

رضا دلاور دانشیار

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

گروه: تربیت بدنی

شماره تماس: ۰۵۴ - ۳۱۱۳۲۹۱۵

پست الکترونیکی: delavar@ped.usb.ac.ir

آدرس: زاهدان، بلوار دانشگاه، دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی گروه تربیت بدنی



تحصیلات

- ✓ کارشناسی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان
- ✓ کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اصفهان
- ✓ دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان
- ✓ دکتری، تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان

دروس ارائه شده

- | | |
|--|---|
| ۱ - تربیت بدنی ۱ | ۲ - تربیت بدنی ۲ |
| ۳ - بسکتبال ۱ | ۴ - بسکتبال ۲ |
| ۵ - فوتبال ۲ | ۶ - علم تمرین ۱ |
| ۷ - مقدمات روش تحقیق | ۸ - فیزیولوژی انسانی |
| ۹ - تغذیه و ورزش | ۱۰ - فوتبال ۱ |
| ۱۱ - ورزش تخصصی اجتماعی ۲ | ۱۲ - فیزیولوژی ورزشی ۱ |
| ۱۳ - دوومیدانی ۲ | ۱۴ - اردوهای تربیتی |
| ۱۵ - فیزیولوژی ورزشی ۲ | ۱۶ - دوومیدانی ۱ |
| ۱۷ - شنا ۳ | ۱۸ - شیمی |
| ۱۹ - تغذیه ورزشی پیشرفته | ۲۰ - تاثیر عوامل محیطی بر فعالیت ورزشی |
| ۲۱ - بیوشیمی و تغذیه ورزشی | ۲۲ - تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی |
| ۲۳ - فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | ۲۴ - فیزیولوژی ورزشی پیشرفته |
| ۲۵ - بسکتبال | ۲۶ - ورزش ۱ |
| ۲۷ - تربیت بدنی | ۲۸ - دو و میدانی ۱ |
| ۲۹ - تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته فعالیت ورزشی | ۳۰ - کارورزی ۱ |
| ۳۱ - آشنایی با روش تحقیق | ۳۲ - فعالیت بدنی و تندرستی |
| ۳۳ - تکنیکهای آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزشی | ۳۴ - استعداد یابی در ورزش |
| ۳۵ - تکنیکهای آزمایشگاهی پیشرفته | ۳۶ - فوتبال |
| ۳۷ - دوومیدانی ۲ | ۳۸ - ورزش تخصصی ۲ |
| ۳۹ - ورزش تخصصی اجتماعی ۱ | ۴۰ - فوتبال/فوتسال تخصصی |
| ۴۱ - ورزش تخصصی جنبی ۱ | ۴۲ - بیومکانیک ورزشی |
| ۴۳ - کارورزی ۲ | ۴۴ - کارورزی ورزش های پایه |
| ۴۵ - کارورزی ورزش های گروهی | ۴۶ - اصول تغذیه ورزشکاران |
| ۴۷ - مبانی فیزیولوژی انسان | ۴۸ - راهبردهای تغذیه ای در ورزش |
| ۴۹ - تغذیه ورزشی و کنترل وزن | ۵۰ - تغذیه ورزشی و تندرستی |
| ۵۱ - فیزیولوژی ورزشی در تندرستی | ۵۲ - آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته |
| ۵۳ - ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی | ۵۴ - ارزیابی فیزیولوژیکی عملکرد ورزشی |
| ۵۵ - تکنیکهای آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی | ۵۶ - فیزیولوژی انسان |
| ۵۷ - فیزیولوژی ورزشی بالینی | ۵۸ - فیزیولوژی ورزشی گروه های خاص |

پایان نامه های تحصیلات تکمیلی

- ۱ - اثر یک دوره تمرینات کوتاه مدت بدنی، شناختی و تنفسی همراه با مکمل یاری ال-تیانین و کافئین بر استرس فیزیولوژیک، اضطراب رقابتی و عملکرد شناختی در ورزشکاران نخبه تیراندازی با تپانچه بادی
ناصر قاسمی، [رضا دلاور]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
- ۲ - بررسی اثر یک دوره مکمل یاری ال-کارنتین با دوز های مختلف بر شاخص های التهابی و آنزیم های کبدی متعاقب فعالیت ورزشی برونگرای وامانده ساز در دختران چاق غیر فعال.
فاطمه بامدی، [رضا دلاور، مرضیه السادات آذرنیوه، میترا خادم الشریعه، عباس صالحی کیا، امید محمد دوست، شیلا نایی فر]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
- ۳ - مقایسه دو نوع تمرین HIIT و MICT بر شاخص های گلیسمیک و اینترلوکین ۶ دختران جوان دارای اضافه وزن و چاق غیر فعال
راضیه ساری، [رضا دلاور، مرضیه السادات آذرنیوه]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
- ۴ - بررسی اثر یک جلسه فعالیت حاد هوازی همراه با مکمل یاری کوتاه مدت ال-کارنتین بر پارامترهای بیوشیمیایی و فیزیولوژیکی مرتبط با متابولیسم چربی در زنان چاق
فهیمه میر، [رضا دلاور، مرضیه السادات آذرنیوه، شیلا نایی فر، امید محمد دوست، عباس صالحی کیا]
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
- ۵ - تاثیر حاد دو نوع فعالیت اکستریک و کانستریک بر عملکرد های متابولیکی و آنتی اکسیدانی کبد در دختران چاق غیر فعال
فاطمه زهرا سلطانی نیا، [رضا دلاور، مرضیه السادات آذرنیوه، شیلا نایی فر، عباس صالحی کیا، امید محمد دوست]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۶ - تأثیر اثر مصرف مکمل زنجبیل بر شاخص های آنزیمی و غیر آنزیمی و استئاتوز کبدی در زنان چاق غیر فعال در پاسخ به یک جلسه فعالیت ورزشی اکستریک وامانده ساز
کبری رستم نژاد، [رضا دلاور، محسن احمدی، مرضیه السادات آذرنیوه]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- ۷ - مطالعه اثر یک دوره تمرین هوازی با شدت متوسط همراه با مصرف اوژنول بر نارسائی کلیوی ناشی از مصرف داروی آمیکاسین در موش صحرایی
ناهد شیخ، [رضا دلاور، طاهره صفری]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۸ - مطالعه ی اثرشش هفته تمرین ورزشی هوازی در منزل و مصرف مکمل اسپرولینا بر سطح سرمی ایمنوگلوبولین (IgA) زنان دارای اضافه وزن و چاق غیر ورزشکار
فاطمه عباسی، [رضا دلاور، مهدی مقرنسی]
نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰
- ۹ - مقایسه ی تاثیر دو روش تمرین تنفسی دیافراگمی و هوازی بر عملکرد ریه بیماران بهبود یافته کووید ۱۹
مژگان خمر، [رضا دلاور، لیلی رضایی کهخا، محسن احمدی]
نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۰ - تاثیر یک دوره تمرین هوازی و مصرف مکمل بربرین در مقایسه با مصرف داروی آتورواستاتین بر نیمرخ لیپیدی و تغییرات وزن موشهای صحرایی چاق

امین الله خالدی سردشتی, [رضا دلاور, فرزانه فرجی شهریور, عباس صالحی کیا, شیلا نایی فر, محمود فاضل بخششی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۱ - اثرشش هفته تمرین هوازی و قرارگیری در معرض امواج تلفن همراه قبل و حین بارداری بر بعضی شاخصهای خونی و آنتی اکسیدانی- اکسیدانی تام سرمی نوزاد در موش صحرایی

سیده فاطمه موسوی, [رضا دلاور, حامد فنائی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

۱۲ - بررسی ارتباط بین میزان فعالیت جسمانی با شاخص های کیفیت زندگی و سلامت عمومی پسران چاق شهر زاهدان

عبدالحمید ریگی, [محمود فاضل بخششی, رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۳ - مقایسه اثر یک جلسه فعالیت ورزشی استقامتی و ترکیبی بر لیپمی بعد از غذا در پسران جوان غیر فعال

محسن شه بخش, [رضا دلاور, مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۴ - (اثر یک دوره تمرین هوازی بر فواصل زمانی تزریق خون و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور

فاطمه عبدالهی درمیان, [رضا دلاور, مجید نادری, مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۵ - "اثر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید (HIIT) و مصرف مکمل نانو کورکومین بر عملکرد کلیوی در موشهای صحرایی نر نژاد ویستار

کوثر کافی, [رضا دلاور, طاهره صفری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۶ - اثر یک دوره تمرین هوازی بر سطح فریتین و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور

الله میر, [مرتضی نیکوفر, رضا دلاور, مجید نادری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۷ - اثر یک جلسه فعالیت استقامتی هوازی و مصرف پروتئین وی بر لیپیمی بعد از غذا در دختران جوان دارای اضافه وزن و چاق

سارا اسکندری ثانی تربقان, [رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۰-۹۹

۱۸ - تاثیر شش هفته تمرین ورزشی هوازی و مصرف مکمل زنجبیل بر سیستم ایمنی و هورمون های تیروئید جوانان پسر غیر ورزشکار

یحیی ستوده شستان, [محمود فاضل بخششی, رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۱۹ - (اثر یک دوره تمرین هوازی بر فواصل زمانی تزریق خون و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور

فاطمه عبدالهی درمیان, [رضا دلاور, مرتضی نیکوفر, مجید نادری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۰ - (اثر یک دوره تمرین ورزشی هوازی و مصرف مکمل سیر بر عوامل التهابی (نکروز تومور آلفا و پروتئین واکنشی C) و میزان خستگی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید

مهنّا خالقی شیروان, [رضا دلاور, مهنّاز صندوقی, عباس صالحی, کیا, فرزانه فرجی شهریور, زهرا راغی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۱ - تاثیر ۸ هفته تمرین ورزشی هوازی و مصرف مکمل سیر بر میزان خستگی و ریسک فاکتورهای قلبی و عروقی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید

ام البنین صوغانی, [رضا دلاور, مهنّاز صندوقی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۲ - تاثیر شش هفته تمرین ورزشی هوازی و مصرف مکمل زنجبیل بر سیستم ایمنی و هورمون های تیروئید جوانان پسر غیر ورزشکار

یحیی ستوده شستان, [محمود فاضل بخششی, رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۳ - تاثیر آروماتراپی اسطوخودوس به همراه یک دوره تمرین ترکیبی بر سندرم قاعدگی دردناک دانشجویان دختر دانشگاه سیستان و بلوچستان

فاطمه سرحدی مقدم, [رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۴ - اثر یک دوره تمرین هوازی بر سطح فریتین و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور

الهه میر, [مرتضی نیکوفر, رضا دلاور, مجید نادری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۲۵ - (تاثیر یک دوره تمرین ترکیبی و مصرف مکمل آلوئه ورا بر عملکرد کلیه ها و نیمرخ لیپیدی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

قاسم احمدی نسب, [رضا دلاور, حامد طاهری]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۶ - تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل های ویتامین C و E با دوز بالا بر کراتین کیناز و میوگلوبین استراحتی ورزشکاران نخبه رشته ووشو (ساندا)

مصطفی کوهکن, [مجید وحیدیان رضازاده, رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۷ - اثر یک جلسه دوی طولانی در محیط های سرد و گرم بر پاسخ کاتالاز, مالون دی آلدئید و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی بزاقی مردان جوان غیر ورزشکار

حسین ابراهیمی ورمال, [رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۸ - مقایسه اثر فعالیت های بیشینه و زیر بیشینه هوازی بر شاخص های آنتی اکسیدانی آنزیمی و غیر آنزیمی بزاقی در زنان میانسال

بهناز نمرودی ژاله, [رضا دلاور, محمود فاضل بخششی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۲۹- تاثیر ۱۸ جلسه تمرین شدید تناوبی و مصرف عصاره هسته انگور بر سطح فاکتور نکروز توموری آلفا (TNF) دختران غیر ورزشکار

الهه برزگری، [رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۰- "تاثیر طول دوره تمرین شدید مقاومتی و مصرف مکمل کلسیم و ویتامین D بر متابولیسم استخوان زنان یائسه

حمیرا رخشانی، [رضا دلاور، مرتضی نیکوفر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۱- (تاثیر یک دوره تمرین ترکیبی و مصرف مکمل آلوه ورا بر عملکرد کلیه ها و نیمرخ لیپیدی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

قاسم احمدی نسب، [رضا دلاور، حامد طاهری]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۲- تاثیر چرخه بیوریتیم بر توان جسمانی، توان احساسی و توانمندی ذهنی دختران والیبالیست

سمیه بیزادی زاده، [مرتضی نیکوفر، رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۳- تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف ویتامین C بر شاخص های اسپرومتری و هماتولوژیک پسران غیر ورزشکار ۱۵ تا ۱۸ سال

مصطفی کوهکن، [مجید وحیدیان رضازاده، رضا دلاور]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۴- مقایسه اثر مصرف گلوکز و فروکتوز با دستکاری زمان قبل از فعالیت بر میزان لاکتات و گلوکز خون مردان جوان غیر ورزشکار

رضا میر، [رضا دلاور، شیلا نایی فر]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۵- مقایسه سه ترکیب بدنی متفاوت بر تغییرات حجم پلاسما ناشی از یک جلسه فعالیت استقامتی شدید در مردان جوان غیر ورزشکار

عبدالناصر ظاهری محدث، [رضا دلاور، مجید وحیدیان رضازاده]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

۳۶- تاثیر ۶ هفته تمرین هوازی و ترکیبی بر شاخص های ترکیب بدن و سطح سرمی همو سیستین در زنان چاق

بهاره بزی، [رضا دلاور، مرتضی نیکوفر]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۷- اثر یک دوره تمرین مقاومتی و مصرف پروتئین (وی) بر سطح سرمی پلاسمایی میوژنین در زنان جوان غیر ورزشکار

الهام گلووی، [رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۸- اثر ۸ هفته تمرین هوازی و مصرف ویتامین ث بر سطح سرمی کراتین کیناز افراد مبتلا به مایوپاتی

مهلا مهدوی فر، [رضا دلاور، محمودعلی کیخوایی]

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

۳۹- تاثیر دانه کتان و ۶ هفته تمرین استقامتی بر شاخص های فشار خون و چربی خون زنان غیر ورزشکار دارای اضافه وزن

سمیه تراکمه مختاری، [رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۴۰- تاثیر شش هفته تمرین استقامتی قدرتی بر سطح آیریزین زنان غیر ورزشکار دارای اضافه وزن

مریم حسینی، [رضا دلاور]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

۴۱- تاثیر تمرینات ترکیبی (مقاومتی-استقامتی) و مصرف عصاره سیر بر شاخص استرس اکسیداتیو و دفاع آنتی اکسیدانی پسران غیرفعال

نازنین خوب خواهی، [رضا دلاور، مهدی مقرنسی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۴۲- تاثیر ۸ هفته تمرینات ترکیبی (مقاومتی، استقامتی) و مصرف مکمل سیر بر سطوح آدیپونکتین و نیمرخ لیپدی

اعظم جهانتیغ، [رضا دلاور، مهدی مقرنسی]

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۴۳- تاثیر ۱ و ۱۸ جلسه تمرین شدید تناوبی و مصرف عصاره هسته انگور بر سطح فاکتور نکروز توموری آلفا (TNF) دختران غیر ورزشکار

□،

مقالات بین المللی

۱۴۰۴

The Impact of Aerobic Exercise and Garlic Supplementation on Serum Levels of Interleukin- ۱ ۶ and Erythrocyte Sedimentation Rate in Women with Rheumatoid Arthritis: a preliminary .randomized, placebo-controlled clinical trial

مهنا خالقی شیروان, رضا دلاور, شیلانا بی فر, مهناز صندوقی

شماره: ۱۰ از صفحه: ۵۵ تا صفحه: ۶۱

۱۴۰۳

Impact of aerobic exercise training and garlic consumption on fatigue and cardiovascular – ۲ risk factors in women with rheumatoid arthritis

ام البنین صوغانی, رضا دلاور, مهناز صندوقی

شماره: ۹ از صفحه: ۱۰۹ تا صفحه: ۱۱۶

۱۴۰۲

The Effect of Short-term Administration of High-dose Vitamins E and C on Serum Creatine – ۳ Kinase and Myoglobin in the Resting Phase of Elite Sanda Athletes: A Randomized Trial

مصطفی کوهکن, مجید وحیدیان رضازاده, رضا دلاور

شماره: ۱۴ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۷

۴ – مقایسه اثر تمرین تنفسی دیافراگمی و هوازی بر عملکرد ریه بیماران زن بهبود یافته از عفونت کووید- ۱۹ شهرستان زابل

مژگان خمر, رضا دلاور, لیلی رضایی کهخایی, محسن احمدی

طب نظامی شماره: ۲۵ از صفحه: ۱۸۷۰ تا صفحه: ۱۸۷۹

The Effect of Cold and Warm Environments on the Response of Antioxidant Capacity and – ۵ Oxidative Stress to a Prolonged Running Session

حسین ابراهیمی ورمال, رضا دلاور, مجید وحیدیان رضازاده

شماره: ۲۶ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

۱۴۰۱

۶ – اثر یک دوره تمرین ورزشی هوازی بر حجم خون تزریقی بیماران مبتلا به بتا تالاسمی ماژور

فاطمه عبدالهی درمیان, رضا دلاور, مرتضی نیکوفر, مجید نادری

خون شماره: ۱۹ از صفحه: ۱۵۸ تا صفحه: ۱۶۵

The Bone Metabolic Response to a Period of High-Intensity Intermittent Exercise Along with – V Calcium and Vitamin D Consumption in Postmenopausal Women

Homeyra Rakhshani, رضا دلاور, مرتضی نیکوفر

شماره: ۲۴ از صفحه: ۱ تا صفحه: ۶

۱۴۰۰

The Effect of Combined Exercise Course and Aloe-Vera Supplementation on Renal Function – A and Lipid Profile in Type ۲ Diabetes Mellitus Patients: A Randomized Clinical Trial

قاسم احمدی نسب, رضا دلاور, حمید طاهری

شماره: ۱۳ از صفحه: ۴۰ تا صفحه: ۴۷

Comparison of the Effect of Maximal and Submaximal Aerobic Physical Activity on Saliva – ۹ Enzymatic and Non-Enzymatic Antioxidant Indices in Middle-Age Women

بهناز نمرودی ژاله, رضا دلاور, محمود فاضل بخششی

دانشگاه علوم پزشکی فسا شماره: ۱۱ از صفحه: ۳۷۵۰ تا صفحه: ۳۷۵۶

۱۰ – مقایسه اثر مصرف گلوکز و فروکتوز قبل از فعالیت شدید و امانده ساز بر میزان لاکتات و لاکتات دهیدروژناز خون پسران نوجوان غیر ورزشکار

رضا میر, رضا دلاور, شیلا نایی فر

مجله علوم پزشکی فیض شماره: ۲۵ از صفحه: ۸۵۰ تا صفحه: ۸۵۷

۱۳۹۹

۱۱ – تأثیر چرخه بیوریتیم بر توان جسمانی دختران والیبالیست

سمیه بیزادی زاده, مرتضی نیکوفر, رضا دلاور

رشد و یادگیری حرکتی – ورزشی شماره: ۱۲ از صفحه: ۸۵ تا صفحه: ۹۹

۱۲ – اثر ۸ هفته تمرین هوازی و مصرف ویتامین ث بر سطح سرمی کراتین کیناز در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

مهلا مهدوی فر, رضا دلاور, محمود علی کیخوایی

شماره: ۱۲ از صفحه: ۱۲۰ تا صفحه: ۱۲۵

۱۳۹۸

The combinatory effects of combined training (endurance+resistance) and garlic – ۱۳ supplementation on oxidative stress and antioxidant adaptations in untrained boys

نازنین خوب خواهی، رضا دلاور، شیلا نایی فر
شماره: ۳۴ از صفحه: ۴۱۰ تا صفحه: ۴۱۰ ۷

۱۳۹۶

۱۴ - تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی و مصرف مکمل سیر بر تغییرات آدیپونکتین و نیم رخ لیپیدی پسران غیر فعال

اعظم جهانتیغ، رضا دلاور، مهدی مقرنسی
ارمغان دانش شماره: ۲۲ از صفحه: ۱۸ تا صفحه: ۳۱

۱۳۹۵

۱۵ - The Effects of Combined Training on Oxidative Stress and Antioxidant Defense Indicators

رضا دلاور، مهدی مقرنسی، نازنین خوب خواهی
دانشگاه علوم پزشکی زابل (رستمینه) شماره: ۲ از صفحه: ۲۹ تا صفحه: ۳۲

۱۶ - اثر تمرین هوازی بر سطوح اپلین پلاسما و آستانه درد موشهای دیابتی نوع ۱

رضا دلاور، عتی حیدریان پور
شماره: ۱۸ از صفحه: تا صفحه:

۱۳۹۴

۱۷ - اثر چهار هفته بیتمرینی، پس از یک دوره تمرین هوازی، بر سطح اپلین پلاسما و آستانه درد موشهای صحرایی دیابتی نوع ۱

رضا دلاور، علی حیدریان پور
ورزش و علوم زیست حرکتی شماره: ۱۳ از صفحه: تا صفحه:

۱۳۸۵

۱۸ - بررسی ارتباط خصوصیات شخصیتی و میزان افسردگی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه سیستان و بلوچستان

رضا دلاور
مطالعات اسلام و روانشناسی شماره: از صفحه: تا صفحه:

همایش ها

۱۳۹۹

۱ - تاثیر شش هفته تمرین پیشرفته بسکتبال بر پاسخ پلاسمایی فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا (TNF-?)
دانش آموزان دختر ۱۵ تا ۱۸ سال

اولین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

احمد شهدادی، مهدیه محمودی، رضا دلاور

۱۳۹۸

۲ - تاثیر ۱ و ۱۸ جلسه تمرین شدید تناوبی و مصرف عصاره هسته انگور بر سطح فاکتور نکروز تومور آلفا
دختران غیر ورزشکار

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

الهه برزگری، رضا دلاور

۳ - بررسی تاثیر ۶ هفته تمرین هوازی و تمرینات ترکیبی بر BMI و سطح سرمی هموسیستین در زنان چاق
شهرستان زاهدان

اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار

رضا دلاور، مرتضی نیکوفر، بهاره بزی

۱۳۹۷

۴ - تاثیر دانه کتان و ۶ هفته تمرین استقامتی بر شاخص چربی خون زنان غیر ورزشکار دارای اضافه وزن

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران

سمیه تراکمه مختاری، رضا دلاور

۵ - تاثیر تمرین ترکیبی مقاومتی و استقامتی بر سطوح سرمی آیریزین و شاخص توده بدن زنان جوان دارای
اضافه وزن

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی

رضا دلاور، صادق چراغ بیرجندی، مریم حسینی

۱۳۹۶

۶ - تاثیر دانه کتان و ۶ هفته تمرین استقامتی بر شاخص فشار خون زنان غیر ورزشکار دارای اضافه وزن

ین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی

سمیه تراکمه مختاری، رضا دلاور

۱۳۹۵

۷- پاسخ اپلین پلاسما و آستانه درد موشهای صحرایی نر نژاد ویستار به تمرینات قدرتی

سومین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی

رضا دلاور

۱۳۸۰

۸- بررسی چگونگی گذران اوقات فراغت دانشجویان دختر و پسر دانشگاه سیستان و بلوچستان با تکیه بر تربیت بدنی

همایش اوقات فراغت جوانان با تأکید بر تربیت بدنی

رضا دلاور

۱۳۷۸

۹- بررسی وضعیت نوع پیکری قهرمانان ممتاز دو و میدانی کشور در رشته های پرتابها و دوهای سرعت

دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

رضا دلاور

فعالیت های اجرایی

طرح های پژوهشی

۱۳۸۲

۱- بررسی ارتباط سلامت روان و ویژگیهای شخصیتی دردانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار پسر دانشگاه سیستان و بلوچس

رضا دلاور، احمد شهدادی، محمود شیرازی - ۱۳۸۲ -

۲- مقایسه سطح ایمنی و پاسخ افراد معتاد با ورزشکاران و غیر ورزشکاران

احمد شهدادی، رضا دلاور - ۱۳۸۲ -

۱۳۷۹

۳- بررسی نحوه گذران اوقات فراغت دانشجویان دختر و پسر دانشگاه سیستان و بلوچستان با تکیه بر تربیت بدنی

رضا دلاور - ۱۳۷۹ -