

محسن غفرانی دانشیار

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: تربیت بدنی

شماره تماس: ۳۱۱۳۶۷۲۷ - ۰۵۴

پست الکترونیکی: m_ghofrani2000@ped.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی



تحصیلات

- ✓ کارشناسی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان
- ✓ کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه تهران
- ✓ دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت ورزشی، دانشگاه تهران

دروس ارائه شده

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ۱ - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | ۲ - بدمینتون ۲ |
| ۳ - تربیت بدنی ۲ | ۴ - بدمینتون ۱ |
| ۵ - تربیت بدنی ۱ | ۶ - کارورزی ۱ |
| ۷ - بدمینتون ۲ (برادران) | ۸ - تنیس روی میز ۱ |
| ۹ - تنیس روی میز ۲ | ۱۰ - ریاضیات پایه و مقدمات آمار |
| ۱۱ - آمارزیستی ویژه فعالیت ورزشی | ۱۲ - سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی |
| ۱۳ - بدمینتون | ۱۴ - آمار توصیفی |
| ۱۵ - طرح و روشهای تحلیل آماری در علوم تجربی | ۱۶ - تنیس روی میز |
| ۱۷ - آمار و ریاضی در علوم ورزشی | ۱۸ - تنیس روی میز ۲ |

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

- ۱ - بررسی تاثیر هوش مالی و مهارت های رهبری مدیران تربیت بدنی مراکز آموزش عالی استان سیستان و بلوچستان در بهره وری از اماکن ورزشی وابسته با ارائه مدل
فاطمه بهروز، [محسن غفرانی، غلامرضا رضایی، مرتضی نیکوفر، محمود فاضل بخششی، مرضیه خلیفه سلطانی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۲ - بررسی تاثیر فناوری های نوین، هوش سازمانی و فرهنگی مدیران ادارات ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان بر روی بهره وری سازمانی با ارائه مدل
زینب حدادی، [محسن غفرانی، غلامرضا رضایی، مرتضی نیکوفر، مرضیه خلیفه سلطانی، زهرا راغی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۳ - مدل سازی تاثیر عوامل اجتماعی اقتصادی و مدیریتی در جذب جوانان و نوجوانان به اماکن ورزشی استان سیستان و بلوچستان
مهدیه علی صوفی، [محسن غفرانی، سیدمهدی حسینی، شیلا نایی فر، مرضیه خلیفه سلطانی، مرتضی نیکوفر]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۴ - بررسی نقش ویژگی های اجتماعی و هوش فرهنگی بر مشتری گرایی مدیران اماکن ورزشی آموزش و پرورش استان سیستان و بلوچستان
مهدی خالقی، [محسن غفرانی، زهرا راغی، مرضیه خلیفه سلطانی، محمود فاضل بخششی، مریم بان پروری]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- ۵ - بررسی تاثیر تمرینات ورزشی بر روی تعادل و کیفیت زندگی مبتلایان به پارکینسون مطالعه نظام مند ایمان کرد، [محسن غفرانی، محمد سیداحمدی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۰۰
- ۶ - بررسی تاثیر فعالیت منظم بدنی بر برخی از فاکتورهای پیش التهابی و ضد التهابی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مطالعه مروری سیستماتیک
علی عابدی، [محسن غفرانی، هادی اکبری]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۰۰
- ۷ - تاثیر ۶ هفته تمرینات جامپینگ بر شاخص های قلبی - عروقی، BMI و نیمرخ لپیدی زنان چاق و اضافه وزن
مهدیه پیری، [محسن غفرانی، محمدرضا باتوانی، امید محمد دوست]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹
- ۸ - مقایسه نمای ژنتیک چند شکلی تک نوکلئوتیدی ACTN۳ در مردان وزنه بردار نخبه و غیر ورزشکاران
حمیدرضا تاجی، [محسن غفرانی، محمدرضا باتوانی، امید محمد دوست]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹
- ۹ - تاثیر مکمل یاری گیاه بامیه بر شاخص های گلیسمیک و سطح سرمی واسپین زنان دیابتی نوع ۲ متعاقب ۱۲،۸،۴ هفته تمرینات هوازی منتخب
مهدیه پیری، [محسن غفرانی، امید محمد دوست، محمدرضا باتوانی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۰ - مقایسه نیمرخ ژنتیکی چند شکلی تک نوکلئوتیدی ACEI/D در مردان وزنه بردار نخبه و غیر ورزشکاران

سیدرسول موسوی، [محسن غفرانی، محمدرضا باتوانی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۱ - مطالعه اثر تمرین ورزشی چند بعدی همراه با مکمل یاری ملیتروپیک بر TNF α پلاسمای افراد پیش سالمند

حمید راشکی، [محسن غفرانی، معصومه هلالی زاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۲ - اثر تمرین ورزشی چند بعدی همراه با مکمل یاری ملیتروپیک بر hs-CRP پلاسمای افراد پیش سالمند

مجتبی قویدل، [محسن غفرانی، معصومه هلالی زاده، امید محمد دوست]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۳ - مقایسه نمای ژنتیک چند شکلی تک نوکلئوتیدی ACTN3 در مردان وزنه بردار نخبه و غیر ورزشکاران

حمیدرضا تاجی، [محسن غفرانی، امید محمد دوست، محمدرضا باتوانی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۴ - تاثیر ماساژ و غوطه وری در آب سرد بر برخی عوامل آمادگی جسمانی، کوفتگی و آسیب عضلانی متعاقب یک وهله انقباض برونگرای عضلات همسترینگ، چهار سر ران و دو قلو در زنان فعال ورزشی و بازیافت فعال

اسما نخعی زاده، [محسن غفرانی، محمد ابراهیم بهرام]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۵ - تاثیر ۲ هفته مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی متعاقب یک جلسه تمرین حاد مقاومتی در کشتی گیران استان سیستان و بلوچستان

علی اکبر کیخا، [محسن غفرانی، معصومه هلالی زاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۶ - مقایسه سه شیوه ماساژ، بازیافت فعال و ترکیبی بر مقادیر مالون دی الدئید (MDA)، گلو تاتیون پر اکسید از (GPX)، کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز

محمد بلوچزی، [محسن غفرانی، محمد ابراهیم بهرام]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۱۷ - تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی و تداومی بر سطوح آدروپین، نیتریک اکساید سرمی و فشار خون در جوانان پسر چاق

حسینعلی نوری، [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۱۸ - تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبی شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر سطوح GDF-15، تروپونین و CRP جوانان پسر چاق

عبدالحق ریگی، [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۱۹ - تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی و تداومی بر سطوحی آدروپین، نیتریک اکساید سرمی و فشار خون در جوانان پسر چاق

حسینعلی نوری، [محسن غفرانی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۲۰ - تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبی شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر سطوح ۱۵-GDF تروپونین T و CRP جوانان پسر چاق

عبدالحق ریگی، [محسن غفرانی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۲۱ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی توام با مصرف HMB بر شاخص مقاومت انسولین LDL ، HDL و کلسترول تام دانش آموزان پسر چاق

ابوالفضل شیخ ویسی، [محسن غفرانی، امید محمد دوست]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۲۲ - تاثیر تمرینات ترکیبی (مقاومتی و استقامتی) توام با مصرف مکمل سیر بر لپتین و مقاومت به انسولین بر پسران کانون اصلاح و تربیت شهر زاهدان

حامد پیری، [محسن غفرانی، عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۲۳ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی توام با مصرف مکمل HMB بر هورمون رشد، HDL ، LDL و کلسترول تام دانش آموزان پسر چاق

محمد مهدی دریجانی، [محسن غفرانی، عباس صالحی کیا]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۲۴ - تاثیر ۸ هفته برنامه تمرین عملکردی بر تعادل ایستا و پویای ورزشکاران نخبه تکواندو

هادی حسین پور، [محسن غفرانی، مریم بان پروری]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۲۵ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی همراه با مصرف مکمل سیر بر سطوح هورمونهای کورتیزول، اینترلوکین-۶ و اینترلوکین-۱۰ و HS-CRP پسران سالم

فاطمه زهرا بشارتلو، [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۲۶ - مقایسه و تاثیر ازمونهای بروس و بالک بر توان هوازی مردان معتاد شهر زاهدان

رضا محمدی آویزی، [محسن غفرانی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۴-۹۵

۲۷ - تاثیر و مقایسه ۸ هفته تمرینات منتخب پلایومتریک بر توان عضلانی VO2MAX و چابکی مردان معتاد

محمد دهقان پور، [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۲۸ - تاثیر تحریک الکتریکی بر ریکاوری شاخص های فیزیولوژیک دهنده های استقامتی مرد

احمد رضا فیروز کوهی، [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

۲۹ - مقایسه پروتکل های منتخب هوازی و قدرتی بر مردان معتاد مبتلا به فشار خون

حامد قهقایی, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

۳۰ - مقایسه و تاثیر آزمون بروس و بالک بر توان هوازی مردان معتاد شهر زاهدان

رضا محمدی آویزی, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

۳۱ - تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف عصاره دارچین بر مقادیر آمینتین -۱ زنان دارای اضافه وزن و چاق

خدیدجه نخعی, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

۳۲ - تاثیر یک پروتکل تمرینی تمرینی منتخب (ایروبیک و پیلاتس) بر w.h.R.B.P و لوردوز کمبری زنان معتاد

افسانه کهزادیان ظفرآبادی, [محسن غفرانی, مرضیه خلیفه سلطانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

۳۳ - مقایسه و همبستگی تاثیر سه روش تمرینی پلایومتریک بر توان بی هوازی و توان انفجاری اندام تحتانی بازیکنان بسکتبال دختر ۱۸ تا ۲۲ سال شهر زاهدان

مهدیه پاکدل, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

۳۴ - تاثیر حجات بر برخی شاخصهای هماتولوژیک خون بعد از یک جلسه تمرین استقامتی

محمدخلیل کارگرسورکی, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۲-۹۳

۳۵ - اثر ۸ هفته تمرین استقامتی بر غلظت سرمی والسپین و مقاومت به انسولین زنان چاق و دارای اضافه وزن

ارزو خیاط پیشه, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۲-۹۳

۳۶ - اثر ۸ هفته تمرین تناوبی هوازی بر سطوح سرمی والسپین زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

مریم قدیر, [محسن غفرانی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۲-۹۳

مقالات بین المللی

۱۴۰۰

۱ - تأثیر تمرینات آبی بر تعادل و کیفیت زندگی در مقایسه با تمرینات روی زمین یا مراقبت های معمول در بیماران پارکینسونی: مطالعه مروری نظام مند و فراتحلیل

ایمان کرد، محمد سید احمدی، محسن غفرانی

مجله طب دریا شماره: ۳ از صفحه: ۱۱۹ تا صفحه: ۱۲۷

۲ - مقایسه نیمرخ ژنتیکی چندشکلی تک نوکلئوتیدی rs۴۶۴۶۹۹۴ ژن ACE در مردان نخبه وزنه بردار با غیرورزشکاران

سیدرسول موسوی، محمد رضا باتوانی، محسن غفرانی

دانشگاه علوم پزشکی ایلام شماره: ۲۹ از صفحه: ۹۳ تا صفحه: ۱۰۲

۳ - بررسی تاثیر فعالیت منظم بدنی بر برخی از فاکتورهای پیش التهابی و ضد التهابی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس: مطالعه مروری سیستماتیک

علی عابدی، محسن غفرانی، هادی اکبری

یافته شماره: ۲۳ از صفحه: ۲۳۷ تا صفحه: ۲۵۸

۱۳۹۹

۴ - مقایسه پارامترهای سیستم ایمنی در کاراته کاران نخبه و آماتور با غیر ورزشکاران

محمد رضا باتوانی، محسن غفرانی، الهام السادات مطیعی، فاطمه باتوانی

ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها شماره: ۲ از صفحه: ۱۰۹ تا صفحه: ۱۱۸

۵ - تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر سطوح ۱۵-GDF، تروپونین و CRP پلاسمای مردان جوان چاق

عبدالحق ریگی، محسن غفرانی، معصومه هلالی زاده

مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش شماره: ۲ از صفحه: ۸۱ تا صفحه: ۸۸

۱۳۹۸

۶ - Effects of ۸ weeks of combined training (resistance and endurance) on the serum vaspin level in obese girls

بتول جلالی کهنوجی، محمد رضا باتوانی، محسن غفرانی

شماره: ۱ از صفحه: ۷۷ تا صفحه: ۸۸

۷ - تأثیر دو هفته مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی و پراکسیداسیون لیپیدی متعاقب یک جلسه فعالیت حاد مقاومتی بر کشتی گیران

علی اکبر کیخا، محسن غفرانی، معصومه هلالی زاده

مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش شماره: ۲ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۸

۸ - تأثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی هوازی مقاومتی بر سطوح سرمی ویسفاتین و شاخص های تن سنجی دختران جوان چاق

عصمت صحرانورد، ستاره امیری، محسن غفرانی

مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش شماره: ۲ از صفحه: ۶۵ تا صفحه: ۷۲

۱۳۹۷

۹ - تأثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی با و بدون مصرف مکمل دارچین بر روی عوامل در زنان معتاد به آمفتامین ALP و AST، هماتولوژیک و آنزیمهای کبدی

مهسا مرادی، مهدی علی اکبری بیدختی، محسن غفرانی

فصلنامه اعتیاد پژوهی سو مصرف مواد شماره: ۱۲ از صفحه: ۲۶۹ تا صفحه: ۲۸۵

۱۰ - طراحی و تدوین استراتژی توسعه ورزش های بومی - سنتی استان کرمان

اسما مسلمی، محسن غفرانی، علی صابری

مدیریت ورزشی شماره: ۱ از صفحه: ۸۵ تا صفحه: ۱۰۲

۱۳۹۶

۱۱ - تأثیر تمرینات مقاومتی ایستگاهی و مکمل دارچین بر ترکیب بدن و امتین-۱ در زنان دارای اضافه وزن

خدیدجه نخعی، محسن غفرانی، محمود فاضل بخششی، حسین نخعی

زنان، مامایی و نازایی ایران شماره: ۲۰ از صفحه: ۷۴ تا صفحه: ۸۲

۱۲ - طراحی و تدوین استراتژی توسعه ورزش های بومی سنتی بلوچستان

ملک محمد محمدی، محسن غفرانی

مدیریت و توسعه ورزش شماره: ۶ از صفحه: ۱۸۹ تا صفحه: ۲۰۵

۱۳۹۵

۱۳ - بررسی رابطه رهبری معنوی و سرمایه اجتماعی با سرمایه روان شناختی در تیم های لیگ برتر فوتبال استان فارس (ویژن آسیا)

محمد بیغرض، ابراهیم علیدوست قهفرخی، قدرت الله باقری، محسن غفرانی، علی صابری

مطالعات مدیریت رفتار سازمانی در ورزش شماره: ۳ از صفحه: ۴۷ تا صفحه: ۵۸

۱۴ - تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی هوازی بر سطح سرمی واسپین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو

مریم قدیر، محسن غفرانی، لاله باقری

فیض شماره: ۲۰ از صفحه: ۲۳۶ تا صفحه: ۲۴۳

۱۳۹۴

۱۵ - نقش رسانه های ورزشی در شکل گیری هویت تیمی و رابطه آن با وفاداری در هواداران فوتبال

محسن غفرانی

پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش شماره: ۷ از صفحه: ۸۹ تا صفحه: ۱۰۰

۱۶ - بررسی ارتباط بین هوش هیجانی مربیان با انسجام تیمی ورزشکاران در پنجمین المپیاد دانشجویان دختر دانشگاه های پیام نور کشور در سال ۱۳۹۰

عادل رحمان پور، محسن غفرانی، حسن فهیم دوین

مدیریت ورزشی شماره: ۷ از صفحه: ۲۳۷ تا صفحه: ۲۵۲

۱۷ - ارتباط مسئولیت اجتماعی با خوشنامی باشگاه های بدن سازی استان سیستان و بلوچستان

محسن غفرانی

مدیریت و توسعه ورزش شماره: ۳ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۱۲

۱۸ - بررسی نقش انگیزه بر هویت تیمی هواداران فوتبال در دانشگاه سیستان و بلوچستان

محسن غفرانی

پژوهش در مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی شماره: ۵ از صفحه: ۱۰۹ تا صفحه: ۱۱۸

۱۳۹۳

۱۹ - مقایسه منابع قدرت مربیان و انسجام تیمی ورزشکاران از دیدگاه مربیان و ورزشکاران زن و مرد استان خراسان جنوبی

عادل رحمان پور، محسن غفرانی

مدیریت ورزشی شماره: ۶ از صفحه: ۶۵۷ تا صفحه: ۶۷۰

۱۳۹۲

۲۰ - تأثیر یک جلسه دو استقامت ۵۰۰ متر بر میزان الکترولیت های سرم خون

محسن غفرانی، ابراهیم جوادی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره: ۲۰ از صفحه: ۲۳۶ تا صفحه: ۲۴۱

۲۱ - تحلیل تاثیر عدالت سازمانی ادراک شده بر میزان سرمایه اجتماعی کارکنان ادارات ورزش و جوانان

محسن غفرانی

مدیریت ورزشی شماره: ۷ از صفحه: ۶۷۳ تا صفحه: ۶۸۶

۱۳۹۱

۲۲- اثر موسیقی بر ویژگی های خلقی ودقت پرتاب بازیکنان بسکتبال

محسن غفرانی

شماره: ۱۹ از صفحه: ۱۸۱ تا صفحه: ۱۸۸

۲۳- ارتباط ساختار سازمانی و کارآفرینی سازمانی در ادار کل تربیت بدنی استان سیستان و بلوچستان

صدیقه حیدری نژاد، محسن غفرانی، جمشید جلیلوند

مطالعات مدیریت ورزشی شماره: ۱۵ از صفحه: ۱۵۹ تا صفحه: ۱۷۲

۲۴- اثر موسیقی بر ویژگیهای خلقی ودقت پرتاب بازیکنان بسکتبال

نعیمه طاهری، معصومه شجاعی، محسن کوشان، محمد سید احمدی، فهیمه کیوانلو، شهین جلالی، محسن غفرانی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره: ۱۹ از صفحه: ۱۸۱ تا صفحه: ۱۸۹

۲۵- ارزیابی و مقایسه اسپانسر در بین تیمهای فوتبال..

حسین بخشنده، محسن غفرانی

شماره: ۱۹ از صفحه: ۱۵۶ تا صفحه: ۱۶۳

۱۳۹۰

Mechanism of injury mechanism of boys' amateur epical athletes in Kyokushin ka, Karate – ۲۶ and Aikido

محسن غفرانی، سید حامد موسوی

شماره: از صفحه: ۲۵۹۳ تا صفحه: ۲۵۹۷

The comparison of injuries in boys' amateur epical athletes in three fields: Kyokushin ka, – ۲۷ controlling Karate

محسن غفرانی، سید حامد موسوی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

Relationship between organizational structure and knowledge management among staff – ۲۸ managers of physical

محمود گودرزی، مجتبی ابوترابی، محسن غفرانی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

Relationship between task-oriented leadership style and extroverted trait among Physical – ۲۹ Education

محسن غفرانی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

Evaluating and comparing the effectiveness of sport – ۳۰

حسین بخشنده, محسن غفرانی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

The viewpoint of university students and Staff members towards education – ۳۱

محسن غفرانی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

Relationship between satisfaction of employees and staff members toward equipment and facilities of university – ۳۲

محسن غفرانی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

۳۳ – مقایسه تأثیرات تمرین درمانده ساز غلظت تستوسترون و کورتیزول سرم در دو نوبت صبح و عصر در ورزشکاران دختر

چیمین لیموئی, احمد همت فر, محسن غفرانی, پرستو نوری

علوم زیستی ورزشی شماره: ۳ از صفحه: ۳۳ تا صفحه: ۴۷

۱۳۸۹

۳۴ – طراحی و تدوین استراتژی توسعه ورزش قهرمانی استان سیستان و بلوچستان

محسن غفرانی, محمود گودرزی, سید نصرالله سجادی, مجید جلالی فراهانی, مهدی مقرنسی, سید علی نقیب طباطبائی

مدیریت ورزشی شماره: ۲ از صفحه: ۱۶۹ تا صفحه: ۱۹۰

۱۳۸۸

۳۵ – طراحی و تدوین راهبرد توسعه ورزش همگانی استان سیستان و بلوچستان

محسن غفرانی, محمود گودرزی, نصرالله سجادی, مجید جلالی فراهانی, مهدی مقرنسی

شماره: از صفحه: تا صفحه:

۳۶ – بررسی ارتباط بین توانمند سازی با مدیریت دانش اداره کل تربیت بدنی استان سیستان و بلوچستان

نجمه حیدری, ابوالفضل فراهانی, محسن غفرانی

پژوهش در علوم ورزشی شماره: از صفحه: ۲۵ تا صفحه: ۳۵

۱۳۸۷

۳۷- اثر تمرینهای ترکیبی در پیشگیری کنترل و کاهش عوامل خطرزای قلبی عروقی

مهدی مقرنسی، محسن غفرانی

حرکت شماره: از صفحه: تا صفحه:

۱۳۸۶

۳۸- اثر تمرین های ترکیبی در پیشگیری، کنترل و کاهش عوامل خطرزای قلبی-عروقی

مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محسن غفرانی

حرکت شماره: از صفحه: تا صفحه:

همایش ها

۱۳۹۵

۱ - تاثیر ۸ هفته تمرین ترکیبی توام با مصرف مکمل HMB بر شاخص HOMA-IR و کلسترول تام دانش آموزان پسر چاق

دومین کگرهمی راهکرای دستیابی ب توسعه پایدار در بشهای علوم فناوری
ابوالفضل شیخ ویسی, محسن غفرانی, امید محمد دوست

۱۳۹۴

۲ - اولویت بندی موانع مشارکت معلمان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی در ورزش همگانی (مطالعه موردی شهرستان زاهدان)

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین در تربیت بدنی و ورزش دانشگاه بین الملل چابهار
عاطفه پارسائی, محسن غفرانی

۳ - بررسی رابطه عوامل برانگیزاننده شغلی بر اساس مدل هرزبرگ و رضایت شغلی دبیران مقطع متوسطه تربیت بدنی استان سیستان و بلوچستان

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش دانشگاه بین الملل چابهار
محسن غفرانی, کوروش قهرمان تبریزی, مجتبی وظیفه دان ملاشاهی

۴ - مقایسه تاثیر سه روش تمرین پلایومتریک بر توان بی هوازی و توان انفجاری اندام تحتانی بازیکنان بسکتبال دختر ۱۸-۲۲ سال

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش دانشگاه بین الملل چابهار
مهدیه پاکدل, محسن غفرانی

۱۳۹۳

۵ - بررسی تاثیر حجامت و یک جلسه فعالیت ورزشی بر سطح انزیم اسپاراتات امینوترانسفراز و الانین امینوترانسفراز در اعضای تیم هندبال

دومین همایش ملی فیزیولوژی ورزش دانشگاه جهرم
محمد خلیل کارگر شورگی, محسن غفرانی, لاله باقری

۱۳۹۱

۶ - بررسی رابطه بین هوش عاطفی مربیان با انسجام تیمی ورزشکاران پنجمین المپیاد دانشجویان دختر دانشگاه های پیام نور کشور در سال ۱۳۹۰

همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی

عادل رحمان پور، حسن فهیم دوین، محسن غفرانی، محم عماد عشقی، امید محمد دوست

۱۳۸۹

۷- مکانیسم مقایسه آسیب در پسران رزمی کار غیر حرفه ای در سه رشته جودو، تکواندو و کونگ فو

اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

سید حامد موسوی، فروغ معینی، محسن غفرانی

۱۳۸۴

۸- اثر سیزده هفته تمرینات ترکیبی بر برخی از عوامل خطرزای قلبی-عروقی دانشجویان پسر دانشگاه سیستان و بلوچستان

پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

مهدی مقرنسی، محسن غفرانی

فعالیت های اجرایی

مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه

از تاریخ ۱۳۸۹/۰۸/۰۱ - تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹

مدیر گروه

از تاریخ ۱۳۷۸/۰۶/۱۰ - تا تاریخ ۱۳۸۲/۰۴/۳۰

طرح های پژوهشی

۱۳۸۳

۱- بررسی تاثیر تمرینات منتخب آمادگی جسمانی بر روی میزان چربیهای خون (کلسترول و تری گلیسرید) دانشجویان پس

مهدی مقرنسی، محسن غفرانی، سیدعلی نقیب طباطبایی - ۱۳۸۳ -