

صادق ریگی, [مریم بان پروری, محمدرضا رضائی پور, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۴ – مقایسه تاثیر الگوهای تمرین مقاومتی ، شنا و ترکیبی بر تراکم ماده معدنی مهره۵ L رت های استئوپروتیک ماده ویستار

فاطمه زیدابادی نژاد, [مریم بان پروری, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸

۵ – تاثیر هشت هفته تمرینات ترکیبی و مصرف کور کومین بر شاخص های به پیش التهابی وضد التهابی در زنان چاق غیر فعال

مطهره میرمحزون, [عباس صالحی کیا, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۶ – مقایسه نمای ژنتیک چند شکلی تک نوکلئوتیدی ACTN۳ در مردان وزنه بردار نخبه و غیر ورزشکاران

حمیدرضا تاجی, [محسن غفرانی, امید محمددوست, محمدرضا باتوانی]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۷ – مقایسه تاثیر الگوهای تمرین مقاومتی ، شنا و ترکیبی بر تراکم ماده معدنی مهره L ۵ رت های استئوپروتیک ماده ویستار

فاطمه زیدابادی نژاد, [مریم بان پروری, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی۹۹-۹۸

۸ – تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و مکمل ایزوفلاون سویا بر قند خون ناشتا و هموگلوبین A۱C زنان و مردان دیابتی نوع ۲

دانیال کلانتری, [عباس صالحی کیا, محمدرضا رضائی پور, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۹ – تاثیر مصرف هسته پاپایا روی کبد چرب غیر الکلی و پارامترهای کاهش وزن تحت شرایط ورزش در مردان و زنان چاق میانسال

حسن مودی, [محمدرضا رضائی پور, زهرا راغی, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۱۰ – تاثیر تمرینات پلئو متریک بر توان انفجاری عضلات پای والیبالیست های نخبه در ماسه ، آب و سالن

فرزاد پیری, [محمدرضا رضائی پور, محمود فاضل بخششی, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۱۱ – تاثیر ۶ هفته تمرین TRX و مصرف کورکومین بر شاخص های آسیب عضلانی و آنزیم های کبدی در دختران ورزشکار

محبوبه معصوم پورعسکری, [مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۱۲ – تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و مکمل ایزوفلاون سویا بر قند خون ناشتا و هموگلوبین A1C زنان و مردان دیابتی نوع ۲

دانیال کلانتری, [عباس صالحی کیا, محمدرضا رضائی پور, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۱۳ – تاثیریک دوره تمرین ترکیبی و مصرف عصاره آلوئه ورا بر عملکرد کلیه ها و نیمرخ لیپیدی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

قاسم احمدی نسب, [رضا دلاور, حامد طاهری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۱۴ – تاثیر ۶هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل جنسینگ بر BDNF و NMDA دختران ۱۵ تا ۱۸ سال

مریم نجفی, [مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

۱۵ – تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی معلق و مصرف عصاره Eryngium billardieri بر پروفایل لیپیدی و برخی عوامل خطرزای قلبی – عروقی زنان چاق و دارای اضافه وزن

معصومه شهابی, [احمد شهدادی, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۶ – اثر یک دوره تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت و مکمل زنجبیل بر شاخص های منتخب خطر قلبی عروقی در پیشکسوتان فوتبال

مسلم شهرکی, [شیلا نایبی فر, امید محمددوست, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۷ – تاثیر تمرینات عصبی – عضلانی و حس عمقی – بر پایداری قامت مردان جوان والیبالیست در فصل مسابقات

غلامرضا رهدار, [محمدرضا رضائی پور, شیلا نایبی فر, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۸ – اثر یک دوره تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت و مکمل زنجبیل بر پروفایل لیپیدی پیشکسوتان فوتبال

جواد سرگزی کوشه, [زهرا راغی, شیلا نایبی فر, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۱۹ – تاثیر تمرینات کوتاه مدت تناوبی شدید به همراه مصرف مکمل ریبوز بر توان بی هوازی دانشجویان پسر فعال

مجید حدادی, [مرتضی نیکوفر, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۲۰ - اثر هشت هفته تمرین TRX و مصرف عصاره بوقناق بر شاخص مقاومت به انسولین و سطوح رزیستین زنان دارای اضافه وزن و چاق

مژگان جهانی, [احمد شهدادی, امید محمددوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶

۲۱ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی توام با مصرف HMB بر شاخص مقاومت انسولLDL ، HDL و کلسترول تام دانش آموزان پسر چاق

ابوالفضل شیخ ویسی, [محسن غفرانی, امید محمددوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی۹۴-۹۵

مقالات بین المللی

۱۴۰۴

۱ – بررسی تأثیر ۱۲ هفته تمرین ترکیبی و مکملیاری جینکوبیلوبا بر الگوی امواج مغزی افراد میانسال

مجتبی قویدل, امید محمددوست, محسن غفرانی, معصومه هلالی زاده

علوم پیراپزشکی و توانبخشی شماره: ۲ از صفحه: ۵۰ تا صفحه: ۶۲

۲ – بررسی اثر تعاملی تمرین ترکیبی و مصرف مکمل بتا-هیدروکسی بتا-متیل بوتیریک (HMB) بر وضعیت مقاومت به انسولین و لیپیدهای سرمی در پسران دارای اضافه وزن و چاق

ابوالفضل شیخ ویسی, امید محمددوست, محسن غفرانی

یافته شماره: ۲ از صفحه: ۶۴ تا صفحه: ۷۸

۳ – تأثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF)، افسردگی و شخصیت ضد اجتماعی زنان در حال ترک اعتیاد

فروغ دهمرده, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شماره: ۱۹ از صفحه: ۷۴ تا صفحه: ۸۳

۴ – اثر مداخل یک دوره مصرف عصار بوقناق (Eryngium billardieri) و تمرین مقاومتی کل بدن بر پروفایل لیپیدی و برخی عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق غیرفعال

معصومه شهابی, امید محمددوست

طب مکمل شماره: ۱۵ از صفحه: ۲۳۶ تا صفحه: ۲۴۶

۵ – تأثیر مکمل یاری آب گوجه فرنگی بر شاخص های آسیب عضلانی و آنزیم های کبدی به دنبال یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز در دختران ورزشکار

امید محمددوست, میترا مددی جابری, سهیلا مقدم افتخاری

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شماره: ۱۹ از صفحه: ۱۷۷ تا صفحه: ۱۸۴

۶ – پاسخ شاخص های استرس اکسیداتیو به مکمل دهی میو عناب به همراه تمرین استقامتی پس از یک جلسه فعالیت شدید ورزشی در زنان غیرفعال

امید محمددوست, میترا مددی جابری, سهیلا مقدم افتخاری

طب مکمل شماره: ۱۵ از صفحه: ۲۹۰ تا صفحه: ۳۰۰

۷ – تأثیر چهار هفته تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان خون بر مقادیر سرمی کورتیزول در پسران جوان والیبالیست حرفهای

شمس الدین مطلوب براهوئی, عباس صالحی کیا, امید محمددوست, مریم بان پروری

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شماره: ۹ از صفحه: ۲۰۳ تا صفحه: ۲۱۱

۱۴۰۳

۸ – مطالعه اثر ۱۲ هفته الگوهای تمرینی شنا، مقاومتی و ترکیبی مقاومتی شنا) بر استحکام مکانیکی بافت استخوان رت های ماده ویستار

صادق ریگی, مریم بان پروری, محمدرضا رضائی پور, امید محمددوست

دانشور پزشکی شماره: ۳۲ از صفحه: ۷۷ تا صفحه: ۹۰

۹ – تاثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح سرمی پارامترهای استرس اکسیداتیو ورزشکاران رشته دوومیدانی شهر یاسوج

صادق خادمی, عباس صالحی کیا, امید محمددوست, محمدعلی میرشکار

دانشور پزشکی شماره: ۳۲ از صفحه: ۶۷ تا صفحه: ۷۶

۱۰ – اثر تعاملی تمرین TRX و مصرف خوراکی عصاره برگ درخت انبه بر سطوح سرمی اینترلوکین ۱- بتا و شاخصهای آنتروپرومتریکی دانشجویان پسر غیر فعال

امید محمددوست, فاطمه شب خیز, علی اکبرنژاد

طب مکمل شماره: ۱۴ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۱۲

۱۱ – مقایسه تأثیر الگوهای تمرینی مقاومتی، شنا و ترکیبی بر تراکم استخوان در رت های ماده استئوپروتیک

فاطمه زیدابادی نژاد, مریم بان پروری, امید محمددوست

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد شماره: ۱۱ از صفحه: ۸۳۹۰ تا صفحه: ۸۴۰۳

۱۲ – تأثیر مصرف عصاره آبی بوقناق و تمرین مقاومتی کل بدن (TRX) بر سطوح سرمی رزیستین و شاخص مقاومت به انسولین زنان دارای اضافه وزن و چاق

مژگان جهانی, امید محمددوست

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شماره: ۱۸ از صفحه: ۱۹۵ تا صفحه: ۲۰۳

۱۳ – تأثیر هشت هفته مصرف عصاره کورکومین همراه با تمرین ترکیبی (هوازی + مقاومتی) بر عامل نکروز تومور آلفا و شاخص توده بدنی زنان چاق غیرفعال

مطهره میرمحزون, عباس صالحی کیا, امید محمددوست

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شماره: ۱۸ از صفحه: ۲۲۸ تا صفحه: ۲۳۸

۱۴ – اثر شش هفته تمرین مقاومتی کل بدن (TRX) و مصرف کورکومین بر سطوح آنزیم های کبدی زنان ورزشکار

محبوبه معصوم پورعسکری, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شماره: ۸ از صفحه: ۲۸۲ تا صفحه: ۲۸۸

۱۵ – مطالعه اثر هم زمان مکمّل دهی عصاره آبی برگ درخت انبه به همراه تمرین مقاومتی کلّ بدن (TRX) بر سطوح سرمی اینترلوکین-۶ و پروتئین واکنشی C دانشجویان پسر غیرفعال

امید محمددوست, فاطمه شب خیز, علی اکبرنژاد قره لو, محسن پورمنتی

طب مکمل شماره: ۴ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۱۳

۱۶ – اثر تعاملی تمرین مقاومتی کل بدن TRXو مصرف خوراکی عصاره برگ درخت انبه بر سطوح سرمی اینترلوکین- ۱۲ و برخی شاخصهای آنتروپرومتریکی دانشجویان پسر دارای اضافه وزن و چاق

امید محمددوست, فاطمه شب خیز, علی اکبر نژاد قره لو

دانشور پزشکی شماره: ۲ از صفحه: ۲۱ تا صفحه: ۳۸

۱۴۰۲

۱۷ – The comparison of the genetic profile of ACTN۳ single-nucleotide polymorphism in elite weightlifters and non-athletes

حمیدرضا تاجی, محمد رضا باتوانی, محسن غفرانی, امید محمددوست

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد شماره: ۲۵ از صفحه: ۱۶۶ تا صفحه: ۱۷۱

۱۴۰۱

۱۸ – تأثیر تمرینات ریباند ترامپولین بر شاخصهای قلبی_عروقی، BMI و نیمرخ لیپیدی زنان چاق و دارای اضافه وزن

مهدیه پیری, محمدرضا باتوانی, محسن غفرانی, امید محمددوست

یافته شماره: ۱ از صفحه: ۲۴ تا صفحه: ۳۷

۱۹ – تأثیر مصرف مکمل جنسینگ و تمرین هوازی بر سطح انمتیل دی آسپارتات در دختران غیرورزشکار

مریم نجفی, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

مجله پژوهش سلامت شماره: ۷ از صفحه: ۲۴۲ تا صفحه: ۲۵۱

۱۴۰۰

۲۰ – تأثیر تعاملی عصاره آبی استویا و تمرین هوازی بر شاخص مقاومت انسولین و ترکیب بدن دختران و پسران چاق در دوران بلوغ

محسن رکن ابادی, محمدرضا رضائی پور, مریم بان پروری, امید محمددوست

دانشور پزشکی شماره: ۲۹ از صفحه: ۵۵ تا صفحه: ۶۷

۲۱ – بررسی اثرات شش هفته تمرینات ورزشی TRX و مصرف کورکومین بر برخی شاخص های آسیب عضلانی زنان ورزشکار

محبوبه معصوم پورعسکری, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

پژوهش سلامت شماره: ۶ از صفحه: ۲۵۳ تا صفحه: ۲۶۱

۲۲ – تأثیر تمرین هوازی و مصرف مکمل ایزوفلاون سویا (Glycine soja) بر تغییرات هموگلوبین A1C و قند خون ناشتا بیماران دیابتی نوع ۲

عباس صالحی کیا, دانیال کلانتری, محمدرضا رضائی پور, امید محمددوست

مجله علوم پزشکی فیض شماره: ۲۵ از صفحه: ۱۱۹۴ تا صفحه: ۱۲۰۲

۱۳۹۹

۲۳ – اثر تعاملی هشت هفته تمرین ترکیبی و مصرف کورکومین بر سطوح سرمی اینترلوکین-۱۲ و برخی شاخص های آنتروپرومتریکی زنان چاق غیرفعال

مطهره میرمحزون, عباس صالحی کیا, امید محمددوست

مجله علوم پزشکی فیض شماره: ۲۴ از صفحه: ۵۶۵ تا صفحه: ۵۷۵

۱۳۹۸

۲۴ – اثر تعاملی تمرین هوازی و مصرف مکمل جنسینگ بر فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز دختران ۱۵ تا ۱۸ سال

مریم نجفی, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

دانشور پزشکی شماره: ۲۷ از صفحه: ۲۵ تا صفحه: ۳۴

همایش ها

۱۳۹۹

۱ – پاسخ آنزیم های آلانین آمینوترانسفراز، آلکالین فسفاتاز و آسپارتات آمینوترانسفراز به تمرینات TRX و مصرف مکمل کورکومین در دختران ورزشکار جوان

دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

محبوبه معصوم پورعسکری, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

۲ – اثر تعاملی مصرف کورکومین و تمرین ترکیبی بر برخی شاخص های آنتروپرومتریکی زنان

ششمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

مطهره میرمحزون, عباس صالحی کیا, امید محمددوست

۱۳۹۸

۳ – اثر تعاملی مصرف مکمل جنسینگ و تمرین هوازی بر فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز دختران جوان

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

مریم نجفی, مجید وحیدیان رضازاده, امید محمددوست

۱۳۹۷

۴ – تاثیر هشت هفته تمرین تی ار ایکس بر شاخص مقاومت به انسولین زنان دارای اضافه وزن و چاق

چهارمین همایش ملی علومورزشی و تربیت بدنی ایران

مژگان جهانی, امید محمددوست, احمد شهدادی

۵ – تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی معلق بر برخی عوامل خطرزای قلبی – عروقی زنان چاق و دارای اضافه وزن

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

معصومه شهابی, امید محمددوست, احمد شهدادی

۶ – بررسی اثر آب گوجه فرنگی پس از یک جلسه فعالیت درمانده ساز بر آنزیم های کبدی ورزشکاران

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

امید محمددوست, میترا مددی جابری, سهیلا مقدم افتخاری

۱۳۹۵

۷ – تاثیر عصاره آبی، چای سیاه هل بر مقادیر کراتین کیناز (CK –) و شاخص خستگی (LDH) پالسما پس از یک وهله فعالیت درمانده ساز در دانشجویان پسر ورزشکار

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی

امید محمددوست, میترا مددی جابری, سهیلا مقدم افتخاری

۸ – تاثیر نوشابه انرژی زای هایپ بر مقادیر گلوکز خون، شاخص خستگی، ضربان قلب و آنزیم های

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی

امید محمددوست

۹ – مقایسه کیفیت زندگی اعضای هیات علمی ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه سیستان و بلوچستان

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

امید محمددوست, میترا مددی جابری, ارمان شهدادنژاد, فهیمه دستی گردی

۱۰ – بررسی تاثیر تمرین تعادلی و پایداری مرکزی بر تعادل نیمه پویای دختران غیرورزشکار

دومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

امید محمددوست

۱۱ – اثر تعامل مصرف عناب و تمرن هوازی بر MDA، LDH، CK و کتات خون در دختران غرورزشکار پس از فعالت درمانده ساز

دومین همایش بین المللی پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار

سهیلا مقدم افتخاری, امید محمددوست, میترا مددی جابری

۱۲ – تأثیر چهار هفته مصرف مکمل سیر و تمرین هوازی بر سطوح گلوکز و شاخص مقاومت به انسولین در زنان دیابتی نوع دو

دومین همایش بین المللی پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار

امید محمددوست, میترا مددی جابری, سهیلا مقدم افتخاری

۱۳ – تاثیر عصاره آبی چای سیاه هل بر مقادیر کراتین کیناز و شاخص خستگی پلاسما پساز یک وهله فعالیت درمانده ساز در دانشجویان پسر ورزشکار

اولین همایشملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی

امید محمددوست, میترا مددی جابری, سهیلا مقدم افتخاری

۱۴ – اثر برنامه ی تعادلی و پایداری محوری با و بدون وسیله بر اجرای تعادل نیمه پویای دانشجویان دختر

دومین کنگره ملی راهکارهای دستیابی به توسعه پایدر در بخش های علوم و فناوری

فریده سعید نعمت پور, احمد ابراهیمی عطری, ناهید بیژه , امید محمددوست

۱۵ – تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی توام با مصرف مکمل HMBبرشاخص homa.ir و کلسترول تام دانش اموزان پسر چاق

دومین کنگره راهکارهای دستیابی به توسعه پایدار در بخش های علوم و فناوری

ابولفضل شیخ ویسی , امید محمددوست, محسن غفرانی

۱۶ – بررسی اثر تعاملی تمرین استقامتی و مصرف مکمل دانه کرفس بر پروتئین واکنش گر – CRP) C (و نیمرخ

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش

امید محمددوست, میترا مددی جابری

۱۷ – مقایسه تاثیر ۴ هفته برنامه تمرینی پایداری مرکزی و تعادلی بر تعادل پویای دختران غیر ورزشکار

دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش

فریده سعید نعمت پوز, احمد ابراهیمی عطری, ناهید بیژه , امید محمددوست

۱۸ – تاثیر هفته تمرین ترکیبی توام با مصرف مکمل HMB بر LDL، HDL و کلسترول تام دانش آموزان پسر چاق

اولین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش اموزی کشور

ابوالفضل شیخ ویسی, امید محمددوست, محسن غفرانی

۱۳۹۴

۱۹ – بررسی ارتباط توانمندسازی با بهره وری کارکنان ادارات ورزش و جوانان استان سیستان و بلچستان

همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

امید محمددوست, ناهید شریعتی نیا

۲۰ – بررسی مقایسه ای خودپنداره بدنی دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه سیستان و بلوچستان

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

امید محمددوست, فرهاد شهامت

۲۱ – تاثیر ورزش ایروبیک بر برخی شاخص های آنتروپرومتریک و فیزیولوژیک زنان

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

امید محمددوست, فهیمه دستگردی

۲۲ – بررسی عوامل بازدارنده مشارکت دانشجویان پسر دانشگاه سیستان وبلوچستان در برنامه های ورزشی

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش

مرتضی نیکوفر, امید محمددوست, موسی قوام صفت

فعالیت های اجرائی

مدیر گروه آموزشی علوم ورزشی

از تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۹ – ادامه دارد