

محمود فاضل بخششی استادیار

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: تربیت بدنی

شماره تماس: ۳۱۱۳۲۹۱۴ - ۰۵۴

پست الکترونیکی: fazel@ped.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی



تحصیلات

- ✓ کارشناسی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی
- ✓ کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی
- ✓ دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت ورزشی، دانشگاه خوارزمی

دروس ارائه شده

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ۱ - یادگیری حرکتی | ۲ - کشتی ۱ |
| ۳ - کشتی ۲ | ۴ - یادگیری و کنترل حرکتی |
| ۵ - فعالیت های رسانه ای در ورزش | ۶ - اصول و نظریه های مربیگری ورزش |
| ۷ - ورزش ۱ | ۸ - اصول برنامه ریزی آموزشی تربیت بدنی |
| ۹ - مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم | ۱۰ - سمینار در فیزیولوژی فعالیت ورزشی |

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

۱ - تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید (Hiit) به همراه مصرف مکمل امگا ۳ بر سطوح سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) دانشجویان پسر غیر فعال

سجاد کریمی پور، [محمود فاضل بخششی، شیلا نایی فر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۲ - تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) به همراه مصرف مکمل امگا-۳ بر سطوح سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) دانشجویان پسر غیر فعال

سجاد کریمی پور، [محمود فاضل بخششی، شیلا نایی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳ - تاثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی با مصرف مکمل ویتامین E بر روی فشار خون ضربان قلب vo_2max زنان معتاد

سمیه ارام، [محسن غفرانی، محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

۴ - تاثیر شش هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر آنزیم های کبد دانشجویان پسر غیر ورزشکار

حمید منظری، [احمد شهدادی، محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴

مقالات بین المللی

۱۴۰۰

Comparison of the Effect of Maximal and Submaximal Aerobic Physical Activity on Saliva – ۱ Enzymatic and Non-Enzymatic Antioxidant Indices in Middle-Age Women

بهناز نمرودی ژاله, رضا دلاور, محمود فاضل بخششی

دانشگاه علوم پزشکی فسا شماره: ۱۱ از صفحه: ۳۷۵۰ تا صفحه: ۳۷۵۶

۱۳۹۹

۲- اثر یک دوره تمرینات تناوبی شدید و مصرف مکمل امگا-۳ بر سطح فاکتور نوتروفیک مشتق از مغز سرمی و فشارخون استراحتی دانشجویان پسر غیر فعال

سجاد کریمی پور, شیلا نایی فر, محمود فاضل بخششی

دانشگاه علوم پزشکی گرگان شماره: ۲۲ از صفحه: ۱۷ تا صفحه: ۲۵

۳- تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید بر سطوح سرمی عامل نوتروفیک مشتق از مغز و ترکیب بدنی دانشجویان پسر غیر فعال

سجاد کریمی پور, محمود فاضل بخششی, شیلا نایی فر

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار شماره: ۵ از صفحه: ۶۹۹ تا صفحه: ۷۰۷

۴- طراحی الگوی توسعه پهلوان پروری در ورزش ایران

حسین زارعیان, محمد صادق افروزه, محمد حسین قربانی, محمود فاضل بخششی

پژوهش در مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی شماره: ۱۰ از صفحه: ۸۰ تا صفحه: ۱۰۶

۱۳۹۸

۵- اثر مجزا و ترکیبی تمرین تناوبی شدید و گیاه دارویی زنجبیل بر ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در مردان میانسال ورزشکار

Moslem Shahraki, شیلا نایی فر, محمود فاضل بخششی

پژوهش سلامت شماره: ۵ از صفحه: ۷۱ تا صفحه: ۸۰

۱۳۹۷

۶- جایگاه یابی برند پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران با استفاده از فن نقشه ادراکی

سید مهدی رسولی, محمود فاضل بخششی, حسین زارعیان

شماره: ۶ از صفحه: ۱۰۳ تا صفحه: ۱۱۳

۱۳۹۶

۷ - تدوین منشور اخلاقی مدیران تربیت بدنی نیروهای مسلح

حسین زارعیان، مهرعلی باران چشمه، محمود فاضل بخششی، نازنین راسخ
مدیریت منابع انسانی در ورزش شماره: ۴ از صفحه: ۲۰۱ تا صفحه: ۲۰۷

۸ - تحلیل گسترش عملکرد کیفیت در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه خوارزمی بر مبنای مدل سروکوال

محمود فاضل بخششی، نجف آقایی، حسین اکبری یزدی
مدیریت و توسعه ورزش شماره: ۱۱ از صفحه: ۴۷ تا صفحه: ۶۹

۹ - تحلیل عملکرد کشورهای آسیایی در شورای ورزش نظامیان (شورای ورزش نظامیان سیزم)

مهدی رسولی، مهرعلی باران چشمه، محمود فاضل بخششی، حسین زارعیان
شماره: ۲۰۱۷ از صفحه: ۴۷۰ تا صفحه: ۴۷۷

۱۰ - تاثیر تمرینات مقاومتی ایستگاهی و مکمل دارچین بر ترکیب بدن و امنیتین-۱ در زنان دارای اضافه وزن

خدیدجه نخعی، محسن غفرانی، محمود فاضل بخششی، حسین نخعی
شماره: ۲۰ از صفحه: ۷۴ تا صفحه: ۸۲

۱۳۹۴

۱۱ - رابطه اخلاق کار و رضایت شغلی در کارکنان ادارات ورزش و جوانان خراسان شمالی

محمود فاضل بخششی
مدیریت و توسعه ورزش شماره: ۳ از صفحه: ۱۹۹ تا صفحه: ۲۱۰

۱۳۸۵

۱۲ - تاثیر یک برنامه منتخب ورزشی (هوازی) بر کاهش اضطراب در معتادین

محمود فاضل بخششی
مجله مطالعات روانشناسی تربیتی (دانشگاه سیستان و بلوچستان) شماره: از صفحه: تا صفحه:

همایش ها

۱۳۹۷

۱ - فواید تمرینات تناوبی شدید بر BDNF سرمی و ترکیب بدن پسران جوان غیر فعال

دومین همایش ملی دستارهی علوم ورزشی و سلامت
سجاد کریمی پور، شیلا نایی فر، محمود فاضل بخششی

۱۳۸۹

۲ - بررسی و شناخت موانع مشارکت دانشجویان دختر دانشگاه سیستان و بلوچستان در فعالیت های ورزشی اوقات فراغت

پنجمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان کشود
مرتضی نیکوفر، محمود فاضل بخششی، زهره برهانی کاخکی

۱۳۸۸

۳ - بررسی بکار گیری تمرینات مقاومتی یکطرفه در توانبخشی عضو ثابت مانده به دنبال آسیب در فوتبالیستها

همایش بین المللی علم و فوتبال
محمود فاضل بخششی، سید علی حسینی، سید محمد نیازی

۴ - بررسی ارتباط بین تحلیل رفتگی ناشی از عملکرد استرس و سلامت روانی داوران فوتبال کشور

همایش بین المللی علم و فوتبال
سید محمد نیازی، سید علی حسینی، محمود فاضل بخششی

۵ - بررسی ارتباط بین سبک زندگی ورزشکاران حرفه ای با کنترل استرس قبل از مسابقات

کنفرانس ملی فیزیولوژی ورزش و روانشناسی
محمود فاضل بخششی، سید علی حسینی، سید محمد نیازی

۶ - بررسی یک دوره تمرین وبی تمرینی بر اثرات انتقال متقاطع ناشی از تمرینات مقاومتی یکطرفه

هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی
محمود فاضل بخششی، سید علی حسینی، سید محمد نیازی

۷ - مقایسه اضطراب در ورزشکاران رشته والیبال باورزشکاران رشته های انفرادی

دومین همایش ملی توسعه علمی والیبال
مریم بان پروری، عباس صالحی کیا، محمود فاضل بخششی

۸- ارتباط بین مدیریت تحولی و تبدیلی مدیران باتعهد سازمانی کارکنان ادارات تربیت بدنی دانشگاههای استان سیستان و بلوچستان

هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی

مرتضی نیکوفر، محمود فاضل بخششی، مجید وحیدیان رضازاده

۱۳۸۷

۹- بررسی تغییرات هم انقباضی عضله سه سر بازویی به دنبال تمرینات قدرتی عضله دوسر بازویی

اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش

سیدعلی حسینی، سید محمد نیازی، محمود فاضل بخششی

۱۰- بررسی اثر تمرینات تصویر سازی ذهنی بر سبک های مقابله با استرس در ورزشکاران

دومین کنگره بین المللی روان شناسی کاربردی در ورزش قهرمانی

سیدعلی حسینی، سیدمحمد نیازی، محمود فاضل بخششی

۱۱- بررسی موانع خصوصی سازی در ورزش کشور

نخستین همایش منطقه ای تربیت بدنی و علوم ورزشی

محمود فاضل بخششی، مجتبی صالح پور، سیدعلی حسینی، سیدمحمد نیازی، سیدحسن موسوی

۱۳۸۴

۱۲- تاثیر یک برنامه منتخب ورزشی (هوازی) بر کاهش اضطراب معتادین زندان مرکزی زاهدان

مجموعه مقالات هفتمین همایش علمی نقش ورزش در اصلاح و تربیت زندانیان

محمود فاضل بخششی

فعالیت های اجرایی